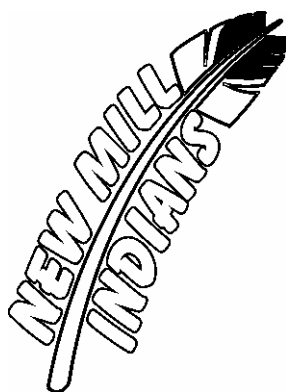


NEW MILL INDIANS

<u>ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING NMI'S STYRELSE SKA VERKA FÖR ATT FÖLJANDE MÅL GENOMFÖRS:</u>	3
<u>ÖVERGRIPANDE LEDARMÅL NMI'S STYRELSE SKA ANSVARA FÖR ATT FÖLJANDE MÅL GENOMFÖRS:</u>	4
<u>ÖVERGRIPANDE EKONOMI</u>	4
<u>LAGPOLICY</u>	5
<u>FOTBOLL BARN 6 – 9 ÅR (5-MANNA)</u>	7
<u>FOTBOLL BARN 10 – 12 ÅR (7-MANNA)</u>	9
<u>FOTBOLL UNGDOM 13 – 15 ÅR (11-MANNA)</u>	11
<u>UTBILDNINGSTEGE FÖR LEDARE OCH DOMARE</u>	13



Övergripande målsättning

NMI's styrelse ska verka för att följande mål genomförs:

New Mill Indians SK ska vara en förening för barn och ungdom i och i närområdet till Nykvarn. Verksamheten är inriktad på idrott, med fotboll som enda aktiva sektion. Föreningen ska bedriva en verksamhet där alla ska få, möjlighet att vara med utifrån sina egna behov och förutsättningar.

- Bollekis flickor och pojkar 4 och 5 år
- Fotboll flickor och pojkar från 6 år
- Verksamheten inom NMI bygger på en gemensam ekonomi, som alla skall arbeta och gemensamt ta ansvar för
- NMI ska verka för att ledare och aktiva tar hänsyn till kamrater, ledare, domare, föräldrar och motståndarlag samt lär sig vikten av rent spel (fair play)
- Verksamheten skall sträva efter att utveckla laganda
- Verksamheten skall utformas så att klubbkänsla utvecklas
- Alla som berörs av verksamheten skall känna till NMI's regler, mål och policy
- NMI skall till aktiva, förutom idrottslig utbildning, erbjuda ledarutbildning och domarutbildning samt utbildning inom kostlära

Barn- och verksamheten (barn upp till 12 år)

Den långsiktiga målsättningen är att:

- Behålla våra ungdomar aktiva inom idrotten in i vuxen ålder
- Ge ungdomar möjlighet att lära sig rätt attityd, värdering och ödmjukhet
- Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar
Matchresultat är inte det viktigaste utan ska spela en underordnad roll. NMI erbjuder alla ungdomar att delta oavsett idrottsmässiga kunskaper
- Ungdomsverksamheten skall vara inriktad mot spelarutveckling före lagutveckling
- Individens utbildning och utveckling går före lagets samspel och resultat
- NMI ska idrottsligt tillgodose både bredd och topp i sin verksamhet. I barnidrott gäller enbart breddverksamhet, dvs ingen toppning. Alla barn ska få medverka på match och träning - toppning av lag och placering av spelare i fack är generellt inte tillåtet
- Verksamheten skall aktivt verka för att samverka, integrering och rörlighet mellan årgångar genomförs
- Varje avhopp ska följas upp av ansvarig ledare (spelare och föräldrar kontaktas)

Den kortsiktiga målsättningen är att:

- Alla barn och ungdomar vill fortsätta nästa säsong i NMI
- Föreningen ska bedriva breddverksamhet där alla ska få, och kunna vara med utifrån sina egna behov och förutsättningar
- Verksamheten skall sträva efter att aktivera och ge ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning
- Verksamheten skall sträva efter att låta barn och ungdomar ha roligt i sitt idrottande, samt skapa ett bestående intresse för idrott utan hets och tvång

