

SmFF Ungdomsledarträffar

2018



Program

- Presentation värdförening
- Samarbetspartner (Ravelli)
- De nya spelformerna - presentation - SWOT/diskussion
- Tävlingsinformation
- Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) inkl. Heja Fotboll

En helhet barn- och ungdomsfotboll

Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

FN:s barnkonvention	Beprovad erfarenhet
Idrotten vill	Aktuell idrottsforskning
Svensk fotbolls mål och visioner	

**Fotbollens, spela lek
och lär**

Spelarutbildningsplanen

Spelformer

Tränarutbildning



Genomförande av spelformer

2018 under starka rekommendationer

- Ny domarutbildning på gång
- Utbildningar inom varje spelform genomförs
- Spelformerna blir en del av tränarutbildning
- Samverkan med anläggningar och leverantörer
- SmFF är ute och informerar om de nya spelformerna

2019 Nya nationella spelformerna gäller fullt ut

- Övergångsregler för linjering och målstorlek gäller
- Nya domarutbildningen, anpassat till spelformerna
- SmFF implementerar de nya spelformerna fullt ut

Spelformer

Med utgångspunkt i:

- Barnrättsperspektivet
- Fotbollens spela, lek och lär
- Spelarutbildningsplanen

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel
Jag och bollen

5 mot 5

8-9 år

Individuellt spel
Jag och bollen

7 mot 7
10-12 år

10-11 år liten 7 mot 7
12 år stor 7 mot 7
Kollektivt spel med
få spelare.
Medspelare nära

9 mot 9

13-14 år

13 år liten 9 mot 9
14 år stor 9 mot 9
Kollektivt spel med
flera spelare
Medspelare långt

11 mot 11

15-19 år

Kollektivt spel med
hela laget
Medspelare längst
ifrån

Nivå 4, 16-19 år

Träna för att prestera

Nivå 3, 12-16 år

Träna för att lära

Tränarutbildning B Ungdom

Tränarutbildning A Ungdom

Nivå 2, 9-12 år

Lära för att träna

Nivå 1, 6-9 år

Fotbollsglädje

Tränarutbildning C


Nationella tävlingsbestämmelser, regler och rekommendationer
Lokala tävlingsbestämmelser
Föreningsadministration

3 mot 3

Förutsättningar

	Storlek planyta 15 x 10 m med sarg/nät. 15 x 12 m utan sarg/nät.
	Storlek mål Max 1,6 x 1,15 m.
	Storlek boll 3.
	Utrustning spelare Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.
	Antal spelare 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).
	Byten Fria byten.
	Speltid Speltid 4 x 3 minuter.
	Rekommendationer 15 x 10 m med sarg/nät. Finns inte sarg/nät kan föräldrar/åskådare agera "levande" nät runt planen.
	1,5 x 1 m.
	Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
	Enhetliga matchkläder.
	Max 3 avbytare per lag.
	Byten i paus.
	Lika speltid för alla (speltidsgaranti) Spelas i sammandrag (2-4 matcher).

Regler

	Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
	Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att driva eller passa bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål.	
	Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.	
	Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att driva eller passa bollen efter marken. Mål får ej göras direkt från hörnsparck.	
	Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 4 spelare.

5 mot 5

Förutsättningar

	Storlek planyta 30 x 15 m med sarg/nät. 30 x 20 m utan sarg/nät.	30 x 15 m med sarg/nät
	Storlek mål Max 3 x 1,15 m.	3 x 1,15 m.
	Storlek boll 3.	Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
	Utrustning spelare Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.
	Antal spelare 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	Max 2 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten i paus.
	Speltid 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla (speltidsgaranti) Spela i sammandrag (2-4 matcher).

Rekommendationer

Regler



Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att passa bollen efter marken.
Frispark får ej skjutas direkt i mål.

Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.

Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att passa bollen efter marken.
Mål får ej göras direkt från hörnspark.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

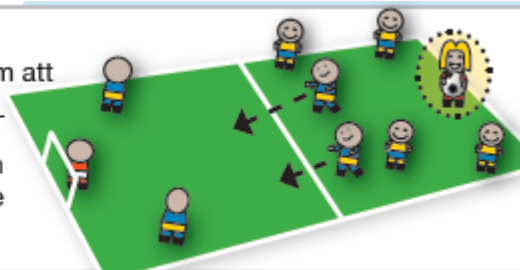
Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.

Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast sätts spelet igång genom att målvakten rullar ut bollen. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer backar motståndarna till sin egen planhalva. Mittlinjen fungerar då som en s k "retreat line". (SvFF rekommenderar att man inte sparkar/kastar över mittlinjen som första passning.)



7 mot 7

Förutsättningar



Storlek planyta liten 7 mot 7
50 x 30 m, straffområde 20 x 10 m
*Retreat line, mitt emellan straffområdeslinjen och mittlinje.
Storlek planyta stor 7 mot 7
55 x 35 m, straffområde 20 x 10 m
*Retreat line, se liten 7 mot 7.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.



Storlek boll
4.



Utrustning spelare
Tröja, byxor och strumpor
Skor och benskydd.



Antal spelare
6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Speltid
3 x 20 minuter.

Rekommendationer

Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)

5 x 2 m

Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 2 avbytare per lag.

Byten i paus.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

*Retreat line

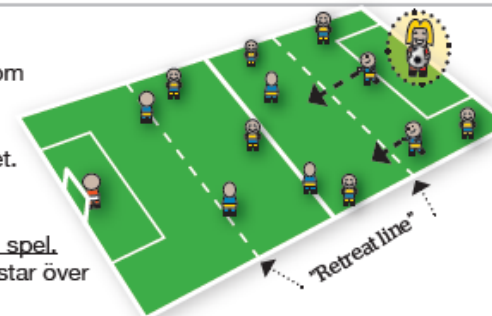
Vid inspark/målvaktsutkast startas spelet genom att bollen kastas/rullas från valfri plats inom straffområdet av målvakten.

Bollen är i spel när den är utanför straffområdet.

Motspelarna måste vara bakom

*Retreat line tills bollen är i spel.

Detta gäller även när målvakten fångar bollen i spel.
(SvFF rekommenderar att man inte sparkar/kastar över mittlinjen som första passning.)



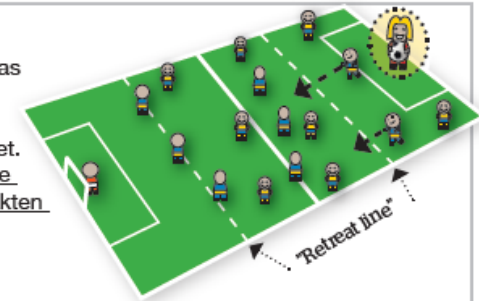
9 mot 9

Förutsättningar

	Storlek planyta liten 9 mot 9 65 x 50 meter, straffområde 25 x 12 m *Retreat line (mitt emellan straffområde och mittlinje) Storlek planyta stor 9 mot 9 72 x 55 meter, straffområde 25 x 12 m *Retreat line, se liten 9 mot 9.	Rekommendationer Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)
	Storlek mål liten 9 mot 9 7,32-5.0 x 2,2-2,0 m Storlek mål stor 9 mot 9 7,32-6.0 x 2,44-2,2	Liten 9 mot 9 använd 5 x 2 m (7 mot 7). Stor 9 mot 9 använd 7.32 x 2.44 m - (11 mot 11).
	Storlek boll liten 9 mot 9 4. Storlek boll stor 9 mot 9 5.	Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
	Utrustning spelare Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.
	Antal spelare 8 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	Max 3 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten i paus.
	Speltid 3 x 25 minuter.	Minst 50 min speltid för alla spelare.

*Retreat line

Vid inspark måste bollen ligga stilla och sparkas från någon plats inom målområdet av en spelare från det laget som ska starta spelet. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste stanna bakom *Retreat line tills bollen är i spel. Detta gäller inte när målvakten fångar bollen i spel.



