

## **Föräldramöte F07/08 2018-10-23**

Först o främst, kul att se att det var så pass många föräldrar representerade på mötet (*fick det till 15 st. föräldrar förutom oss tre ledare*).

Nedan följer sammanfattning kring respektive punkt som vi gick igenom.

### **Policy**

Delar ur policyn som vi berörde under mötet.

- Visa hänsyn
- God kamratskap
- Roligt
- Gör alltid vårt bästa på träningar och matcher. **(FOKUS)**

### **Träningar**

Vi tränar två dagar i veckan, tisdagar 17:45-19:00 + fredagar 16:30-17:45.

Vi registrerar närvaron på varje träning.

Kom gärna 15 min innan utsatt träningstid, särskilt på fredagar då sarg skall byggas.

Fokus på spel, lära dem ta eget ansvar (exempel utse ngn frivillig som vill sätta ihop kedjor då vi spelar), de skall sköta bytena själva, de som är på plan skall känna av när det är dags att byta. Vi går in o styr om så krävs.

Utmaningar; att på tre ledare se alla samt ge alla den hjälp och stöttning de behöver. Balans mellan lek/allvar. Lite mindre lek nu. Mycket spel, övningar med klubba och boll, fysik samt delvis styrka.

Vi kommer från och med nu införa stretching i slutet av varje träning alt. "nerjogging".

Vid flertalet uteblivna träningar kan träningsnärvaron avgöra om man blir uttagen till match eller inte. Eftersom vi har hög träningsnärvaro totalt sett så har vi i dagsläget inga problem med detta. Vi behandlar dessa fall ifall de skulle uppstå.

Hemmaträning, En önskan från vår sida är att ni om möjlighet är ute och "spelar" lite med barnen om möjlighet finns.

### **Knäkontroll**

Pelle förklarade lite kring detta. Vi skall försöka få med detta moment i samband med uppvärmningen.

### **Matcher/laguttagning/kallelser**

Matchschema ligger i kalendern. 14 matcher totalt, 7 st. hemma 7 st. borta.

3x15 min, effektiv, 5 min paus. Resultat rapporteras, inga tabeller.

Vi är i dagsläget 25 st. i truppen.

Vi har gjort indelning i 3 st. 6:or samt 1 st. 7:a. Gruppindelning ligger på vårt lags hemsida under dokument.

Man skall svara på kallelsen oavsett om man kan vara med eller inte. Ngn anledning behöver inte anges. Vet man redan nu att ett barn inte kan vara med ett unikt datum meddela gärna i god tid.

Lagkaptener; Vi avser att rulla på de som känner att de vill vara kapten.

Vidare kommer det bli en "tuff" och utmanande säsong då vi kommer möta flickor födda 06/07.

### **Kommunikation/ Information kring vårt lag**

Vi kommunicerar allt kring vårt lag via laget.se

I kontaktbok finns telefonnummer till alla föräldrar.

Supertext konto kommer skapas av Cornelias mamma (Cecilia).

Det är OK att lägga upp bilder på laget.se samt på sociala medier. Sköt dock detta på ett "bra" sätt!

### **Målsättning för säsongen**

Vi ställde frågan på fredagsträningen till tjejerna, inte helt enkelt för alla att förstå vad som menas med målsättning men följande saker kom upp

- Att vi kämpar
- Att vi ska ha kul
- Att vi ska lära oss att dribbla, passa och träffa mål
- Att vi ska samarbeta
- Cup med övernattnig

Målsättning ur vårt ledarperspektiv är att tjejerna ska ha kul tillsammans, att det skall vara kompisar, varje spelare skall utvecklas i positiv riktning, att bibehålla kämpaglöden hos dem.

Vi tänker vidare långsiktigt (vi är inne på 4:e säsongen) och vi hoppas att så många som möjligt fortsätter ett bra tag till.

### **Träningar under Lov (höstlov, jullov, sportlov)**

Fredagen på höstlovet dvs 2 november, kör vi frivillig träning.

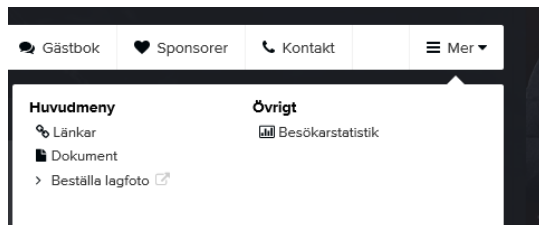
Ställer in träning 21 dec (fredag) samt 25 dec (juldagen), Tränar 28 dec. ställer in 1 januari, tränar 4 januari, tränar sedan som vanligt från 8 januari. Pelle kommer att uppdatera kalendern.

## Uppgifter under säsongen (Föräldrauppgifter)

Ellens mamma (Lina) kom med förslag hur detta skall hanteras under säsongen.

1. Hemmamatcher, sekretariat, bygga riva sarg, kiosk vid hemmamatch

Schema finns framtaget för hur samt vem som är ansvarig. Det ligger på vår lagsida på laget.se. Öppna fliken "dokument".



2. Tvättschema.

Frågan lite öppen om ifall var och en skall tvätta sina kläder eller ifall någon skall tvätta allt från gång till gång. Vi återkommer efter första matchen.

3. Försäljning/lagkassa/ekonomi

Vi bestämde att vi ska testa kioskförsäljning i anknytning till våra hemmamatcher denna säsong. Vendelas mamma (Alexandra) tar hand om ekonomin för kiosken denna säsong. Krille har ett campingbord som kan nyttjas resten sköts av "förädrarna". Swish till Alexandra kommer samt kontant betalning är möjlig vid vår kiosk. Övrig försäljning till laget (kakor, New body, kryddor) bestämde vi att vi hoppar över denna säsong.

## Övrigt

Wilmas pappa, Ronnie Fredriksson kommer från och med nu också vara ledare i vårt lag.

Cup/er. Wilmas pappa (Ronnie) kollar på alternativ. Eftersom sista matchen är redan 2 mars så vore det roligt att kika på ett alternativ efter detta.

Förslag på aktivitet är att vi tillsammans går och tittar på när F04/05 spelar en match. Krille återkommer. Förhoppning är att få till detta under november månad.

Träningsdag under julhelgen, träna ett pass, spela träningsmatch, gå ut o äta tillsammans. Pelle/Krille återkommer med förslag. Alternativt kika på att spela någon endagars cup.

Föreningen kommer att sälja "sportlotten". Varje spelare skall sälja 6 st. lotter var. Försäljningen gäller samtliga lag inom Nässjö Innebandy och pengarna går till föreningen. Vill/kan man sälja fler lotter per spelare är det möjligt, då kommer delar av pengarna hamna hos respektive lag (hur mycket är vi lite osäkra på i dagsläget). Pelle tar med frågan angående hur många lotter som måste säljas om man har "många" spelare totalt sett inom klubben i sin familj.

Till sist vill vi Ledare tacka för att så många hade möjlighet att komma på mötet.

/Krille, Pelle & Ronnie