**ብዛዕባ እቶም ኣብ ውድብ ሕቡራት መንግስትታት ኣመሪካ ዚጻወቱ ቘልዑ / መንእሰያት ዚገልጽ ሓበሬታ**

ሓፈሻዊ ክበብ ስፖርት ኖርበርግ ካብ 1904 ኣትሒዙ ኢዩ ሎሚ ኸኣ ብኣባላት ብፍታው ኢዩ ዝካየድ ዘሎ ።

እቲ ክለብ ነቲ ዅዕሶ እግሪ እንጻወተሉ ቦታ ይውንኖ እዩ።

ንቘልዑን ንመንእሰያትን ንዓበይትን ትርጕም ዘለዎ ስራሕ ንምርካብ ኣብቲ ክበብ ንሰርሕ ኢና። እቲ ንጥፈታት ዘሐጕስ ትምህርታዊ ከምኡውን ማሕበራዊ ዕቤትን ድሕንነትን ዘደንፍዕ ክኸውን ኣለዎ ። ኣብ ኵነታት ተመርኲስና ኣሳልጦ ኽንረክብ ከነተባብዕ ኢና ።

ነቲ ኽበብ ኣብ ምምሕዳርን ኣብ ልዕሊ ተጻወትን ብዝያዳ ምእንቲ ኽንቈጻጸሮ ናብቲ ኽበብ ዚኣቱ ገንዘብ የድልየና እዩ።

በቲ www.laget.se ወብ ሳይት ኣቢልና ክንረኽቦ እንኽእል ኣገዳሲ ሓበሬታ ንልእኽ ኢና

**ኣብ ሓንቲ ኻብተን ጕጅለታት ኵዕሶ እግሪ ዚጻወት ውሉድ/መንእሰይ እንተ ኣልዩካ ከም ወላዲ ጌርካ ኽትፈልጦን ክትሓስበሉን ዜድልየካ ነገራት እንሆ፦**

ኵሎም መራሕቲ/ኣሰልጠንቲ ቘልዑን ጕጅለታት መንእሰያትን ብፍታውን ብፍታውን ስለ ዝዓዩ ነቲ ስራሕ እቲ ዀነ ነቲ ንውሉድካ/ንመንእሰይ ካባኻ ኢሎም ዘሕልፍዎ ግዜ ዋላ ሓንቲ ደሞዝ ኣይክፈሎምን ኢዩ።

ንቓል ኪዳን እቶም መራሕቲ/ባጎኒ ነኽብሮ ኢና ንኣብነት እቲ ቘልዓ/መንእሰይ እንተድኣ ዀይኑ/እንተድኣ ዀይኑ/ወይ ኣብ ናይ ስልጠና ፕሮግራማት/ወይ ውድድር እንተድኣ ዘይተኻፊሉ ምስቲ መራሒ/ኮች ክንራኸብ ኣድላዪ ኢዩ።

ነቡካድነዌ! ነቲ መራሒ/ኣሰልጣኒ ብኸመይ ክትራኸብ ከም እትኽእል ንገሮ። ውሉድካ ሕማም እንተ ኣልይዎ እውን ነቲ መራሒ/ኮች ንገሮ።

ስልጠና ዚወሃሃደሉ እዋን ምስ "ኣጸደ ሕጻናት " ኪወዳደር ይኽእል እዩ ፣ ከምኡ እውን ኪኸውን የብሉን ። ኣብ ኵሉ መኽሰብ ዘይርከቦ ንጥፈታት ኵላትና ንሓድሕድና ኽንተሓጋገዙ ኣሎና።