Regler



Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare som är aktiva i spelet och har passerat retreat line på motståndarlagets planhalva.


11 mot 11

Förutsättningar

 **Storlek planyta**
105 x 65 meter
Straffområde 40 x 16 m

 **Storlek mål**
7,32 x 2,44 m

 **Storlek boll**
5.

 **Utrustning spelare**
Tröja, byxor och strumpor
Skor och benskydd.

 **Antal spelare**
10 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.

 **Byten**
Fria byten.

 **Speltid 15 år**
2 x 40 minuter.
Speltid 16 år och uppåt
2 x 45 minuter.

Rekommendationer

105 x 65 m

7,32 x 2,44 m

Boll av god kvalite pumpad med
lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 3 avbytare per lag.

Byten i paus.

Speltid 15 år:
Minst 40 min speltid för alla spelare.
Speltid 16 och uppåt:
Minst 45 min speltid för alla spelare.

Regler

För spelregler gällande 11 mot 11 hänvisar vi till
"Spelregler för fotboll".
Dokumentet finns tillgängligt på nedanstående adress:
<http://fogis.se/domare/regelsupporten/>



Swot/Diskussion

Styrkor

Svagheter

Möjligheter

Hot

Viktig tävlingsinformation 2018

Elektronisk domarrapport

Slarvades en hel del med under förra året!

SKALL användas av ALLA seriespelande lag från 10 år!

Spelarförteckning SKALL med andra ord läggas in i FOGIS före respektive match och SKALL skrivs ut i 3 exemplar som tas med till match!

Detta är inget man kan eller får göra avsteg från, eller komma överens om att det inte behöver göras mellan lagen!

Resultatrapportering

Matchresultat rapporteras via SMS till 0730-126 126 eller via Fogisinloggning senast 1 timma efter spelad match.

Detta gäller också ALLA seriematcher i ungdomsfotbollen 10-15 år, oavsett om tabell räknas eller ej!

Viktig tävlingsinformation 2018

Cupsanktioner

Alla cuper som arrangeras ska ha en sanktion beviljad av SmFF.

Cupsanktion söks på blankett på vår hemsidas dokumentbank.

Denna ska vara SmFF tillhanda senast en månad innan cupstart och med bifogat förslag till tävlingsbestämmelser för cupen, förutom själva ansökan..

Från 2018 gäller dessutom följande:

Avgift för förening som inte söker tillstånd för egen tävling:

Vid upprepad utebliven tillståndsansökan, åläggs föreningen en straffavgift på upp till 5000 kr.

Förening som fått tillstånd att arrangera tävling, men genomför den med andra regler än vad sanktion beviljats för, åläggs en straffavgift på 5000 kr.

Viktig tävlingsinformation 2018

WO-matcher

Alla WO-matcher **skall omgående** rapporteras till SmFF kansli och **inte** med 3-0 eller 0-3 via resultatrapportering.

Uppskjutna matcher

Uppskjutna matcher skall alltid omgående läggas in med ny matchdag & tid i FOGIS.

Tips: Kom överens om nytt speldatum redan när matchen skjuts upp, så minskar risken för problem att hitta nytt speldatum!

Matchändring av seriematch

Seriematch får inte flyttas för deltagande i cuper, med undantag för DM.

Ändring av seriematch ska göras i samråd mellan berörda parter och **skall** ändras i FOGIS av hemmalaget.

Varning/tidsbegränsad utvisning

Vid gult kort tillämpas tidsbegränsad utvisning i åldersgrupperna 10-12 år = 5 min, 13-15 år = 10 min

Utvisningar (röda kort)

För grov-, lindrig- och könsordsutvisning samt vid målchansutvisning ska utvisad spelare stå över nästkommande match i samma tävling.

Junior P18 Herr, med möjlighet till 5 överåriga

Bakgrund

Utvecklingen på juniorsidan är inte vad man kan önska.

2008 hade vi i Småland 37 juniorlag anmälda till seriespel.

2014 anmäldes 5 lag varav 2 spelade i närliggande distrikt och 3 lag spelade i Utvecklingspyramiden.

