

V.41-50 (samt en sammanfattning över 2007)

Tiden går fort när man har roligt, sägs det. Uttrycket beskriver ganska väl 2007, om man tänker tillbaks på alla intressanta aktiviteter vi har genomfört. Plötsligt är det slut för i år och man upptäcker att julen knackar på dörren. Det är dags att sammanfatta säsongen.

Sista utomhusträningen ägde rum onsdagen den 10 oktober. Spelare har sedan haft möjlighet till några frivilliga inomhusträningar. Ett uppehåll väntar nu fram till den 13 januari då vi startar inomhusträningen lite mer på allvar. Vi delar Alby sporthall med ett annat lag under söndagar mellan kl. 10-11. De ordinarie träningarna drar sedan igång under månadsskiftet mars/april.

Med ett kort uppehåll för juli har laget bedrivit fotbollsverksamhet sedan 5 januari, 2007. Under året tillkom 8 fotbollsspelare i laget. Dessvärre slutade även 3 stycken (en gick till annan förening p.g.a. flytt). Idag består truppen av ca 18-19 spelare.

Matcher, träning och andra lagaktiviteter har avlöst varandra. Många killar brinner för att träna och spela match, medan några tar det mindre allvarligt. Samtidigt som det är viktigt att ha roligt på fotbollsplan är det angeläget att man sköter sitt skolarbete och kompisarna utanför fotbollen. Ju äldre killarna blir desto högre krav ställs att man är fokuserad samt anstränger sig inför arbetsuppgiften. Det gäller i skolan, men även inom fotbollen när vi väl tränar och spelar match.

Verksamhetsmässigt innebar 2007 att vi spelade 24 matcher i S:t Erikscupen, vi deltog i sex olika turneringar, spelade träningsmatcher samt åkte på fotbollsläger till Enhörna. Vi spelade i lätta serien för P11 och P12. Uppskattningsvis spelades ca 65 matcher under året.

Laget hann med en Kickoff, en sommaravslutning, en kamratdag (seriematcher och grillning) samt en lagavslutning den 22 oktober. Nästan samtliga i P96 deltog vid den stora föreningsavslutningen i Tunaskolan som anordnades den 27 oktober för alla ungdomslagen. Vill minnas att ca 150 ungdomsspelare och 25 ledare fanns på plats.

Utomhussäsongen avslutades för P96 del med Oktoberpokalen, en höstturnering i Danderyd/Djursholm den 13-14 oktober. De som tränat flitigast blev uttagna. Gruppspellet under lördagen blev en tuff historia. Matchen mot Boo FFs förstalag blev en "föreställning" i hur fotboll spelas om man väljer en tidig elitinriktning. För vår del innebar det tyvärr en förlust med 9-0. Vid efterföljande gruppsspelsmatcher mot Täby IS samt AIK gör laget spelmässigt bra ifrån sig, trots att man förlorar (matchen mot Boo FF spökade lite).

Nackdala gick till B-slutspel och mötte där Haninge i första morgonmatchen under söndagen. Äntligen kom vinsten! I åttondelsfinalen träffade man på ett nytt lag från AIK. Med Haningematchen i färskt minne var killarnas självförtroende i topp. Vid full tid och efter en förlängning stod det lika i målprotokollet. Amadou, Johan och Hampus utsågs till straffskyttar. Samtliga placerar bollen i nät bakom AIKs målvakt. Efter tre straffomgångar stod det 3-3. Man gick vidare till fjärde omgången. En nervös Jocke stegade fram för att slå sin straff. Ivrigt påhejad av sina lika nervösa lagkompisar placerade även han bollen i mål. Men AIK hade en straff kvar att slå.

Spänningen var olidlig inför AIKs nästa straff. I målet tog Sargon en chansning. Han gick till höger, men upptäckte snabbt vad som höll på att ske. För ett ögonblick tycktes det som om bollen skulle gå in, men Sargon lyckades med en benparad. Segern mot AIK var ett faktum.

I kvartsfinalen, mot ytterliggare ett lag från Haninge, mötte man ett jämbördigt motstånd. Många matcher på kort tid samt få avbytare under söndagen gjorde dock att killarna tappade energi. Trots att vi ledde, orkade man inte stå emot när motståndarna anföll i våg efter våg under slutet av matchen. Det blev förlust i en match vi lika gärna hade kunnat vinna.

