



Pojkar 14

Föräldramöte 2024-03-24

Dagens möte

- Inledning
- Tränare och spelare
- Träningar/Upplägg
- Informationsdelning
- Matchspel/cuper
- Lagföräldrar
- Frågor och svar/övriga frågor?



Inledning

- Dialog – inte monolog 😊
- Laget runt – kort presentation



Tränare och spelare

- **Tränarstaben**

- Filip Bergdahl (Emil)
- Marcus Einarsson (Oscar E)
- Christian Uhlan (Rio)
- Hjälptränare
 - Michael Strindeborn (Marcus)
 - Mikael Lindfors (Vincent)
 - Andreas Olsson (Lucas)

- **Spelare**

- 24 spelare registrerade
- Vi är dock inte så många på träningarna



Träningar/Upplägg

- Två träningar per vecka.
 - Torsdagar 17:30-19:00 och söndagar 16:30-18:00
- Fr.om april spelar vi bara utomhus.
- Planering av träningar görs gemensamt.
 - Viss nivåanpassning på individ- och gruppnivå.
- Vi håller ned på antal övningar för att killarna ska känna igen sig.
- Många boll-touchar per spelare/träning – fokus på teknik, driva, passningar och skott.
- Fokus på tempo och intensitet. Så matchlika träningar som möjligt.
- Ökad mängd ”fysträning” på träning.



Träningar/Upplägg

- Börjat jobba med en grundtaktik, positionering och spelidé.
- Respektfullhet och positiv anda inom gruppen
- Prata hemma om motivation och intresse – vi kommer vara hårdare med bristande intresse och störande moment.
- Kom i tid! Gäller både match och träning. Kom gärna 10 min innan, för att prata av sig lite.
- Skaderisk – det skjuts hårda bollar/skott mot mål innan och under träningar (vattenpauser mm) oavsett hur många killar som står framför. Detta innebär en stor risk för incidenter (vi har haft sådana redan). **Prata med era barn om detta hemma** – vi kan inte riskera huvudskador mm för att det är kul att skjuta.



Informationsdelning

- Via app/hemsida [Nödinge SK Fotboll P14 \(laget.se\)](http://Nödinge SK Fotboll P14 (laget.se))
- Nyheter skickas ut via mail.
- Våra kontaktuppgifter finns på hemsidan.

- Svara på kallelser i tid – inte minst träningarna
 - Träningarna planeras noggrant utifrån antal anmälda.
- Meddela oss tränare om ni är anmälda men får förhinder



Matchspel

- Seriespel
 - 2 lag anmälda (vit och blå)
 - Spel ifrån apr-oktober (första matcherna 21 april)
 - Större geografiskt område i år, inte bara Ale/Kungälv
- 7 mot 7 spel – en målvakt och sex utespelare
 - SvFF rekommenderar tre avbytare.
 - Vi kommer först och främst att gå på träningsnärvaro vid laguttagningar.
 - Vi försöker fördela speltid på ett "bra" sätt (spelgaranti)
 - Sannolikt kommer vi behöva spelare som "dubblar" matcher
- Vi för statistik på vilka positioner killarna spelar på
 - Alla kommer dock inte spela exakt lika mycket på alla positioner
 - Vi ledare bestämmer vilka positioner som gäller match för match
- Är man anmäld till match så spelar man till 100%

▲ Lag
Eriksbergs IF 4
Eriksbergs IF 3
Hermansby IF Svart
Hermansby IF Gul
IK Kongahälla Röd
IK Kongahälla Grön
Kareby IS Röd
Kareby IS Blå
Lundby IF Svart
Lundby IF 2014 Grön
Nödinge SK Fotboll p14 Blå
Nödinge SK Fotboll p14 Vit
Romelanda UF 1
Romelanda UF 2
Surte IS FK 2
Surte IS FK 1
Torslanda IK 3
Torslanda IK 4
Utbynäs SK Gul
Utbynäs SK Blå
Ytterby IS Blå
Ytterby IS Röd
Älvängens IK P14 vit
Älvängens IK P14 blå

Cuper

Vi är anmälda till två cuper i nuläget

- Qviding warm up cup 7 april
- Ahlaforscupen 6-7 september

Kostnader för cuper tas ur lagkassan



Spelschema vår - 2024

Hemmalag	Bortalag	Datum / tid
Romelanda UF 2	Nödinge SK Fotboll p14 Vit	2024-04-21 (Tid ej fastställd)
Nödinge SK Fotboll p14 Vit	Surte IS FK 1	2024-04-28 11:15
Torslanda IK 4	Nödinge SK Fotboll p14 Vit	2024-05-04 14:30
Nödinge SK Fotboll p14 Vit	Ytterby IS Blå	2024-05-12 11:15
Älvängens IK P14 vit	Nödinge SK Fotboll p14 Vit	2024-05-19 12:30
Nödinge SK Fotboll p14 Vit	Utbynäs SK Gul	2024-05-25 00:00
Nödinge SK Fotboll p14 Vit	Hermansby IF Gul	2024-06-02 11:15

Hemmalag	Bortalag	Datum / tid
Romelanda UF 1	Nödinge SK Fotboll p14 Blå	2024-04-21 (Tid ej fastställd)
Nödinge SK Fotboll p14 Blå	Surte IS FK 2	2024-04-28 10:00
Torslanda IK 3	Nödinge SK Fotboll p14 Blå	2024-05-04 15:45
Nödinge SK Fotboll p14 Blå	Ytterby IS Röd	2024-05-12 10:00
Älvängens IK P14 blå	Nödinge SK Fotboll p14 Blå	2024-05-19 13:45
Nödinge SK Fotboll p14 Blå	Utbynäs SK Blå	2024-05-25 00:00
Nödinge SK Fotboll p14 Blå	Hermansby IF Svart	2024-06-02 10:00

Att tänka på som förälder

- Se till att vara i tid till träningarna!
- Svara på kallelser i tid
- Knyt dubbelknut på skorna
- Hjälpa till i slutet av träning att samla in bollar/koner mm.
- Hjälpa till innan match att mäta ut planer mm
- Prata om motivation och intresse hemma – vill ert barn spela fotboll!?
- Uppmuntra till spontanträning.
- Hjälpa till med skjutsning till och från matcher – engagerade föräldrar ger engagerade killar/spelare!
- NSK är en ideell förening, alla behöver hjälpa till för att laget/förening ska fungera
- Vi står ut med kritik, kom gärna till oss om det finns frågor eller funderingar.
- Hejja på killarna så mycket ni orkar – positiva saker! Hejja gärna på även motståndarna.



Lagföräldrar

- Avlasta tränare
- Dela upp ansvar mellan flera föräldrar, gärna 4-5 personer.
- Huvuduppgifter
 - Administrera lottförsäljning
 - Administrera annan försäljning
 - Ansvara för kiosk
- Övriga uppgifter
 - Filmkväll, övernattnig, titta på fotbollsmatch, lagaktiviter mm
 - Sponsring
 - Avlastning vid cuper mm



Övriga frågor?