2016 ändrades åldern för juniorfotboll i Småland till 18 år (tidigare 19), då ökade antalet anmälningar till 20, vilket är en okej siffra men egentligen alldeles för få lag för ett stort distrikt som Småland.

Detta tror vi inte är bra för vår fotboll och våra yngre utövare.

2018

- Till säsongen 2018 ändras regelverket och serienivån kallas Junior P18 Herr, för spelare f. -00 eller senare.

- I Junior P18 Herr är det från 2018 tillåtet att spela med upp till 5 st. överåriga spelare, oavsett ålder. Spelas det 9-manna gäller 4 st. överåriga.

På samma sätt som det sedan 2010 gjorts på äldsta flicknivån (F16 Dam) med bra resultat!

- Tävlingskommittén hoppas att detta kan vara en anledning till att föreningar åter kan anmäla ett Juniorlag till seriespel i Smålandsfotbollen.

Det är i junioråldern vi tappar många spelare när de flyttas direkt från ett pojklag upp i seniorlag. En del är mogna uppgiften och klarar det men ett stort antal spelare skulle må bra av att föreningarna erbjöd ett alternativ där de får spela med jämngamla i sina väl inrotade kompisgrupper någon/några säsonger till.

Att erbjuda spel i en Junior P18 Herrserie ger också föreningarna en möjlighet att sammanföra seniorer och juniorer på ett enkelt sätt genom att låta äldre spelare vid behov spela med dessa yngre killar.

Ungdomsdomare 2018

Grundkurs ungdomsdomare 5-7-manna
Grundkurs ungdomsdomare 9-11-manna
Fortbildning ungdomsdomare

Samtliga utbildningar är ca 3 timmar!

Mer info finns på <http://www.smalandsfotbollen.se/domare/ungdomsdomare/>

Deltagare ungdomsdomare 2018

Deltagare grundkurs 5-7-manna

För nya domare utan erfarenhet som ska döma ungdomsfotboll 5- och 7-manna (t.o.m. 12 år)

Deltagare grundkurs 9-11-manna

För nya domare utan erfarenhet som ska döma ungdomsfotboll 9- och 11-manna (t.o.m. 15 år)

Deltagare fortbildning

För domare med tidigare erfarenhet som ska döma ungdomsfotboll 5-7-9- och 11-manna

All ungdomsfotboll t.o.m. 15 år ska dömas av domare utbildade och legitimerade för ungdomsfotboll 2018.

Förening är skyldig att ställa upp med linjemän vid såväl hemma- som bortamatch. Tvådomaresystem är tillåtet.

Genomförande ungdomsdomare 2018

Värdföreningen

- 1 Bokar en klubbinstruktör
- 2 Bestämmer tillsammans med klubbinstruktören ett datum
- 3 Anmäler intresse att vara värdförening till Smålands Fotbollförbund
- 5 Anmäler sina egna deltagare till utbildningen via FOGIS
- 8 Genomför utbildningen tillsammans med klubbinstruktören
- 9 Skickar in kvitterad deltagarlista till Smålands Fotbollförbund

Smålands Fotbollförbund

- 4 Skapar en utbildning i FOGIS
- 6 Stänger anmälan i FOGIS 5 dagar innan utbildningsdatum
- 7 Skickar ut material till värdföreningen efter antal anmälningar i FOGIS
- 10 Godkänner deltagarna i FOGIS efter inskickad deltagarlista

Kostnad

Material 1000:- (faktureras av Smålands FF)
Instruktör 900:- + resa (betalas direkt till instruktören)

Idrottslyftet

Föreningen kan ansöka om 2000 kr/utbildning

Att tänka på ungdomsdomare 2018

Prata gärna ihop er med närliggande föreningar om att samordna utbildningar

Exempel

Förening A är värd för grund 5-7-manna den 28 mars och bjuder in förening B

Förening B är värd för fortbildning den 30 mars och bjuder in förening A

Fotbollens spela, lek och lär (FSSL)

I svensk barn och ungdomsfotboll gäller:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Läs mer på: svenskfotboll.se/fsll



Fotboll för alla

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att inte begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar grupsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.