Sensommarens turnering i Haninge (Kamratcupen) är annars en turnering som dröjer sig kvar i minnet. Cupen var huvudsakligen ett sätt att få gamla och nya spelare att bekanta sig mer med varandra. Under turneringen märktes tydligt vilken betydelse träningslägret i Enhörna haft för lagets sammanhållning, trots att det spelmässigt hade kunnat gå bättre under Kamratcupen. Kämpaglöden, kamratskapet och en härlig inställning tog man med sig när höstsäsongen startade.

Avslutningsvis vill vi gratulera Hampus till priset "Bäste spelare" i laget, samt Fredrik som utnämndes till "Lagets kompis". Priserna delades ut på föreningsavslutningen den 27 oktober. Grattis killar!

PS. Fredag den 14 december deltog vi i Snöbollen Jr i idrottshuset. Tullinge TP arrangerade. Till turneringen kallades 9 spelare. Av fem lag slutade vi fyra, strax före Rönninge/Salem. Riktigt kul var det att vi som enda lag i turneringen tog poäng mot Djurgårdens IF (1-1). Detta efter en bragdmatch där vi borde ha vunnit med 1-0 eftersom DIFs kvittering kom till efter en hands av Djurgårdsspelaren. Mot RSF blev resultatet 1-1. Mot Tullinges båda lag borde vi ha vunnit minst en av matcherna.

Under vintern försöker vi anmäla oss till ytterliggare en cup.

V.39-40

Jo, så hittade man äntligen tid och inspiration att sätta sig ned och skriva veckobrevet för föregående vecka. Lite sent kan tyckas men säsongen har varit lång, vi har hållit igång sedan 5:e januari, man känner att ett vinteruppehåll kommer lägligt för egen del men även för spelarna.

Talar för egen del, men Janne och Victor håller säkert med när jag säger att man börjar bli lite sliten nu. Trots det känner vi stor tillfredsställelse med att få syssla med det vi håller på med. Det är en förmån att få ägna sig åt en verksamhet som betyder så mycket för så många. Tack för ert engagemang och en härlig kamratskap killar!

När vi drar igång igen i mitten av januari 2008 så har alla spelare förhoppningsvis hunnit ladda om batterierna och man känner ett stort sug efter att starta med fotbollen igen. Förra vintern märkte vi att killarna kom tillbaka taggade och spelsugna när vi provade ett längre uppehåll för första gången. Kommande vecka (v.41) genomför vi sista träningen för året. Träningen sker onsdagen den 10:e oktober på Tuna BP (startar på skolgården). Därefter väntar en turnering den 13-14 oktober i Djursholm. Kallelse har utgått och vi åker med 13 spelare.

Vecka 42 planerar vi en avslutning för laget. I dagsläget är det inte klart med vad vi ska hitta på ännu. Ber att få återkomma med information när vi har bestämt oss. Tar gärna emot förslag via gästboken på lämplig dag att genomföra aktiviteten. Vet att handbollen tränar torsdagar, men hockeyn, innebandyn och karaten? Hör av er!

Ett förslag jag fick från Kristi för några veckor sedan var att vi skulle försöka ge killarna möjlighet att göra "studiebesök" hos varandra när man spelar match eller tävlar inom sin vinteridrott. De som har lust och känner för det får visa upp sin idrott som man ägnar sig åt vintertid. Skulle vara intressant och säkert väldigt roligt för killarna att visa upp sin idrott för de andra i laget. Kom gärna med egna synpunkter på förslaget, eller varför inte ett förslag på lämpligt datum?

Glöm inte läsa de senaste nyheterna på hemsidan. Där står bla information om Nackdala- avslutningen den 27:e oktober, Oktoberpokalen samt NAIS- mössan som går att köpa på träningen nu på onsdag. Kostnaden för mössan är 100:-

Över nu till sista seriematchen som spelades fredagen den 28/9. Man mötte Sörskogen borta i serien för P12. Tyvärr har Alby sedan tidigare uteslutits ur serien i P11. Ena matchlaget fick därför en tidigare serieavslutning än väntat.

Hur gick det då i sista matchen? Inledningsvis var det lite knackigt och spelarna litade inte riktigt på varandras förmåga att genomföra sina uppgifter. Mittfältet låg ofta i knäet på de egna backarna i första halvlek. I halvtid pratade vi igenom saken och under 2:a halvlek fanns inga spår av det vi sett tidigare.

