



Måndag

Iå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40	UPPSTART 7.40	UPPSTART 7.40	UPPSTART 7.40	UPPSTART 7.40			UPPSTART 7.40
8.00	SNÄCKAN 8.20	SNÄCKAN 8.20	SNÄCKAN 8.20	SNÄCKAN 8.20			SNÄCKAN 8.20
20							
40	ISPASS 8.30						
9.00	ISHALLEN 9.30		LACROSS 9.00				
20			OSKAR W 10.00				
40		ISPASS 9.40	FOTBOLLSPLAN 10.00	MELLANMÅL 9.30			
10.00	MELLANMÅL	ISHALLEN 10.40	MELLANMÅL				
20				LACROSS 10.10			
40				OSKAR W 11.10			
11.00		MELLANMÅL	ISPASS 10.50	FOTBOLLSPLAN 11.10			
20			ISHALLEN 11.50				
40	FOTBOLL 11.20						
12.00	MELKER T 12.20			ISPASS 12.00			
20	FOTBOLLSPLAN 12.20			ISHALLEN 13.00			
40							
13.00	LUNCH 1) 12.40	FOTBOLL 12.30	LUNCH 1) 12.40				
20		MELKER T 13.30					
40		FOTBOLLSPLAN 13.30					ISPASS 13.10
14.00		LUNCH 1) 13.40		LUNCH 1) 13.50			ISHALLEN 14.10
20							
40	ISPASS 14.20		FOTBOLL 14.10				
15.00	ISHALLEN 15.20		MELKER T 15.10				
20							
40		ISPASS 15.30	MELLANMÅL	FOTBOLL 15.20			
16.00	MELLANMÅL	ISHALLEN 16.30		MELKER T 16.20			
20				FOTBOLLSPLAN 16.20			
40	LACROSS 16.20						
17.00	OSKAR W 17.20		ISPASS 16.40	MELLANMÅL			
20	FOTBOLLSPLAN 17.20	MELLANMÅL	ISHALLEN 17.40				
40							
18.00		LACROSS 17.30		ISPASS 17.50			
20		OSKAR W 18.30		ISHALLEN 18.50			
40							
19.00						ISPASS 19.00	
20						ISHALLEN	
40						20.00	

1)
SNÄCKAN



Tisdag

lå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40							
8.00		ISPASS ISHALLEN 7.50		GOL- 8.00 3) 8.00			
20				F 1) 9.00 9.00			
40							
9.00							
20	GOL- 9.10 3) 9.10		ISPASS ISHALLEN 9.10				
40	F 1) 10.10 10.10			MELLANMÅL 9.20			
10.00		MELLANMÅL 9.50					
20							
40	MELLANMÅL	GOLF FOTBOLLS PLAN	TEKNIKT-RÅNING 5)				
11.00				ISPASS ISHALLEN 10.30			
20							
40							
12.00	ISPASS ISHALLEN 11.50	LUNCH 2) 12.00	GOLF FOTBOLLS PLAN	TEKNIKT-RÅNING 5)	LUNCH 2) 12.00		
20							
40							
13.00				LUNCH 2) 12.50	TEKNIKT-RÅNING 4)	GOLF FOTBOLLS PLAN	ISPASS ISHALLEN 13.10
20	LUNCH 2) 13.20						14.10
40							
14.00		ISPASS ISHALLEN 14.20					
20							
40							
15.00	TEKNIKT-RÅNING 4)	GOLF FOTBOLLS PLAN		ISPASS ISHALLEN 15.30	MELLANMÅL		
20							
40		MELLANMÅL					
16.00				ISPASS ISHALLEN 16.30			
20	MELLANMÅL	TEKNIKT-RÅNING 4)	GOLF FOTBOLLS PLAN				
40							
17.00				ISPASS ISHALLEN 16.40			
20							
40							
18.00	ISPASS ISHALLEN 17.50		TEKNIKT-RÅNING 4)	GOLF FOTBOLLS PLAN			
20							
40							
19.00							
20							
40						ISPASS ISHALLEN 19.00	
						20.00	

1) FOTBOLLSPLAN

4) LUDVIG SPEGELSALEN

2) SNÄCKAN

5) KADI SPEGELSALEN

3) TEKNIKTRÄNING, KADI SPEGELSALEN



Onsdag

lå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40							
8.00			ISPASS ISHALLEN 8.00		UPPSTART 2) 8.00		
20							
40							
9.00					BEACHHANDB-OLL 8.40		
20			MELLANMÅL 9.20	ISPASS ISHALLEN 9.10	OLL 1) 9.40		
40	BEACHHANDB-OLL 1) 9.40				MELLANMÅL 9.45		
10.00							
20							
40				MELLANMÅL	ISPASS ISHALLEN 10.20		
11.00	MELLANMÅL	BEACHHANDB-OLL 10.50					
20							
40							
12.00							
20							
40							
13.00							
20							
40							
14.00							
20							
40							
15.00							
20							
40							
16.00							
20							
40							
17.00							
20							
40							
18.00							
20							
40							
19.00							
20							
40							