ALLA ÄR OLIKA



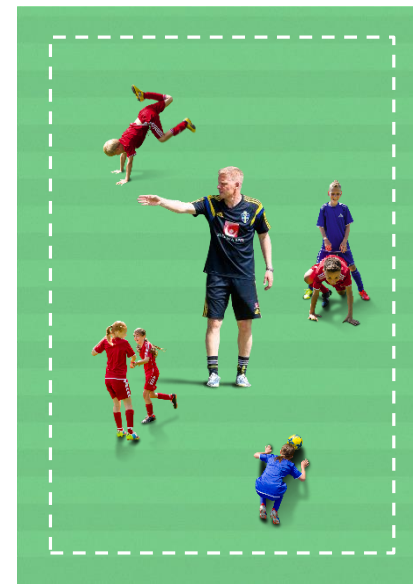
OLIKA ÄR BRA

Barns och ungdomars villkor

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

Träning

- 60 min
- 6 stationer/träning – varannan spel – varannan lek
- 6 barn /station
- 1 vuxen/station
- 1 ansvarig ledare
- Lämpliga lekar finns planerade



Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

BESLUTFATTANDE

Barnen fattar sina egna beslut på planen



Tips och positiv feedback efteråt

BERÖM

Försöket snarare än resultatet

Bra uppförande



När barn provar något nytt

När barn lär sig något

Ge uppmärksamhet till alla barn

Hållbart idrottande

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

Vila

Träna

Kost



Fritidssysselsättningar

Fotboll

Familj

Kompisar

Skola



Fair Play

- Vi vill varandras framgång.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn- och ungdomar.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.



Svenskfotboll.se/FSSL



HEJA FOTBOLL

En satsning för att skapa god stämning
på våra matcher för spelare, ledare,
domare och publik



https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=CKiF6e5ANK8

MATERIAL

Matchskylt



Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen

1-2 skyltar per förening

Matchkort



Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärderna innan matchstart

Delas ut till publik under match

Matchväst



Reflexväst med Smålands FF's logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen

Ersätts ev. av Kompisligans väst

MANUAL MATCHVÄRD

1. Föreningen utser en **matchvärd** till alla lags första hemmamatcher
2. Föreningen ser till att **matchskylten** är väl synlig på anläggningen
3. Matchvärden sätter på sig **matchvästen**
4. Matchvärden samlar minst en ledare från vardera lag samt domaren/domarna i god tid innan match för att visa **matchkort** och förklara att dessa punkter kommer att läsas upp innan avspark
5. Matchvärden samlar spelare, ledare och domare framför publiken innan avspark och välkomnar alla samt läser upp punkterna från matchkortet
6. Matchen startar och matchvärden delar sedan ut matchkort till publiken löpande under matchens gång
7. Om matchvärden vill kontakta förbundet maila kansli@smalandsfotbollen.se
8. Upprepa gärna punkt 1-6 vid fler hemmamatcher under säsongen

Värdegrund

Styrelsen tar beslut att jobba med värdegrund!

Spår 1

Föreläsningar
Barnens spelregler
(BRIS)
Vi idrottsföräldrar
1-2 års plan

Heja Fotboll
Match/tävlingsvärd
Match/tävlingskort
Skyltar
Kaffemuggar

Spår 2

Föreläsningar
Workshops
V.Piloter
(senior-ungdom)
Enkäter
Ledarutbildning
Styrelseutbildning
Föräldrar
2-4 årsplan

**Värdegrundsarbetet är
implementerat i föreningen**

Regelboken för all idrott

1. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor

2. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt

3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna

4. Alla barn har rätt att vara delaktiga i sin förening

5. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp

6. Våld är aldrig okej

7. Inget barn ska bli mobbat eller trakasserat

Enkäter – www.inkluderande.idrott.se



Tack för ikväll!
Lycka till 2018...

