

Hittar ni något som ni tycker saknas på listan, meddela Carolina 0709722930

Matchkläder

Alla

matchtröja,
matchshorts,
benskydd (ev tejp),
strumpor.
fotbollsskor,
Vattenflaska
Träningsoverall

vid kallt väder

svart underställ
svarta matchhandskar
svart mössa

Målvakter

målvaktshandskar
Om man har
Målvaktsbyxor
Målvaktströja

Fritidskläder

Underkläder
strumpor
t-shirts
shorts
byxor
varmare tröja
jacka

Håret

borste
hårband
hårnoddar

Toalettsaker

tandborste
tandkräm
tvål
schampo
Handduk och ev badlakan
ev deodorant

För natten

Luftmadrass
Lakan och täcke
Kudde,
Gosedjur

Pyjamas
sovmask (vid behov)

Ev öronproppar
övrig bra för natten sak

Annat som alla vill ha

Badkläder
Inneskor/tofflor
mobilladdare

Extra energi

frukt - gärna äpple
dricka - festisliknande
annan lätt mat
fickpengar

Glöm inte

Medicin om du behöver för allergi eller liknande
Ryggsäck/mindre väska för att hålla ordning på kläder och prylar vid matcher. (Det är många spelare på plats och här gäller det att hålla koll på sina saker!)

Bra att ha

Ev galge att torka/vädra kläder på.
Kortlek, spel, bok eller annan förströelse
skavsårsplåster

För utomhuscup

keps
solskydd
Regnkläder
Extra ombyten vid regnigt väder
Gympa/fritidsskor
Underkläder (går också åt flera vid blöt väderlek)

saker man i princip aldrig glömmer

Mobil