

Föräldramöte F09/10

2019-03-20



Agenda

- Värderingar
- Engagemang
- Träning
- Information & Kommunikation
- Kalender
- Övrigt



Värderingar

- Nödinge SK följer Riksidrottsförbundets och Svenska fotbollförbundets policy för integration och mot rasism
- Riksidrottsförbundets riktlinjer om idrott för barn - så många som möjligt, så länge som möjligt, (så roligt som möjligt). NSK för alla!
- Sammanhållning, attityd, mobbning - vad gör vi?
- Samsyn + andra idrottsaktiviteter



Engagemang

- Tack!
- Ideell förening - alla måste hjälpa till - för våra barn
 - Bingolotto på ICA
 - Cafeteria i samband med match och sammandrag
 - Fixardag
 - Lottförsäljning
- Ni föräldrar är viktiga för era barn!
 - Närvaro, uppmuntran, beröm
- Lagföräldrar
- Sponsring



Träning

Varför tränar vi som vi gör?

- Glädje
- Rörelse
- Motorik & koordination
- Fotboll - teknik, regler, hur spelet går till
 - *Positioner, anfall - försvar, spelförståelse, löpvägar - det kommer*
- Laganda, kamratskap, tillhörighet
- *Snabbhet*
- *Styrka*





Spelarutbildningsmatris

Version
170701

[Hjälp att
Logga in](#)



Förklaring Användning	Teknik	Anfallsspel	Försvarsspel	Spelsystem Spelformer Översikt planer
Nivå 1 Fotbollsglädje - Lek/Enkelhet/ Individen 6-8 år	Rörelseglädje			3 mot 3: Så spelar vi Workshop - Klipp
	Driva Passning – Insida/utsida			5 mot 5: 2-2 Så spelar vi Allmänt Workshop - Klipp
Nivå 2 Lära att träna - Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	Mottagning – Insida/utsida Skott – Insida/vrist	Grundf – Spelbar		7 mot 7: 2-3-1 Så spelar vi Allmänt Workshop - Klipp
	Finta/dribbla – Diverse finter Finta/dribbla – Tacka/utmana Nick – Grund	Grundf – Spelavstånd		
	Mottagning – Medtagning Vändning Passning – Inkast	2 mot 1 – Väggspe 2 mot 1 – Överlämning Passningsspel – Fria ytor	Försvarssida	
Nivå 3 Träna för att lära - Anfallsspel/ Medspelare i lagdelen 12-15 år	Passning – Halvrist/chip Skott – Hel- och halvvolley Mottagning – Luften	Grundf – Spelbredd Passningsspel – Spelvändning Speluppbyggnad – Spelvändning i backlinjen	Individuell Press – Rättvänd Individuell Press – Felvänd	9 mot 9: 4-1-3 Så spelar vi Allmänt Anfallsspel Försvarsspel Workshop - Klipp
	Bryta/Tackla/Motlägg Nick – Upphopp	Grundf – Speldjup Avslut – Skott Avslut – Frläge Passningsspel – Rättvänd/Felvänd	Grundf – Markering Grundf – Press & Understöd Markeringsförsvar man-man	
		2 mot 1 – Överlappning Anfallsvapen – Instick Passningsspel – Trianglar Speluppbyggnad – Korta uppspel	Grundf – Press & Täckning Markeringsförsvar – Kombinationsmarkering	11 mot 11: 4-3-3 Så spelar vi Allmänt Anfallsspel Försvarsspel Workshop - Klipp
		Skapa yta – U- och V-löpning Anfallsvapen – Inlägg Passningsspel – Värdera Fasta Situationer – Kort höma, Inkast	Farliga ytor Fördroja	



Föreningslyftet

[Börja Rätt](#)
[Behålla Rätt](#)
[Skolsamverkan](#)
[Integration](#)
[Rekrytering](#)
[Finansiering](#)

