

VÄLKOMMEN TILL KORPEN NYBRO DANSSÄLLSKAP

Vår främsta målsättning är att hitta dansglädjen tillsammans!
Alla kurser syftar till att vi ska träffas, dansa och ha roligt!

KURSVERKSAMHET

Samtliga kurser kommer att hållas på Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

På varje kurs finns ett flertal ledare, varav en kursansvarig.

Pardans är en social företeelse och det är därför bra att träna på att dansa med olika partners.
På kurserna tillämpar vi därför byte, om inget annat anges.

Vi rekommenderar att man har med sig ett par ombytest skor att dansa i. Detta för att slippa blöta ytterskor på dansgolvet, vilket gör golvet trögt att dansa på.

Det är även bra att ta med en vattenflaska!

Bugg Vuxen Grund, söndagar, kl. 19:15-20:45

10 kurstillfällen á 1,5 timmar.

Denna kurs vänder sig till dig som inte tagit ett buggsteg tidigare och vill lära dig grunderna för att klara en kväll på dansgolvet. Kursen kan också vara för dig som upptäckt att buggen har förnyats och vill hänga med i utvecklingen.

Inga förkunskaper krävs.

Ledare/instruktörer: Johanna Petersson (kursansvarig), Björn Gunnarsson, Johan Andersson m.fl.

Bugg Vuxen Fortsättning, söndagar, kl. 17:30-19:00

10 kurstillfällen á 1,5 timmar.

Denna kurs vänder sig till dig som har lust att träna och fördjupa dina kunskaper i bugg.

Vi kommer att vidarutveckla grunderna, lära ut ytterligare fler figurer, mer variation, samt dansa i ett högre tempo.

Vi rekommenderar att du nyligen har gått buggkurs, någon eller några terminer.

Ledare/instruktörer: Helena Nyström (kursansvarig), Tomas Bolander och Susanne Carlson.

Bugg Barn Grund, söndagar, kl. 15:00-16:00

10 kurstillfällen á 1 timme.

Gruppen för barn som inte provat bugg tidigare, men även barn som dansat någon termin är välkomna här. Vi dansar och leker tillsammans.

Ålder: rekommenderas från 7 år.

Ledare/instruktörer: Sari Viitala (kursansvarig), Tuwa Gunnarsson och Thea Viitala

Bugg Barn Fortsättning, söndagar, kl. 16:15-17:15

10 kurstillfällen á 1 timme.

Gruppen för barn som dansat bugg tidigare. Här lägger vi mer tid och fokus på dansutveckling.

Ålder: rekommenderas från 9 år.

Ledare/instruktörer: Sari Viitala (kursansvarig) m.fl.

Kortkurs Gammaldans, söndagar, kl. 19:00-20:30, 28/4, 5/5, 12/5

3 kurstillfällen á 1,5 timmar

Vi provar på grunddansern inom gammaldansgenern, så som snoa, shottis, polka, vals o hambo.

Vi får även prova på någon variant, s.k. gillesdans. Denna kurs kan rekommenderas inför sommarens danser, då man på vissa håll och till vissa orkestrar kan få möjlighet att dansa några bitar ”gammaltjo”. Ta med de halare dansskorna! Inga förkunskaper krävs.

Ledare/instruktörer: Helena Nyström (kursansvarig) m.fl.

Kortkurs Fox, söndagar, kl. 17:00-18:30, 28/4, 5/5, 12/5

3 kurstillfällen á 1,5 timmar

Kursen ger dig kunskaper för att kunna gå ut på dansbanorna. Fox, eller Foxtrott som det tidigare kallades är en förd pardans, Man dansar närmare sin partner och traditionellt till långsammare musik. Inga förkunskaper krävs.

Ledare/instruktör: Bettan och Roddy Nilsén

Kortkurs Slowbugg

3 kurstillfällen á 1,5 timmar

Vi provar att dansa bugg till långsam musik och jobbar med musiken på ett mer aktivt och dynamiskt sätt, för att försöka hitta en större känsla och inlevelse. Det kommer att bli mycket varierande musik.

Det krävs att du har dansat bugg några terminer för att kunna gå kursen.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

ÖVRIGA AKTIVITETER

Motionsdans Tisdagar kl. 19-21

Välkomna till Motionsdans i bugg och fox. Ett extra tillfälle för er som vill få möjlighet träffas och dansa. De första ca 15 minuterna på kvällen kommer vi tillämpa "garageplats", d.v.s. vi dansar och byter. Resten av kvällen är det fri dans.

Musiken som spelas kommer vara i varierande tempon.

Motionsdansen är gratis för medlemmar, övriga betalar 20:- per tillfälle.

Det kommer finnas fika till försäljning.

Alla är välkomna och ingen föranmälan krävs. Det är bara att dyka upp!

Vi ses på Jutegården!

Gruppansvarig: Johanna Slättman

Myskväll med workshop

Myskvällen börjar med workshop. Detta innebär att ni under ca en timme får prova på tex fox, slowbugg, west-coast swing eller annan dans, med instruktör.

Därefter blir det fikapaus. Resten av kvällen kommer det spelas varierad musik, utifrån kvällens tema, då det naturligtvis går bra att dansa vad man vill.

Alla är välkomna och ingen föranmälan krävs!

Tider och datum kommer längre fram.

Vi ses på Jutegården!