			TRÄNINGSTIDER FRÅN 1 NOVEMBER 2022										TRÄNINGSTIDER FRÅN 1 NOVEMBER 2022										
Lag	u p p	G G R	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag						Söndag				
			17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	0930 11:00	11:00 12:30	12:30 14:00	14:00 15:30	15:30 17:00	17:00 18:30	09:30 11:00	11:00 12:30	12:30 14:00	14:30 16:00	16:00 17:30
NSK A										Halvplan?													
F07/08								Halvplan			Halvplan												
F09								Halvplan															
F10				Kvartsplan																			
F11/12					Halvplan																		
F13																							
F14																							
Ale U Herrjuniorer				Halvplan																			
Ale U P07										Halvplan													
Ale U P08																							
P09			Halvplan																				
P10			Halvplan										Halvplan										
P11							Halvplan																
P12							Kvrtsplan																
P13					Halvplan																		
P14									Kvartsplan														
PF15																							
PF16																							
Oldboys																							