Övergripande ledarmål

NMI´s styrelse ska ansvara för att följande mål genomförs:

För barn- ungdomslag bedriver NMI aktiv ledarrekrutering bland aktiva och föräldrar:

- Nya ledare skall vid "uppstart" ges en genomgång om NMI´s rutiner och en information om NMI´s mål och policy, samt genomgå Fotbollens skrift spela, lek och lär.
- NMI skall tillhandahålla utbildning för sina ledare till den nivå som föreskrivs som lägst i
- NMI skall stimulera ledare genom ledarvård, ex gemensamma seminarier, ledarträffar, utbildningar
- NMI skall verka så att ledare känner trygghet i sin ledarroll, att de utvecklas och har stöd från föreningen

Övergripande Policy - NMI´s styrelse ska ansvara för att följande policy följs:

- Alla har lika värde inom föreningen och ska därför behandlas likvärdigt
- Alla i NMI skall vara ödmjuka och uppträda föredömligt mot domare, ledare, spelare och föräldrar både på och utanför planen
- Lagkassor får endast finnas för mindre trivselaktiviteter
- Droger och idrott hör inte ihop. Vid missbruk tar NMI ansvar för lämpliga åtgärder
- Vid arrangemang sanktionerad av NMI´s styrelse bör inte annan verksamhet planeras, utan deltagande på detta arrangemang skall prioriteras
- NMI´s-lag som representerar bär NMI´s färger
- Skolarbete och föreningsaktiviteter skall samordnas. Skolan går före när vi ställs inför val

Matchställ – Reservställ – Overall:

- ALLA lag skall spela med föreningens basuppsättning. Svart tröja med vita och röda inslag, svarta byxor och röda strumpor
- Reservställ skall vara vit tröja av föreningen anvisad produkt, med svarta byxor och röda strumpor
- Overall av föreningen anvisad produkt – med föreningens färger enligt ovan

Övergripande ekonomi

Föreningens kassa:

Alla lag får också del i föreningens kassa, t ex anmälningsavgifter:

- Seriespel
- Cuper
- Domartröjor
- Bollar
- Övrig material och drift

Lagets kassa skall ha en underordnad roll mot föreningens. De pengar som eventuellt samlas in i de respektive lagen, ska redovisas för och överräckas till ekonomiansvarig i föreningen. Detta för att det aldrig ska uppstå diskussion i lagen om pengar som försvinner, slarv med betalningar, och så vidare. Arbetsinsatser som laget tar på sig ska meddelas till styrelsen och regleras enligt ovanstående.

Lagpolicy

- Vi ska ha gott kamratskap och ha roligt tillsammans oavsett resultat
- Vi visar hänsyn och respekt för varandra
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher
- Vi håller överenskomna tider
- Vi meddelar frånvaro i god tid
- Vi har ordning på egen och föreningens material
- NMI låter alla spelare få chansen att spela/träna på olika platser i laget
- Vi ska uppmuntra och ge positiv kritik. (Vi ska uppmuntra försöken inte resultaten)

Barn- och ungdomsverksamheten

Alla barn ska få medverka på match och träning - toppning av lag och placering av spelare i fack är generellt inte tillåtet (undantaget barn som uttrycker specifika önskemål, och kan motivera dem).

Lagledaren:

