**Packlista McDonalds cupen 2023**

**OBS! Pass eller nationellt ID för ålderskontroll (man ska kunna visa om det behövs)**

**Matchkläder**
Matchshorts svarta Adidas utan initialer

Matchtröjor svart och vit

Sport-bh
Benskydd (ev tejp om man använder)
Strumpor svarta och vita Adidas (gärna fler par om man har)
Fotbollsskor
Träningsoverall – Adidas

Hårband (om man använder det)

***Målvakter***
Målvaktshandskar

Glove glue
Om man har
Målvaktsbyxor
Målvaktströja

Underställströja orange

**Fritidskläder**
Underkläder
Strumpor
T-shirts
Shorts
Byxor
Varmare tröja

Jacka
Kläder för att ha på Liseberg, gå på stan och liknande

**Håret**
Borste
Hårsnoddar

Hårspännen

**Toalettsaker**
Tandborste
Tandkräm
Tvål
Schampo

Balsam
Duschhandduk
ev deodorant

**För natten**
Luftmadrass

Ev fleecefilt under för mindre gnissel?
Lakan och täcke eller sovsäck
Kudde
Gosedjur
Pyjamas
Sovmask (vid behov)

Ev öronproppar
övrig bra för natten sak

**Annat som alla vill ha**
Inneskor/tofflor
Mobilladdare

Förlängningssladd

**Glöm inte**
Medicin om du behöver för allergi eller liknande
Ryggsäck/mindre väska för att hålla ordning på kläder och prylar vid matcher. (Det är många spelare på plats och här gäller det att hålla koll på sina saker!)

**Bra att ha**
Ev galge att torka/vädra kläder på.
Kortlek, spel, bok eller annan förströelse
skavsårsplåster

**För utomhuscup**

Varm jacka
Regnkläder
Extra ombyten vid regnigt väder
Gympa/fritidsskor
Underkläder (går också åt flera vid blöt väderlek)

**Saker man i princip aldrig glömmer**
Mobil