

# Nosaby IF:s barn- och ungdomspolicy

Nosaby IF:s styrelse har beslutat att samtliga åldersgrupper inom föreningens barn- och ungdomsfotboll ska genomsyras av samma tankar. Därför kommer en ny Barn- och ungdomspolicy att implementeras under 2020. En gynnsam föreningsmiljö med tydliga roller för alla – beslutsfattare, ledare, spelare och föräldrar – skapar goda förutsättningar för att optimera barnens och ungdomarnas utveckling som fotbollsspelare och goda samhällsmedborgare. Policydokumentets fokusering på spelarnas trivsel, ansträngning och långsiktiga lärande ger en mer hållbar fotboll. Det allsidiga träningsinnehållet och de olika spelformernas spelsätt bidrar till att fler barn och ungdomar fortsätter att spela fotboll högt upp i åldrarna. Alla med ambitionen att vara en del av Nosaby IF förväntas följa föreningens barn- och ungdomspolicy.

## Föreningsmiljön

Miljön runt spelarna påverkar i stor utsträckning deras upplevelse av fotboll. Nosaby IF strävar efter att ha en barn- och ungdomsverksamhet som gör att spelarna känner samhörighet, delaktighet och glädje i förening och därmed också fortsätter att engagera sig i fotboll under lång tid. En god miljö ger även bra förutsättningar för spelarna att utvecklas och bli så bra som möjligt.

Nosaby IF:s tränare och ledare ska ha positiva förväntningar på alla spelare och ett tankesätt som utgår från att varje individ kan utvecklas. Detta ökar sannolikheten att fler barn och ungdomar blir motiverade att hålla på med fotboll länge.

Det går inte att förutspå vilka spelare som kommer att hålla på med fotboll länge eller bli elitspelare, Därför fokuserar Nosaby IF på att bygga upp utvecklande motivations- och lärandemiljöer för alla spelare. Följande riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll är hämtade från Svenska Fotbollförbundets "Spela lek och lär".

## Fotboll för alla

- 👁️ Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- 👁️ Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- 👁️ Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- 👁️ I barnfotbollen varierar gruppsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- 👁️ Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

## Barns och ungdomars villkor

- 👁️ Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- 👁️ Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- 👁️ Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- 👁️ Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- 👁️ Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

## Fokus på glädje ansträngning och lärande

- 👁️ Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- 👁️ Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- 👁️ Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- 👁️ I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- 👁️ Föräldrar stöttar spelarna men överläter coachningen till tränarna.

## Hållbart idrottande

- 👁️ Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- 👁️ Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- 👁️ Nosaby IF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- 👁️ Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- 👁️ Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

## Fair Play

- 👁️ Vi vill varandras framgång.
- 👁️ Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- 👁️ Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- 👁️ Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- 👁️ Fotbollens regler följs och domarens beslut respekteras.

## Roliga träningar och matcher

Att spelarna upplever fotboll som roligt är en förutsättning för att de ska fortsätta med fotboll under lång tid. Att utvecklas och vara självständig men ändå en del av gemenskapen är psykologiska grundbehov som är viktiga för alla: barn, ungdomar och vuxna. I Nosaby IF ansvarar tränare och ledare för detta och erbjuder därför utbildning och stöd från föreningen.

## Trygga matchmiljöer

Goda relationer mellan spelare ledare och domare skapar förutsättningar för trygga matchmiljöer. Föräldrar ska stötta och heja snarare än pressa och coacha vilket är viktigt för barnens och ungdomarnas utveckling och motivation. Vuxna är viktiga förebilder och ska alltid föregå med gott exempel när det gäller fair play.

## Delaktighet

Att spelarna känner sig delaktiga och att de blir sedda i samband med träningar och matcher är viktiga inslag i Nosaby IF:s policy. Spelarna ska få möjlighet att fatta egna beslut under träningar och matcher. Om barnen och ungdomarna får komma med förslag på delar av träningsinnehållet och får diskutera hur olika situationer kan lösas kommer deras motivation att stärkas.

## Långsiktig utveckling

Nosaby IF:s barn- och ungdomsfotboll prioriterar långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat. Lagens sätt att spela och träningarnas innehåll utformas därför med långsiktig utveckling som mål. Spelarna får beröm när de anstränger sig och försöker, oavsett vad utfallet av försöket blir. Att rikta berömmet mot det spelarna gör snarare än hur de är ökar sannolikt spelarnas motivation. Nosaby IF:s roll är att över tid påverka alla målgrupper i denna riktning.

## Allsidig träning

Ensidig träning och tidig specialisering riskerar att leda till minskad motivation och ökad risk för överbelastningsskador. Att bara spela fotboll är inte tillräckligt allsidigt och därför rekommenderar Nosaby IF att barn och ungdomar deltar i andra idrotter, utöver fotboll. För spelare som vill elitsatsa rekommenderar föreningen att en idrott successivt tar över någon gång under övre tonåren.

# Nosaby IF:s barn- och ungdomsverksamhet Målsättning

Nosaby IF ska

- 👤 erbjuda alla barn, ungdomar (både flickor och pojkar) och vuxna en aktiv, meningsfull och glädjefylld fritidssysselsättning
- 👤 med välutbildade tränare och ledare skapa hög kvalitet i barn- och ungdomsverksamheten
- 👤 göra ungdomsverksamheten till en plantskola för klubben där spelare utvecklas till den egna seniorverksamheten
- 👤 erbjuda spelarna en högkvalitativ utbildning som främjar både den individuella utvecklingen och lagkänslan.

## Föreningens roll

- 👤 Respektive lag ska ges rätt förutsättningar att utvecklas.
- 👤 Föreningens verksamhet och ekonomi ska vara i balans.
- 👤 Idrottsplatsen, Nya Vallbjörka, ska underhållas och utvecklas till en ändamålsenlig fotbollsänläggning.
- 👤 Klubbkänslan ska stärkas genom fadderverksamhet mellan klubbens senior- barn- och ungdomsspelare.
- 👤 Behovet av tränare och ledare ska garanteras med hjälp av en ledarförsörjningsplan.
- 👤 Samtliga tränare erbjuds kostnadsfri utbildning (SvFF:s tränarutbildningar).

## Nosaby IF:s värdegrund

- 👤 Vi vill varandras framgång.
- 👤 Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet och respekt för människors lika värde samt motverkar alla former av diskriminering och är pådrivande i arbetet för jämställdhet och integration.
- 👤 Kränkande och sexistiska beteenden splittrar och skapar otrygghet. Nosaby IF ska vara en arena som bygger på ömsesidig respekt och trygghet.
- 👤 Verksamheten utgår från delaktighet, engagemang, trovärdighet och drivs enligt demokratiska principer.
- 👤 Fotbollen i Nosaby IF bygger på ideellt ledarskap och präglas av glädje, gemenskap och rent spel. Alla former av kränkande beteenden ska motarbetas på ett bestämt och konsekvent sätt.
- 👤 Nosaby IF:s barn- och ungdomsverksamhet ska vara tillgänglig för alla och bidra aktivt till samhällsnyttiga värden och värderingar. Ingen, som följer Nosaby IF barn- och ungdomspolicy, ska nekas medlemskap i föreningen.
- 👤 Med fotbollen som utgångspunkt engagerar vi oss såväl inom den egna verksamheten som i idrottsrörelsen och samhället i övrigt.
- 👤 Vi tror på ett ständigt behov av utveckling och strävar efter en god balans mellan kontinuitet och förnyelse.