- Lagledaren ska vara en länk mellan styrelse, tränare och föräldrar
- Hålla kontakt med styrelsen, de finns där för att stötta dig med information, finansiering, plan och hall bokningar, anmälan till serier och cuper, materiel, utskick och mycket annat
- Delegera arbetsuppgifter till föräldrarna, det är en styrka att fördela arbetsinsatserna på flera, inte minst för att skapa delaktighet
- Vara ett gott föredöme för barn/ungdomar
- Verka för trivsel och god kamratskap inom laget
- Ta kontakt med spelare som utan att meddela uteblivit från träning eller match. Ge vuxenstöd och vara behjälplig vid problemlösning
- Ge stöd och uppmuntran till barn/ungdomar
- Om interna problem mellan tränare och spelare eller förälder uppstår tar lagledaren kontakt med styrelse för råd/medling
- Känna till och ta ansvar för att leva upp till föreningens policy och målsättningar
- Sprida och hålla föreningens policy och målsättningar levande bland aktiva och föräldrar
- Skapa och arbeta för vi-känsla och kamratanda inom föreningen. Samarbeta med ledare bland övriga lag i föreningen
- I god tid lämna in aktivitetslistor, aktuella uppgifter på ledare och spelare som tillkommer eller slutar till därtill avsedd person
- Hantera lagkassan som innebär: De pengar som eventuellt samlas in i de respektive lagen för att täcka oförutsedda eller planerade kostnader/anmälningavgifter etc skall redovisas för och överräckas till ekonomiansvarig i föreningen. Detta för att det aldrig skall uppstå diskussioner ute i lagen om pengar som försvinner, slarv med betalningar o.s.v.

Tränaren:

- Lyssna på individen så att denna känner att hon/han är sedd. Upptäcka problem, hur mår var och en? Ge vuxenstöd och vara behjälplig vid problemlösning
- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina spelare
- I god tid vara på plats vid träning/match- Ansvara över att följa de regler som gäller för den arena/lokal man nyttjar – Ansvara över att lagets och föreningens ansvar har fullföljts innan man lämnar besökt arena
- Bära NMI´s overall vid träning, match- eller cupspel då man som aktiv ledare representerar föreningen
- Skapa vi-känsla och kamratanda inom föreningen
- Spelare kallas sista träningen innan match eller då man ringer och meddelar frånvaro

Spelaren:

Denna information innehåller några utplock av de övergripande mål som NMI särskilt vill betona för dig som spelare:

- Känna till och ta ansvar över överenskomna regler, policy och målsättningar
- Vi håller överenskomna tider
- Vi meddelar frånvaro i god tid
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher
- Du ska leva upp till begreppet "Fair Play"
- Komma ihåg att ta med rätt utrustning och ha ordning på egen och föreningens material
- Du planerar skolarbete så det blir tid till idrottsträning
- Idrott och droger hör inte ihop. Du håller dig fri från droger och tobak
- Du är öppen för att ta ansvar för yngre och äldre spelare
- Omklädning/dusch i samband med match är obligatoriskt

Vårdnadshavare:

- Känna till och ta ansvar över att leva upp till föreningens överenskomna regler, policy och målsättningar
- Påminna och hjälpa ditt barn att komma i tid till träning och match med rätt utrustning
- Det är mycket viktigt att barn och ungdomar har rätt mängd sömn och äter tillräckligt med mat före och efter träning/match. Därför är det viktigt att man inte slarvar med frukost, lunch och middag. Efter träning/match är det dessutom speciellt viktigt med en extra måltid/alt frukt
- Uppmuntra barnet att dricka mycket vatten både före, under och efter träning/match. Vätskeförlust har ett väsentligt negativt inflytande på kroppens funktioner och prestationsförmågan. (Ej söt dryck, ex saft)
- Hjälp ditt barn att planera så att det blir tid över för både skolarbete och träning
- Hjälp barnet att i god tid meddela ledare om man inte kan delta på träning/match
- Lär barnet rätt hygien efter träning och matcher. Uppmuntra barnen att duscha med laget efter träning och match
- Följ så ofta som möjligt med ditt barn till aktivitet. (Föräldrar bör närvara vid barns aktiviteter från bollekis upp till och med 5-manna)
- Uppmuntra barnet att leka och spela med boll på fritid
- Hjälp föreningen och ledare med små tjänster som de ber om, exempel samåkning
- Ta del av den information som kommer från föreningen
- Vi vuxna hjälps åt att vara positiva förebilder för våra barn. Vi uppträder bra mot domare, andra ledare, spelare och föräldrar – både på och utanför planen
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet
- Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv uppmuntran. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende
- Uppmuntra alla spelarna i matchen – inte bara ditt eget barn. Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultat
- Ge inte ditt barn extra belöning på grund av gjorda mål
- Frågor och synpunkter tas upp med ledare på annan tid än under match eller träning. Det går även bra att vända sig till styrelsen

Fotboll Barn 6 – 9 år (5-manna)

Allmänt:

De första åren handlar om att ledare, barn och föräldrar ska lära känna föreningen och varandra. Vi hittar en struktur hur barn, föräldrar och ledare kommunicerar inom gruppen.

- Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten
- Lagkänsla och lagansvar att växa fram efterhand
- På träning leker vi med boll, Leken skall stimulera barnens intressen för fotboll, ett intresse som mynnar ut i spontanfotboll på fritiden
- Vi ska lära barn att handskas med såväl vinst som förlust, vilket ger lärdomar i livet
- Vinna – förlora situationerna ska avdramatiseras

Mål och policy:

- NMI erbjuder alla flickor och pojkar i Nykvarns närområde, från de år de fyller sex år, möjlighet att bedriva fotboll på ett lekfullt sätt
- Verksamheten skall i första hand bedrivas i Nykvarns närområde och tävlingsverksamheten skall huvudsakligen ske inom östra zonen i Södermanlands Fotbollsförbund. Och resultaten skall ges liten uppmärksamhet
- Barnen ska lära känna varandra och fungera i grupp
- Träningstillfällen bör vara 1 g/vecka
- Barnen ska uppmuntras att spela och leka med boll på fritiden

Match:

Från 7 år rekommenderas max 8 avbytare per match d.v.s 13 spelare/match. Består träningsgruppen av många spelare kan vi anmäla 2 lag till sammandrags spel.

- När fler lag deltar tas jämn bördiga lag ut, d.v.s inga A- eller B-lag
- Inga strikta krav på träningsnärvaro, dock gäller att man lär sig meddela eventuell frånvaro
- Alla ska få spela lika mycket, få turas om att starta matcherna, spela på olika platser och att turas om att vara lagkapten

Möjlig konsekvens eller vanlig frågeställning:

Ledare vet inte hur många som kommer på träning och match. Då blir det svårt att organisera, leda och hålla ordning på gruppen. Ibland är det alldeles för många att hålla reda på vid matcher.

NMI bemöter:

Vid match kallas löpande 13 spelare. Viktigt att föräldrar hjälper barn att i god tid (senast dagen före) meddela frånvaro. Detta gäller naturligtvis också vid träningar.

Träning

Koncentrationen ligger på olika bollekar och teknik. Det är viktigt att man inte överorganiserar träningen.

Focus under åren 6-9 år:

- Lek – Trivsel – Hänsyn – Språkbruk
- Bollkontroll, dribblingar och finter
- Skott, passningar och mottagningar

Utbildning utöver fotbollsträning:

- Lätt instruktion om enkla spelregler
- Grundläggade Fair Play

Ålder	Serie	Cup Inomhus/Utomhus	Cupresor
6	Ingen	0	Nej
7	Sammandrag	0	Nej
8	Sammandrag	1000:-/lag/år	Nej
9	Sammandrag	1200:-/lag/år	Nej

Fotboll barn 10 – 12 år (7-manna)

Allmänt:

Definitionsmässigt är man fortfarande barn upp till 12 år och verksamheten skall anpassas till detta. Vi måste ta hänsyn till att det kan skilja flera år i utveckling mellan barn i samma ålder och lägga upp verksamheten efter detta. Vi fortsätter uppbyggnaden av lagkänsla, men även ett socialt samarbete med andra årgångar inleds. Syftet med det är att även skapa klubbkänsla och lära sig ta ett socialt ansvar. Barnet ska lära sig förståelse, ansvar och ödmjukhet för andra kamrater i NMI. Vi samarbetar, både av sociala som idrottsliga skäl, med andra åldersgrupper. Vi spelar i regionserien, men det är aldrig placering i en serie eller cup som skall vara ett mål. Målet är att alla spelare skall ha roligt och samtidigt få lära sig fotboll. Varje individ skall utvecklas utifrån hans/hennes förutsättningar. Specialträning av målvakter påbörjas, gärna med samtliga spelare av särskild målvaktstränare.

