**Regler vid Nattlandbandyn**

Det är inte tillåtet att:

* lyfta, slå eller sparka på motståndarens klubba.
* hoppa för att stoppa bollen
* stoppa bollen med klubban över knähöjd
* placera klubban eller någon fot mellan en motståndares ben eller fötter
* vid skott ha en bakåt eller framåtsving som är över höfthöjd. Det är däremot OK att ha en högre framåtsving om ingen annan spelare står i närheten.
* kasta klubban
* tacklas. Det är däremot tillåtet att i kamp om bollen tränga motspelaren skuldra mot skuldra men inte om ni befinner er vid sarg eller målbur.
* som utespelare att beträda målvaktsområdet
* med klubba eller kropp spela till egen målvakt
* nicka bollen eller ta den med handen

Målvakten får inte:

* ta bollen med handen om han/hon befinner sig utanför målvaktsområdet.

Fasta situationer:

* Efter mål är det alltid tekning vid mittpunkten.
* När bollen hamnar över sargen döms inslag till det lag som ej hade ut bollen. Inslaget får gå direkt i mål.
* Vid frislag och inslag skall motståndaren och även klubban befinna sig minst två meter ifrån bollen. Detta gäller även vid tekning för de spelare som inte utför tekningen.

Följande förseelser ger frislag:

* När du med någon del av klubban spelar eller försöker spela bollen över knähöjd.
* När du placerar klubban mellan motståndarens ben.
* När du slår på eller lyfter motståndarens klubba.
* När du hoppar och påverkar spelet.
* När du med annat än skuldran tränger undan en motståndare.

Följande förseelser ger 2 min utv (lagstraff):

* När du i närkamp med motståndare utför våldsamma eller farliga slag med klubban.
* När du tacklar eller fäller en motståndare.
* När du liggande eller stående på båda knäna täcker skott/passning eller passar bollen.
* När du stoppar bollen med arm, hand eller huvud.

Följande förseelser ger 5 min utv (lagstraff):

* När du kastar klubban under spelets gång eller vid spelaravbrott eller byte.

**Regler vid Nattlandbandyn 2015**

* Matcherna spelas en period, som är 10 minuter.
* 4 utespelare + 1 målvakt
* Sjuorna börjar matchen med en straff mot åttorna och två straffar mot niorna. Åttorna får en straff mot niorna.
* Vinst ger 3 poäng, oavgjort ger 1 poäng.
* De två bästa lagen i varje grupp går vidare till semifinal.
* Då två lag kommer på samma poäng i gruppspelet gäller följande rangordning:
1. Inbördes möten
2. Målskillnad
3. Flest gjorda mål
4. Lottning
* Om det blir oavgjort i semifinalen så blir det straffläggning. Varje lag lägger då 5 straffar.