



PACKLISTA CUP

Matchkläder

- Matchshorts
- Matchtröja
- Benskydd
- Strumpor svarta
- Fotbollsskor
- Träningsoverall
- Hårband/hårnodd
- Vattenflaska
- Ev Målvaktshandskar

Fritidskläder

- Underkläder
- Strumpor
- T-shirts
- Shorts
- Byxor
- Varmare tröja
- Jacka

För utomhuscup

- Solskydd
- Regnkläder
- Extra ombyten vid regnigt väder
- Gympa-/fritidsskor
- Underkläder (går åt flera vid blöt väderlek)

Toaletsaker

- Tandborste
- Tandkräm
- Tvål
- Schampo
- Balsam
- Hårborste
- Hårnoddar/-spännen
- Handduk/duschhandduk

För natten

- Luftmadrass/liggunderlag (max 90cm)
- Ev fleecfilt under madrassen för mindre gnissel
- Lakan och täcke eller sovsäck
- Kudde
- Gosedjur
- Pyjamas
- Ev sovmask
- Ev öronproppar

Övrigt som är bra att ha

- Ryggsäck/mindre väska för att hålla ordning på kläder och prylar vid matcher. (Det är många spelare på plats och här gäller det att hålla koll på sina saker!)
- Inneskor/tofflor
- Mobilladdare
- Galge att torka kläder på
- Skavsårsplåster
- Kortlek, spel, bok eller annan förströelse

Glöm inte!

- Medicin om du behöver