\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9-manna 3 x 25 minuter  
7-manna 3 X 20 minuter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1:a** | **2:a** | **3:e** |
| **Målvakt :** | **Målvakt :** | **Målvakt :** |
| **Backar :** | **Backar :** | **Backar :** |
| **Mittfält:** | **Mittfält:** | **Mittfält:** |
| **Forward:** | **Forward:** | **Forward:** |
| **Avbytare:** | **Avbytare:** | **Avbytare:** |

* Spela hela perioden
* Possession
* Framåt för mål