ግዜ ኣኽብር ጫማን ክዳውንትን ከም ዚሰማማዕ ድማ ግበር።

ኣብ ስፖርት እቲ ቘልዓ ተገዳስነት ከም ዘሎካ ኣርኢ ናብ ውድድር / ስልጠና ድማ ብናጻ ኽትመጽእ ትኽእል ኢኻ ።

ናይ ኣባልነት ክፍሊት -

ውሉድካ ኣብ ክበብ ብንጥፈት ኵዕሶ እግሪ ምእንቲ ኺጻወት ናብ ውድድርን ኩባያታትን ምእንቲ ኺኸይድ እቲ ኽፍሊት ኣባልነት ኣብ ግቡእ ግዜኡ ኺኽፈል ኣለዎ (ብዛዕባ እዚ ሕጂ ዘሎ ኽፍሊት ዚገልጽ ምልክታ ርአ ወይ ንመራሕ/ኮች ውሉድካ ሕተቶ)።

**መዓልትታት ጽሬት፦**

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ጽድያን ቀውዕን (ኣድላዪ እንተ ዀይኑ ተወሳኺ መዓልቲ / መዓልቲ ኽንውስኽ ንኽእል ኢና) ኣብቲ ክበብ ናይ ጽሬት መዓልትታት ኣሎና ።

ድሕሪኡ ኣብ ቈጥቋጣትን ኣብቲ ተኽሊ ብሓፈሻን ነጽሪ ። ንዅሉ እቲ ኽዳውንቲ ዚኽደነሉ ኽፍልታትን ህንጻታትን ተጠንቂቕና ነጽርዮ ሸቶታትና ንምውቃዕ ዚሕግዝ መሳርሒታት ኵዕሶ ከምኡውን ካልእ ከምኡ ዝበለ ነገራት ንምርምር።

ስለዚ ንሓድሕድና ኽንተሓባበዝ ኣሎና ። ከምዚኣ ዝኣመሰለት መዓልቲ ኸም እትህልወና ምስ ተነግረካ ብእተኻእለና መጠን ብዙሓት ሰባት ኪሕግዙና ዚኽእሉ እንተ ዀይኖም ነማስወሉ ኢና ።

**ኣብ ሕጊ ዝሽየጥ መሸጣ -**

መኽሰብ ዘይርከቦ ንጥፈታትና ኽንቅጽል ስለ ዝኸኣልና ኵለን ጕጅለታት ኣብ ዓመት 3-4 ሳዕ ሽቓቕን ክሽነን ዚሸጣ ወረቐት ኪሸጣ ተወሰነ።

ንኣብነት እተን ጕጅለታት ናብ ኩባያታት ኵዕሶ እግሪ ንምኻድ ገንዘብ ንምቝጣብ ናይ ገዛእ ርእሰን መሸጣ ኣለወን ።

ንስኻ እውን ከም ወላዲ መጠን ኣብዚ መዳይ እዚ ኣገዳሲ ኢኻ ። ንውሉድካን ንእስነትካን ክትድግፎ ኣይትፈትን። ብዛዕባ መሸጣ ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ምስቲ መራሒ/ኮች ወይ ምስቲ ኣብ ቦርድ ዘሎ ሰብ ተራኸብ።

**ኣብ ካልእ ቦታታት ዚግበር ውድድር/CUPS -**

እተን ጕጅለታት ኣብ ካልእ ቦታ ስለ ዚወዳደራ ንስኻ ኸም ወላዲ መጠን ንውሉድካን ንውሉዳትካን ናብ ካልእ ቦታ ኽትወስዶም ኣሎካ ። ማኪና እንተ ዘይብልካ ከም ወላዲ መጠን ውሉድካ ምስ መን ከም ዚውጣሕን ምስኡ ብኸመይ ከም ዚጐዓዝን ክትሳተፍ ኣሎካ ።

ብዙሓት ማኪና ወይ ፍቓድ መራሕ ማኪና የብሎምን ካልኦት ወለዲ ኸኣ ብተደጋጋሚ ወይ ወትሩ ማኪና ይዝውሩ እዮም። ኣብቲ ክበብ ከም ወላዲ መጠን ነቲ ማኪና ዝዝውር ወላዲ ነዳዲ ኣበርክቶ ኽትገብሩ ኢና እንጣበቕ።