Spelarutbildningsmatrix

Workshops
 Talangträningar
 Vinträning för målvakter

S2S
 SECRETS TO SPORTS

	Träningslära	Målvakt – Teknik	Målvakt - Spelmoment	Ledarutbildning Workshop S2S och Spelarutbildningsmatrisen - Teori	Futsal Så spelar vi Översikt planer	
Nivå 1 Fotbollsglädje - Enkelhet/Individen 6-8 år	Fotbollsfys 1 Workshop Fotbollsfys 1	Rörelseglädje (bollen i händerna)		Föreningsintroduktion Workshop 3 mot 3 – Teori & Praktik SISU: Plattfomen	3 mot 3: Allmänt	
		Fånga bollen (Greppteknik) Rulla ut bollen (Underarmskast) Passning - Insida				Workshop 5 mot 5 – Teori & Praktik Workshop Fotbollsfys 1 – Teori & Praktik Föreningsdomarutbildning – Fotboll Föreningsdomarutbildning – Futsal
Nivå 2 Lära att träna - Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	Fotbollsfys 2a Fotbollsfys 2b Fotbollsworkout ADR Löpskoining Knäkontroll	Fallteknik Mottagning – Insida/utsida	Tillbakaspel (Djupledspel i anfall)	Workshop 7 mot 7 - Teori & Praktik SvFF: C Diplom SvFF: Målvakt C	4 mot 4: 1-2-1 Allmänt	
		Sidledsförflyttning Utkast – Överarmskast	Igångsättning av spel			
		Bollar långt från målvakten Upphoppsteknik Mottagning - Medtagning	Agerande vid skott			
Nivå 3 Träna för att lära - Anfallsspel/ Medspelare i lagdelen 12-15 år	Fotbollsfys 3a Fotbollsfys 3b Workshop Fotbollsfys 2	Halvvrst och skruvad passning Boxteknik	Spelvändning Speluppbyggnad	Workshop 9 mot 9 - Teori & Praktik Workshop Ungdomsfutsal – Teori & Praktik Workshop Fotbollsfys 2 - Teori & Praktik SvFF: B Ungdom SvFF: Målvakt B	U-Futsal: 1-3-1 Anfallsspel Försvarspel Workshop - Klipp	
		Sidvolleyutspark	Agerande vid vinkelskott			
	Förstärkt ADR MAQ	Fasta situationer – Frispark Positionering – Anfall Djupledspassningar/Friläge	Workshop 11 mot 11 - Teori & Praktik			
	Kost & Återhämtning	Agerande vid Inlägg Inspark				

Träning, forts.

- Resultat vs Prestation
 - Sammandrag
 - Poäng, vinst, mål, etc.
- Föräldrar vid match och träning
 - Uppmuntra och beröm - applådera och stötta
 - Inga råd från sidan, det sköter vi tränare



Information & Kommunikation

- Laget.se
 - All viktig information kommer via laget.se
 - Inbjudningar till matcher och sammandrag kommer via laget.se
 - Uppdatera era uppgifter (mail, telefon)
 - I samband med sammandrag/match - deadlines - vi måste dra gränser för att kunna hantera anmälningar - rättvist mot alla, speltid för barnen, etc.
- Facebook (NÖDINGE SK-Fotboll-F09/10)
 - Frivilligt
 - Bilder från aktiviteter, kvarglömda saker, m.m.
- Saknar ni någon information? I så fall vad? Hur?



Kalender.

- Föräldrarmöte 20/3
- Utesäsongen börjar v.13, kläder efter väder.
- Aktivitet i klubbhuset 13-14/4
- Seriestart F09 v.17
- Städdag 22/4
- Nödinge Karneval 6/6
- Midsommarfirande 21/6
- Fotbollsskola v.26 24-27/6
- Sommaravslutning
- Bingolotter på ICA
- Cafeteria-ansvar



Några förhållningsregler att komma ihåg

- Kom i tid
- Smycken, klockor, tuggummi
- Fokus och uppförande
- Svordomar



Övrigt?



Tack!