Mål och policy:

Träningsmängd:

- 2 ggr/vecka plus ev. extra träning
- Uppmuntra till egen träning och spontanfotboll på fritiden
- Samträning med äldre och yngre spelare/lag bör av sociala skäl genomföras
- Ambitiösa spelare bör ges möjlighet att utvecklas genom extra teknikträningar och/eller extra träningar med andra lag i föreningen

Match:

- Under säsongen rekommenderas en match per vecka
- Vi rekommenderar max 6 avbytare per match d.v.s 13 spelare/match. Består träningsgruppen av många spelare försöker vi anmäla två lag till seriespel
- När fler lag deltar tas jämn bördiga lag ut, d.v.s inga A- eller B-lag
- Träningsnärvaron är grunden för laguttagning till match, giltig frånvaro påverkar inte laguttagning. dock gäller att man meddelat eventuell frånvaro
- Alla som är uttagna till match ska få spela lika mycket, få turas om att starta matcherna, spela på olika platser och turas om att vara lagkapten

Möjlig konsekvens eller vanlig frågeställning:

Vid matchning utan krav på vinster kan konsekvensen bli:

- *"Om vi bara förlorar så slutar dom ju."*

- *"Idrott går ju ut på att vinna, det är ju det ungarna vill – Tappar vi inte vinnarskallar när vi inte coachar för att vinna??"*

NMI bemöter:

Det ska vara roligt kring fotbollen, att träffas, att träna – oavsett resultat. Duscha efter matcher, låta läger ersätta vissa cuper kan vara ett förslag på saker som ökar trivsel.

NMI toppar inte! Alla ska spela lika mycket, ett visst barn ska inte spela mer eller få fördelar på bekostnad av något annat barn. Vi kan varken stimulera eller behålla barn som får agera "bänknötare".

Match är ett utbildningsmoment, individer kan ha olika uppgifter på match, det är detta som är utmaningen för varje spelare. Det är där individen ska se resultatet, det är med den träningsattityden vi skapar framtida vinnare. "Vinnarskallar" är de som spelar boll mellan träningar eller stannar efter träning och övar. De som är tidigt mogna kan från 12 år få nya utmaningar och träna med likvärdiga (äldre). Dom ska utvecklas för att vinna och inte vinna för att utvecklas.

Träning:

I dessa åldrar är träningsmomentet för att öva upp motoriken viktig. Koncentration ska ligga på tekniska övningar och alltid med båda fötterna. Vi använder individuell teknikträning och smålagsspel. Uppmuntra till egen träning, t.ex. jonglering, fint.

Det är fortfarande viktigt att inte överorganisera träningen. Alla spelare skall få en allsidig utbildning, ingen koncentration sker mot speciella platser i laget. Vi genomför även övningar där målvakten deltar aktivt.

Konditionsträning sker med normala bollövningar, ingen ensidig fys- eller löpträning är nödvändig före 12 års ålder.

Focus under åren 10-12 år:

- Skapa glädje i gruppen **oavsett** resultat
- Dribblingskvalité, snabba fötter
- Skottkvalité, tillslag
- Passning- och mottagningskvalité
- Grunder i anfallsspel, rörelse utan boll
- Prata i spelet
- Spelpositioner

Utbildning utöver fotbollsträning:

- Fair Play
- Mål och Policy
- Kost – och vätskeinformation
- Nollvisionen

Deltagande i Serier, Cuper, Träningsläger:

Ålder	Serie	Cup Inomhus/Utomhus	Cupresor
10	Serie	1500:-/lag/år	Nej
11	Serie	1500:-/lag/år	Nej
12	Serie	2000:-/lag/år	Nej

Fotboll ungdom 13 – 15 år (11-manna)

Allmänt:

För många ungdomar är idrottsföreningar, näst hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Därför måste vi också ta det ansvar detta innebär. Tonåren och puberteten är den känsligaste perioden, samtidigt är det mindre bra saker som också lockar i samhället.