1)
SIMON H
BEACHHANDBOLSSPLAN

2)
SNÄCKAN



Torsdag

lå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40							
8.00	INNEBANDY 8.00 KLAS BLIXT PHALLEN 9.00			ISPASS 8.00 ISHALLEN 9.00			
20							
40							
9.00		INTERSPORT 9.00 FOTBOLLSPLAN 10.00			ISPASS 9.10 ISHALLEN 10.10		
20	MELLANMÅL 9.20						
40							
10.00			INNEBANDY 9.30 KLAS BLIXT PHALLEN 10.30	MELLANMÅL 9.40			
20	ISPASS 10.20 ISHALLEN 11.20	MELLANMÅL					
40							
11.00			MELLANMÅL	INTERSPORT 10.40 FOTBOLLSPLAN 11.40	MELLANMÅL		
20							
40		ISPASS 11.30 ISHALLEN 12.30			INNEBANDY 11.20 KLAS BLIXT PHALLEN 12.20		
12.00	LUNCH 1) 12.00						
20							
40							
13.00	INTERSPORT 13.00 FOTBOLLSPLAN 14.00	LUNCH 1) 13.00	ISPASS 12.40 ISHALLEN 13.40	LUNCH 1) 12.30	LUNCH 1) 13.10		
20							
40							
14.00		INNEBANDY 13.50 KLAS BLIXT PHALLEN 14.50	LUNCH 1) 14.00	ISPASS 13.50 ISHALLEN 14.40			
20							
40							
15.00	MELLANMÅL	MELLANMÅL	INTERSPORT 15.00 FOTBOLLSPLAN 16.00	MELLANMÅL	ISPASS 14.50 ISHALLEN 15.40		
20							
40							
16.00	ISPASS 15.50 ISHALLEN 16.40		MELLANMÅL	INNEBANDY 15.40 KLAS BLIXT PHALLEN 16.40	MELLANMÅL		
20							
40							
17.00		ISPASS 16.50 ISHALLEN 17.40			INTERSPORT 16.40 FOTBOLLSPLAN 17.40		
20							
40							
18.00			ISPASS 17.50 ISHALLEN 18.40				
20							
40							
19.00							
20							
40							

1)
SNÄCKAN



Fredag

lå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40							
8.00			VATTEN 8.00 1) 9.00		ISPASS 8.00 ISHALLEN 9.00		
20							
40							
9.00	ISPASS 9.10 ISHALLEN 10.10			VATTEN 9.10 1) 10.10	MELLANMÅL 9.30		
20							
40	MELLANMÅL	ISPASS 10.20 ISHALLEN 11.20	MELLANMÅL	MELLANMÅL	VATTEN 10.20 1) 11.20		
11.00							
20							
40	VATTEN 11.30 1) 12.30	MELLANMÅL	ISPASS 11.30 ISHALLEN 12.30				
12.00					LUNCH 2) 12.00		
20							
40		VATTEN 12.40 1) 13.40	LUNCH 2) 12.50	ISPASS 12.40 ISHALLEN 13.40			
13.00	LUNCH 2) 13.00						
20							
40		LUNCH 2) 13.50	HANDBOLL 13.40 CHRISTOFFER J PHALLEN 14.40		ISPASS 13.50 ISHALLEN 14.40		
14.00							
20							
40	ISPASS 14.50 ISHALLEN 15.40		MELLANMÅL	HANDBOLL 14.50 CHRISTOFFER J PHALLEN 15.50	MELLANMÅL		
15.00							
20		ISPASS 15.50 ISHALLEN 16.40		MELLANMÅL	HANDBOLL 16.00 CHRISTOFFER J PHALLEN 17.00		
40	MELLANMÅL						
16.00			ISPASS 16.50 ISHALLEN 17.40				
20							
40	HANDBOLL 17.00 CHRISTOFFER J PHALLEN 18.00			ISPASS 17.50 ISHALLEN 18.40			
17.00							
20		HANDBOLL 18.10 CHRISTOFFER J PHALLEN 19.10					
40							
18.00							
20							
40							
19.00							
20							
40							

1)
KLAS BLIXT
PRÄSTÅNGSBADET

2)
SNÄCKAN



Lördag

lå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40							
8.00							
20							
40							
9.00	ISPASS 9.00 ISHALLEN 10.00		GLADIATOR 9.00 CHRISTOFFER J PHALLEN 10.00			ISPASS 9.00 ISHALLEN 10.00	
10.00		ISPASS 10.10 ISHALLEN 11.10	MELLANMÅL	GLADIATOR 10.10 KLAS BLIXT PHALLEN 11.10			
11.00	MELLANMÅL		ISPASS 11.20 ISHALLEN 12.20		GLADIATOR 11.20 CHRISTOFFER J PHALLEN 12.20	LUNCH 2) 11.10	
12.00		LUNCH 2) 11.50		LUNCH 2) 11.40			
20							
40	GLADIATOR 12.30 1) 13.30		LUNCH 2) 12.50	ISPASS 12.30 ISHALLEN 13.30	LUNCH 2) 12.30	INNEBANDY 12.30 PHALLEN 13.30	
13.00							
20							
40	LUNCH 13.50	GLADIATOR 13.40 KLAS BLIXT PHALLEN 14.40			ISPASS 13.40 ISHALLEN 14.40		
14.00		MELLANMÅL		MELLANMÅL	MELLANMÅL		
15.00	STÄDNING 15.00	STÄDNING 15.00	STÄDNING 15.00	STÄDNING 15.00	STÄDNING 15.00	STÄDNING 15.00	
16.00	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50	AVSLUTNING 15.20 OLSBERGSARENA 16.50
17.00							
20							
40							
18.00							
20							
40							
19.00							
20							
40							

1)
KLAS BLIXT CHRISTOFFER J
PHALLEN

2)
SNÄCKAN



Söndag

lå 14/15

	1	2A	2B	3	4	5	MV
7.00							
20							
40							
8.00							
20							
40							
9.00							
20							
40							
10.00							
20							
40							
11.00							
20							
40							
12.00							
20							
40							
13.00							
20							
40							
14.00							
20							
40							
15.00							
20							
40							
16.00							
20							
40							
17.00							
20							
40							
18.00							
20							
40							
19.00							
20							
40							