			TRÄNINGSTIDER FRÅN 1 NOVEMBER 2022												TRÄNINGSTIDER FRÅN 1 NOVEMBER 2022									
Lag	upp	GGR	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag			Fredag			Lördag			Söndag						
			17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	17:30 19:00	19:00 20:30	20:30 22:00	17:30 19:00	19:00 20:30	20:30 22:00	0900 10:30	10:30 11:30	11:30 12:30	09:00 10:00	10:00 11:30	11:30 12:30	12:30 14:00	14:00 15:30	15:30 17:00	17:00 18:00
NSK A						x					x													
F07/08					x																			
F09				x																				
F10							x																	
F11/12																			x					
F13																x								
F14																				x				
Ale U Herrjuniorer								x																
Ale U P07																								
Ale U P08			x																					
P09										x														
P10									x															
P11																						x		
P12																							x	
P13															x									
P14																								x
PF15																		x						
PF16																	x							
Oldboys																								