Vi vill behålla alla ungdomar inom idrotten, vi får därmed också chans att bibehålla en vuxenkontakt med våra ungdomar. Vi ska uppmärksamma och behandla varje individ som unik person som med förtroende ska kunna vända sig till ledare eller annan vuxen inom NMI.

Vi ska genom idrotten lära den aktive att klara av framtida motgångar, såväl inom idrotten som i det privata livet.

Från 13 år blir det en övergång från 7-manna till 11-mannafotboll. Individens ambition och förutsättningar sätts mer och mer i focus. Spelare som visar intresse att satsa lite extra på fotboll skall ges möjlighet att t.ex. träna vid fler tillfällen och spela med äldre lag.

Specialträning av målvakter påbörjas, gärna med samtliga spelare av särskild målvaktstränare.

Samtliga spelare som slutar med fotboll bör få ett enskilt samtal där orsak skall kartläggas och där spelare skall erbjudas ledar- domarutbildning eller andra uppdrag inom föreningen.

Mål och Policy:

Träningsmängd:

- Max 3 ggr/v
- NMI strävar att ge ungdomar från 13 år möjlighet att träna fotboll året runt. Samarbete och samträning med andra årgångar kan förekomma
- NMI uppmuntrar aktiva till egen träning
- Samträning med äldre och yngre lag skall av sociala skäl genomföras

Match:

- Matcher skall vara stimulerande inslag i den individuella utbildningen och lagets resultat skall komma i andra hand. All resultat fixering skall tonas ner
- Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher. Sträva därför efter att alltid ha minst två träningar mellan matcher, gäller inte vid cup
- Vi rekommenderar max 5 avbytare/match. Vid stora spelartrupper – anmäl eventuellt ett lag till
- När Ni deltar med fler lag tas jämnvärdiga lag ut d.v.s. inga A- lag eller B-lag
- Alla som är uttagna till match ska få spela lika mycket

Träning:

Det övergripande målet är fortfarande att alla i laget skall få en utbildning som är anpassat till dennes förutsättningar och förmåga. Koncentrationen på utbildningen ligger i att lära och förstå 11-mannafotboll. I detta ingår fortfarande mycket teknikträning, men även spelförståelse och fotbollsteori.

Konditionsträning sker med normala bollövningar, fys- eller löpträning rekommenderas.

Dessutom kan det ibland vara lämpligt att ta in "experter" inom olika områden och då inte enbart gör fotbollsutveckling utan även inom andra områden som kroppens fysiska och mentala hälsa.

Focus – Individ

Uppmärksamma och SE
Hålla kontakt med
Ge stöd till
Skapa glädje i gruppen

Focus – Socialt

Språkbruk
Hänsyn och respekt
Uppförande
Inställning/attityd

Focus – Övrigt

Snabba fötter
Tempoväxlingar
Prata i spelet
Oavsett resultat

Utbildning utöver fotbollsträning:

- Teori
- Attityd, mental utbildning/träning
- Mål och policy
- Kost- och vätskelära
- Domarutbildning
- Nollvisionen

Deltagande i Serier, Cuper:

Ålder	Serie	Cup Inomhus/Utomhus	Cupresor
13	Serie	2000:-/lag/år	Nej
14	Serie	3000:-/lag/år	Nej
15	Serie	3000:-/lag/år	Nej

Utbildningsstege för ledare och domare

Årliga ledar- och tränarmöten ska genomföras med inslag av utbildning, diskussion om måldokument, trivselaktiviteter, skratt, glädje och gemenskap.

Utbildning(intern eller extern) ska erbjudas enligt följande steg:

Ålder	Ledare	Utbildning
	Ny ledare	NMI – Mål & Policy "inget matchspel utan avspark"
6-8		Avspark
9-10	Från 15 år	Bas I
11-12		Bas I
13-14		Bas I och Bas II
15		Domarutbildning
Övrigt	Kan erbjudas Fr.o.m 15 år	Övrig utbildning enligt SvFF utbildningsstege
Anm:		nedan, Dessa planeras, genomförs och administreras av fotbollssörbundet.