

Föräldramöte 241105

Träningar

Fokusområden för säsongen:

- Individuella skills
- Lagförsvar
- Anfallsrörelse

Träningsupplägget utgår från Svenska Basketbollförbundets ramverk och kanadensiska motsvarigheten (Canadian Basketball Athlete Development Model).

Tränare för i år är:

- Alexander – Ny för året och ett positivt tillskott!
- Jocke och Bilo går in på sina 5e säsonger med laget.

Jocke tränar även DU15 med 4 träningar i veckan och matcher i 3 serier, däribland Stockholmsserien, + USM. Målsättningen har varit en längre tid att ta ett steg tillbaka och ha en mindre roll i Nets. Det krävs dock tillskott på tränarsidan, som vi nu fått, och ett högre föräldraengagemang för att rodda planering utöver det sportsliga.

Serier

Laget spelar i år i tre serier varav sekretariat behövs i olika form för U12 och ÖBL. I U12 räcker det med enklare protokoll och tidtagning, medan det i ÖBL krävs sekretariat fullt ut.

U12

Distriktsserie med motståndare från hela Mittsverige Basket. Utöver lokala lag möter vi även Ånge, Sundsvall och Härnösand.

Matcherna spelas 4 mot 4 på liten plan och låga korgar, med begränsade regler.

Sammandragen spelas:

- 17 november i Sundsvall
- 15 december i Östersund
- 9 februari i Ånge

ÖBL

En internserie inom föreningen för att ge möjlighet till mer matchande. Spelform och regler utgår från det lag som spelar på den högsta nivån. D.v.s. möter laget ett lag från U13 gäller de reglerna, bollstorlek o.s.v. Utifrån resultaten görs nivåanpassningar för att skapa så jämna matcher som möjligt. Anpassningarna sker vid varje månadsskifte och planering av nya matcher behöver genomföras.

Under oktober spelade laget mot Raptors, Grizzlies och Sparks. I november blir det istället Magic och Rise.

Miniligan

Samma upplägg som tidigare med 3 mot 3 i sammandragsform en gång per månad.

Datum för återstående sammandrag:

- 07 december
- 18 januari
- 15 februari
- 15 mars
- 12 april



Cup

11 spelare är anmälda till Eskilstuna Basket Cup 9-11/5.

Laget är anmält till U12, vilket innebär samma regler som i U12-serien, men anpassat för cup med annan speltid.

Resa sker med gemensamma bussar tillsammans med andra lag från föreningen och boende är i skolsal. Totalt 4 ledare bör åka.

Mer information om cupen finns att ta del av på <https://eskilstunabasketcup.se/>

Kostnader för cupen:

Anmälningavgift	2 800 kr/lag
Cupkort	1 595 kr/person
Resa	ca 10 000 kr
Total kostnad	36 725 kr
Snitt per spelare	3 340 kr

För att komma ner i kostnad per spelare föreslås försäljningsaktiviteter, jobb till laget eller andra intäktbringande aktiviteter.

Föräldraengagemang

Runt laget krävs ett ökat engagemang från föräldrarna i och med att det finns ett större behov av stöd när spelarna blir äldre.

Sekretariat

Samtliga föräldrar förväntas utbilda sig i sekretariat och att turas om att sköta det vid lagets hemmamatcher. I samband med matcherna ska även sekretariatsutrusning hämtas och lämnas tillbaka på kansliet.

Sekretariatsutbildningen genomförs via <http://basketutbildning.se/> och kan kompletteras med ett praktiskt pass vid behov.

Intäktsgrupp

Ett antal föräldrar behövs för att se över intäktsmöjligheter till lagkassan i form av t.ex;

- Försäljningsaktiviteter
- Jobb till laget
- Sponsorer

Lagföräldrar

Två lagföräldrar efterfrågas för att hålla ihop planering och logistik för laget. Tanken är att lagföräldrarna ska se till att det som behöver göras blir gjort – med hjälp av övriga föräldrar.

Exempel på vad som behöver göras är planering och logistik runt;

- Bortamatcher och cuper
- Hemmamatcher i U12 och ÖBL
 - o Sekretariat
 - o Fikaförsäljning
- Lagaktiviteter
 - o T.ex. avslutningar och teambuilding

Kassör

En kassör behövs för att sköta lagkassan.

Laget.se

Administratör/er som kan hjälpa till att sköta laget.se.



Minnesfond

Vid behov av ekonomiskt stöd finns möjlighet att söka bidrag från Gustav Vågströms minnesfond. Stöd kan sökas för t.ex. träningsavgifter, deltagande i cup och träningsutrustning.

Kommunikation

Kommunikation runt laget sker via laget.se och Supertext.

Laget.se

Kallelser skickas ut till träningar, matcher och andra aktiviteter. Samtliga uppmanas att svara på kallelser i högre omfattning. Extra viktigt till matcher och andra aktiviteter. Syftet med kallelserna till träning är främst att veta på ett ungefär hur många som kommer. Vid återbud till en träning lämnas det genom att ändra svar till "kommer inte" på aktiviteten. Det behöver inte skickas ut till alla via Supertext.

I laget.se finns alla aktiviteter inlagda och går att se via kalendern. Det går även att prenumerera på kalendern för att synka aktiviteterna.

Kontaktuppgifter till ledare och föräldrar finns att ta del av i appen.

Den kommunikation som går ut via laget.se är främst information inför Miniligan och andra matcher.

Supertext

Övrig kommunikation sker via Supertext. Appen rekommenderas om den inte redan används.

Profilkläder

Profilkläder köps via föreningens webbshop. Länken till webbshoppen hittas enklast via lagsidan:

<https://www.laget.se/Nets/Link>

Vid köp av värdbara matchställ kontrollerar ni att numret är tillgängligt innan beställning:

<https://www.laget.se/Nets/Troop>

Se även till att numret uppdateras via spelarprofilen efter inköp. Vänd er till en ledare vid behov av hjälp.

Övrig utrustning

Begagnade kläder, skor och annat basketrelaterat finns via [Marketplace](#).

Vid funderingar på att köpa boll rekommenderas att köpa storlek 6. Den här säsongen kommer vi att spela med både storlek 5 och 6. Från nästa gäller endast 6.

Bollarna som tränarna har med till träningarna kommer att märkas upp och delas ut till spelarna, för att slippa släpa på bollarna och för att säkerställa att alla har en varsin boll vid träning.

Försäkringar

Spelarna är försäkrade via Folksam Idrottsförsäkring.

- Grundskydd för skador
- Råd och Vård för idrottsskador
 - Vid behov kostnadsfri bedömning av fysioterapeut

Mer information på [folksam.se](https://www.folksam.se)



Summering

Deltagande föräldrar tillfrågades om engagemang runt laget. Följande roller är tillsatta eller behöver tillsättas:

Lagförälder 1: Britta Munksten (Nils mamma)

Lagförälder 2: Vakant

Kassör: Vakant

Intäktsgrupp: Stefan Öhman (Edwins pappa)
Linnéa Boucari (Samis mamma)

Vakant

Laget.se: Vakant

Medföljande EB-cup 1: Daniel Hallqvist

Medföljande EB-cup 2: Mattias Hallberg