

Flickor 07/08

Vi vill gärna bjuda in er till en dag med sportsliga och roliga aktiviteter tillsammans med oss i fotbollsgänget New Mill flickor F07/08. Den 6:e oktober kommer tillsammans att träna/pröva på tennis, innebandy och fotboll. Innebandyledare från Nykvarn IF F07 lag, tennisledare från Nykvarns tennisklubb och fotbollsledare från New Mill Indians SK håller i träningarna.

OBS: Alla får jättegärna ta med sig hur många kompisar dom vill som är födda 07/08 som får vara med på alla aktiviteter enligt nedan

- Tag med ombyte och skor för inomhusbruk.
- För de som har: tag med tennisrack och/eller innebandyklubba. Vi ordnar med ett antal rack/klubbor för utlåning för de som ej har.

Lördagen den 6:e oktober

9:00 Samling i Turingeskolans gympsal

9:15 Innebandyträning

10:15 tennisträning

11:15 Mellanmål

11:45 Fotbollsträning

13:00 Duschning och ombyte till "civila kläder"

13:30 Gemensam promenad till "Tränare Davids hus"

14:00 Enkel Grillmat och snacks, utomhusaktiviteter

ca 15 rundar vi av för dagen

Återkoppla gärna så vi vet hur mycket mat och snacks som vi ska förbereda.

Kontaktperson och frågor: Jonas H, 0709154290

