Föräldramöte Nol IK F16 20/2-2024

Tack för ett trevligt föräldramöte. Här kommer en sammanfattning av det som togs upp och det som vi tränare och föräldrar kom fram till gemensamt.

* **Presentation av tränare:** Inför kommande säsong är vi 5 tränare, AnnSofie, Carolin, Theresa och Matilda som har varit med sen innan och ny i gänget är Kenneth som kom in i gruppen i höstas.   
  Vi alla har olika bakgrund med olika sporter som fotboll och handboll.

Vi har två föräldrarepresentanter: Sandra och Sofie som också har barn i laget, de hjälper till med diverse aktiviteter utanför träningstid, caféansvar och försäljning för lagets lagkassa.

* **Det är idag 20 st tjejer som är med i laget** och alla verkar vilja fortsätta även denna säsong. Är det någon av tjejerna som inte vill fortsätta behöver detta meddelas till någon av ledarna snarast innan medlemsavgiften skickas ut.
* **Vi vill påminna om våra riktlinjer vi har vid träningar och match:**

- Ha alltid kläder efter väder, hellre att de får ta av sig än att de fryser. Benskydd och vattenflaska till varje träning.

- Har man långt hår är det bra att sätta upp det i en tofs, för att undvika att någon fastnar eller drar i håret.

- Tänk på att barnen har gått på toa innan, vi har toaletter i klubbhuset men det är en liten bit att gå från planen.

- Tejpa gärna örhängen eller ta av innan träning/match. Även halsband, armband.

- Inga smartklockor på under träningen. Tar tjejerna sig själva till träningen och ni vill att de har klockan på dit och hem får de ta av dem när vi startar och vi ledare kan ansvara för klockan under träningstiden.  
- Vi pratar mycket om laganda och lagkompisar, hur man är en bra lagkompis och visar respekt mot alla. Man dömer ingen och man pratar inte negativt om någon eller dess prestation. Vi vill ha glada och trygga tjejer som upptäcker det fantastiska med att vara ett lag och att kämpa för varandra!

- Vi kommer att vara noga med att man beter sig ordentligt på samlingar och genomgångar. Vi är så pass många spelare så blir det stojigt och stimmigt är det svårt att genomföra genomgångarna ordentligt. Man påverkar inte bara sin egen uppfattningsförmåga utan även sina lagkompisars förmåga att lyssna ordentligt.

Detta har vi pratat med tjejerna på träning och de förstår , men ta gärna ett snack med dom även hemma för att förbereda. Det är samma premisser på träning som i skolan.

* **Träningar under säsongen:**

Vi bestämde idag tillsammans med er att vi börjar med i**nomhusträningar i Nödingehallen på söndagar kl 10-11**.   
Det blir tre söndagar i mars **10, 17 och 24/3**.

Från april återgår vi till att träna ute på Nolängen IP. Skulle dock våren chocka med toppenväder kan det bli att vi kliver på utomhus träningarna i mars.

Preliminärt är första träningen tisdag 9/4 kl 17:45-18:45, vi har inte fått schemat för träningstiderna ännu. Mer info kommer om detta i mitten av mars.

**Vi lyfte frågan om intresset finns för två träningar i veckan.**   
Positiv feedback på detta från er och i så fall kommer träningarna ligga på tisdagar och torsdagar, ungefär samma tid 17:30-18:45.   
Vi vill dock förtydliga att man inte måste delta på båda träningarna, krockar någon av dagarna med annan aktivitet, ex dans eller simskola, är det okej att man “missar” en av fotbollsträningarna för detta. All aktivitet tjejerna gör är bara bra för dem!   
Vi återkommer med info gällande detta i mitten på mars.

* **Vi kommer att anmäla tjejerna till sammandrag i år.** Tjejerna kommer då att spela flera matcher under en lördag alt söndag per månad. Så räkna med att behöva avsätta tid för detta ungefär en gång i månaden.

Tjejerna kommer att spela 5 mot 5, fyra utespelare och en målvakt. I dagsläget kan vi anmäla två lag. Men för att detta ska gå behöver vi veta att om någon av tjejerna vill sluta eller inte vill vara med på just sammandrag. Samt att ni i god tid svarar på de kallelser som skickas ut. Vi betalar för varje lag vi anmäler och det är tråkigt om vi ska behöva lägga ut pengar i onödan och anmäla två lag men i slutändan får vi bara ihop ett lag.

* **Som medlem i föreningen och laget har vi vissa åtaganden vi behöver delta på.** För detta får vi in pengar till vår lagkassa som vi kan använda till sammandrag, cuper och göra nåt kul ihop med tjejerna. Så detta gör vi för laget och föreningens skull!  
  Detta innebär att vi kommer behöva:
* Ställa upp och hjälpa till på städdagar som sker 2 gånger per år.
* Hjälpa till när vi är caféansvariga, en vecka på våren och en vecka hösten.
* Bemanna vid Noldagen 24/8 och Nolcupen i slutet på november.
* Försäljning för klubben sker 2 gånger per år, en på våren och en på hösten/vintern då vi säljer bingolotter.

Mer information om detta kommer när det närmar sig. Nytt för i år är att när vi har caféansvar får vi förutom att ha servering vid matcher även öppna cafét när vi vill, tex anordnar vi en bouleturnering och har cafét öppet. Kom gärna med förslag! Detta gynnar vår lagkassa då xx% av försäljningen går direkt till oss.

* **Viktiga datum att lägga på minnet:**

Nu i mars 24/3 bjuder föreningen in till årsmöte kl 16-18 i klubbhuset - frivilligt deltagande för alla medlemmar i föreningen. Motioner till årsstämman lämnas in senast 17/3 via [nolik1928@live.se](mailto:nolik1928@live.se)

**Datum som berör laget:**

* **14/4 Städdag 10-14**
* **Maj – Skolcupen**
* **17-20/6 Fotbollsskolan**
* **24/8 Noldagen**
* **8/9 Städdag 10-14**
* **November Nolcupen**
* **5/12 Föreningsavslutning**
* **Laget.se** Ni **måste** svara på om tjejerna kommer på träningarna och matcher. Vi kommer ej att “jaga” svar från er, det är egenansvar!!   
  Vi planerar träningarna efter hur många som kommer och har vi planerat för 10 tjejer och alla 20 dyker upp kommer det ta extra tid från träningarna för oss att ställa om upplägget. Har för få anmält sig till sammandragen kommer vi att dra oss ur eller behöva se över hur vi ska göra.   
  Vi tränare gör detta frivilligt på vår fritid och vi lägger ner mer tid än den vi spenderar på planen med era tjejer.

Är man osäker på hur hemsidan fungerar eller inte får inbjudningarna vi skickar ut så ta kontakt med oss så kollar vi så vi har rätt uppgifter och går igenom hur ni ska göra.   
Vi gör detta tillsammans för våra tjejer!

* **Beställa Nol IK träningskläder.** Om manvill ha träningskläder med föreningens tryck på kan man via denna länk beställa kläder. **OBS Tjejerna kommer alltid att få matchkläder från föreningen**<https://www.tifosi.se/nolik>

Har ni några frågor är det bara att höra av er till någon av oss! Information om träningar, försäljning med mera kommer löpande så håll er uppdaterade på sidan.

Nu ser vi alla fram emot en härlig säsong med massor av härlig fotboll tillsammans med våra goa tjejer!

Väl mött

Ledarna – Matilda, AnnSofie, Theresa, Kenneth & Carolin