

# Välkommen till dagens informationsmöte!

2023-05-01



# Vad gör vi här?



- Vi vill höra med er hur intresse ser ut från er inför hockeysäsongen 2023/2024.
- Svenska ishockeyförbundets nya riktlinje är att satsa på juniorverksamhet ute i klubbarna.
- Snittåldern i damlagen är för låg, då den stora delen i varje lag består av juniorspelare.
- Steget att gå från flicklag till damlag blir ofta för stor.
- Innan man går upp i ett damlag behöver du som spelare få möjlighet att få en bättre och längre hockeyutbildning.
- NOR IK kommer att starta upp ett juniorlag "på riktigt" 2023-24.

# Möten har hållits mellan

- NOR IK och Svenska ishockeyförbundet 28/3-23
- NOR IK och Färjestad BK Dam 27/3,11/4-23
- Hur har vi tänkt?

# Juniorlaget NOR IK/FBK Dam

- Består av tjejer födda 05-09.
- På matcher tillåts även 5 st överåriga tjejer att delta (födda 04 och äldre).
- Det kommer krävas engagemang och disciplin av dig som spelare.
- NOR IK/FBK Dam blir ett lag tillsammans!
- Träningsnärvaro för att spela match.
- Ledare
  - Lasse Eriksson
  - Mattias Wallin
  - Thomas Södersten

# Vad händer nu?

- Uppstart: tisdag 2/5 kl. 17:15 i The Locker Room på Löfbergs Arena.
  - Ombytta och klara för fys.
  - Silje Holös FBK dam kommer då att informera er om hur dom närmaste veckorna kommer att se ut.
- Fystest: söndag 7/5 kl 14:30 – 16:45
  - Plats: Löfbergs Arena.
- Kallelse via laget.se

# Planering juniorlaget

- Gemensam fys träning med FBK Dam.
- Träningsupplägg 3d/vecka.
  - Måndag backträning OK Tyr stugan Färjestad
  - Onsdag innebandy Rudskolan
  - Torsdag cirkelträning Löfbergs Arena
- Kallelse sker via laget.se
  - OBS! Obligatoriskt svar på kallelse (ja/nej)
  - Du som har andra sporter under sommaren som t ex fotboll ska prioritera det i första hand.
  - Information gällande isträning och seriespel kommer under uppstartsmötet i augusti/september.
  - Det kommer även bli ett föräldramöte inför säsongen 23/24.

# F-16

Du som:

- känner att du behöver mer tid att utvecklas i din egen takt.
- inte är redo för elitsatsning.

Ledare

- Björn Rådström

# Vad händer med damlaget?

- Vi har tyvärr inte har tillräckligt med spelarmaterial för både dam- och juniorlag.
- Detta gör att damlaget läggs ner säsongen 2023-24.



# Rekreationslag

- Du som inte har möjligheten att lägga 100% tid på hockey.
- Men fortfarande **älskar att spela hockey** då är rekreativt laget en spelform som passar dig.
- Rekreativt lag i närområdet finns just nu:
  - Färjestad BK
  - Forshaga IF
- Blir vi i NOR IK nog många startar vi upp ett lag här i Norvalla.

# Vid frågor och funderingar...

Kontakta Thomas Södersten

Mobilnummer 0730-810558

Mailadress [thomas.sodersten@ramirent.se](mailto:thomas.sodersten@ramirent.se)

Glöm inte bort att ha roligt på vägen!