**ናይ ቤት ጸወታ ፦**

እታ ጋንታ ናይ ቤት ጸወታ ምስ እትጻወት ኣገልግሎት ድኳን ከምኡውን መሸጣ ንወለዲ ይዝርጋሕ። ነቲ ኣብ ድኳን ዘሎ መምርሒታት ከተስተብህለሉን ክትስዕቦን ኣገዳሲ እዩ።

**ንጸወታ ዚኸውን ናውቲ፦**

ኣብቲ ውድድር ኣቕሑ እቲ ክለብ ኣሎና ፣ እዚ ኸኣ ነቶም ጕጅለታት በቲ ክለብ ኣቢሉ እዩ ዚዕደግ ። ናይ ኵዕሶ እግሪ ሳእንን ሓለውቲ ሕሱማትን እውን ውድድር ክጻወቱ ኣለዎም እዚ ኸኣ በቲ ክለብ ኣይዕደግን ኢዩ።

**ነቶም ኣብቲ ውድድር ዝነበሩ ሰማዕቲ ምኽሪ፦**

"ንዅሉ ሕግታት ኵዕሶ እግሪ ንስዕብን ንውሳነ እቲ ዳኛ ነኽብርን ኢና።

"ጸወታታት ቅንዕና ኢና እነተባብዕ።

- ንጕጅለና ንሕጐስን ንድግፍን ኢና ንተጻረርትና ድማ ኣይነላግጸሎምን ኢና ።

"ኣብ መሮር ኰነ ኣብ ካልእ ቦታታት ጽቡቕ ኣገባብ ኣጸሓሕፋ ሒዝና ንቕጽል ኢና።

- ብዛዕባ መራሕቲ ኣሰልጠንቲ ተጻረርቲ ወይ ዳኛታት ሕማቕ ዘረባ ኣይንዛረብን ኢና ።

- እተኸናኸነ ቛንቋ ኢና እንጥቀም ።

ንሓድሕድና ብሕያውነትን ብኣኽብሮትን ክንተሓሓዝ ኣሎና ። ላግጺ ወይ ጸርፊ ተቐባልነት የብሉን።

ንውሉድካን ንእስነትካን ብዛዕባ እቲ ንሓድሕድና እንሕዘሉ መገዲ ኸይተሰከፍካ ተዛረቦ።

**ክላብ ሩም ፦**

ነቶም ኣባልነት ዝኸፈሉ ኺረኽብዎ ይኽእሉ እዮም። ኣባል ከም ምዃንካ መጠን ነቲ ህንጻ ኽትጥቀመሉ እንተ ደሊኻ ምስቲ ሰሌዳ ተራኸብ።

ኣብክፍሊ ክለብ እተጠዋወየ ጫማ ዅዕሶ እግሪ ሒዝና ኣይንኸይድን ኢና።

ነቡካድነዌ! ንሕግታት ኣካይዳ ናባና ንስዕብ (ኣብቲ ኽፍሊ ክለብ ኣብ መንደቕ ዘሎ መጠንቀቕታታት ርአ)

**ፕላንት ፦**

ብዙሓት ኣብቲ መአከቢ ዀይኖም ኣብ ትርፊ ግዜኦም እውን ከይተረፈ ኵዕሶ እግሪ ይጻወቱ ኢዮም።

ነቲ ዘሎ ሕግታት ብዛዕባ ምስዓብ ንውሉድካ ኸተዘራርቦ ኣይትፈትን ።

ኣብ ውሽጢ እቲ ሓጹር ምግቢ መስተ ሽጋራ ምትካኽ ሽጋራ ወይ ጐሓፍ ኣብ ውሽጢ እቲ ሓጹር ኣይንኣቱ ነቲ ጐሓፍ እንድርብዮ ተወሳኺ ሳንጣታት ኣሎና ።

**ኮቪድ ፦**

እዋናዊ ዀነ እዋናዊ ቐይድታት ንስዕብ ኢና - ብዛዕባ laget.se ኣብ ክበብ ቤት ወይ ኣብ ወብ ሳይት ትካል ጥዕና www.folhalsomyndiheten.se ሓበሬታ ርአ ።