Istället pressade man Sörskogen hårt och klarade av att reducera till 3-2. Dessvärre hade vi lite oflyt med våra målchanser samtidigt som motståndarna gjorde sitt bästa för att spela trist fotboll. Långa målvaktsutsparkar och långa uppspel från Sörskogen gjorde att det blev mer av "tjong- boll" än fotboll från deras sida. Vi var definitivt värda ett oavgjort resultat, minst! Slutresultatet skrevs 3-2 till Sörskogen efter mål från bla Wanes och Johan. Grattis killar!

Sanktan är nu över för i år och snart så även veckobrevet. Sista numret kommer efter turneringen nästa helg. Själv är jag överlycklig över att nu har nått slutet på brevet. Har i skrivande stund råkat ut för missödet två gånger om att säkringen gick under tiden jag skrev brevet. Båda gångerna försvann textinnehållet och datorn var ytterst nära att råka ut för en "olycka".

V.38

Killarna hade träning måndag och onsdag. Vi hann med ett föräldramöte under tisdagen. Vid mötet var 11 spelare representerade (ca hälften av truppen). Protokollet från mötet läggs ut på hemsidan.

Över nu till helgens matcher:

I P11 mötte man Hägersten som låg två placeringar före oss i tabellen. Killarna vågade inte riktigt kliva upp på motståndarna i första halvan av matchen, men i andra halvlek låg man närmare i sina positioner. Spelet blev då mycket bättre. Andreas och Wanes visade stort hjärta och var nära vid ett tillfälle att spräcka nollan. Resultatet slutade 5-0 till Hägersten.

För P12 väntade en tuff match mot trean i serien. Älvsjö stod för motståndet. Inför sista omgångarna verkar Älvsjö ha toppat laget. Senaste matchen slog man mittenlaget Kärrtorp med hela 9-0. Själva förlorar vi med 10-1 mot Älvsjö, men trots resultatet kämpa man på bra under matchen. Motståndet var både några storlekar större och ett par klasser bättre än oss denna helg.

Veckan som kommer (v.39) innehåller två träningstillfällen, därefter avslutar vi Sanktan 2007 med en match under fredagen mot Sörskogen (P12). Matchen i P11 mot Alby ställs tyvärr in.

V.37

Efter förra veckans beröm av spelarna kom en liten rekyll under v.37.

Måndagsträningen blev ett litet bottenapp vad gäller några spelares inställning under övningar mm. Vikten av att man lyssnar på tränarna, att man följer givna instruktioner samt visar ett visst intresse för verksamheten när man är där, är något vi har talat med killarna om under ett par års tid.

Med 6 st spelare som kommer 15-25 min sent till träningen, blev sedan måndagen inte alls vad vi hade förväntat oss. Efter träningen beslutades därför att införa vissa förändringar i träningspolicyen (se gästboken). Problemet med sen ankomst har tidigare uppmärksamats. Senast i våras skrev vi på hemsidan om betydelsen av att man passar tiden.

Många av spelarna inser vi har tunga skoldagar under måndagar, med idrottsprofil på morgonen, idrott på eftermiddagen samt träning på kvällen. Vi upplever det ändå som att dessa spelare inte har något större problem att behålla fokus på träningen. Men det är lätt hänt att man dras med när man är lite sliten om andra stular och inte följer instruktionerna. Viktigt är därför att ALLA är fokuserade under träningen!

Nog med ris. Över till det som funkade bra under veckan: Onsdagsträningen var kul att genomföra. Samtliga killar var motiverade och man ville nog bevisa för sig själv och för varandra att det gick att ha roligt samtidigt som man var koncentrerad på uppgiften.

Inför helgens matcher bestämde vi att några killar skulle få pröva på spel i P12, som inte tidigare spelat så mycket i den äldre serien. Markus (1:a matchen), Fredrik (2:a matchen) och Henrik (3:e matchen) fick tillfälle att spela mot äldre motståndare. Båda matcherna under helgen var mot lag som låg bra till i respektive serie. Därför blev båda matcherna också svåra. I P11 förlorade man med 1-4. Kenton gjorde målet efter uppspel av Pontus och Andreas. För de i P12 blev matchen lite tuffare och resultatet slutade 1-7. Markus sköt ett långskott från kanten som resulterade i enda målet i P12-matchen. Trots förlusterna så spelade man en godkänd fotboll i båda matcherna. I P11-matchen hade vi dock kunnat arbeta lite bättre i försvarsarbetet när vi tappade bollen.

Här följer några minnesbilder att ta med sig från helgen.

Från P11: Andreas tar en nickboll som t.o.m undertecknad hade tvekat att gå upp på. Lite groggy följer han sedan upp i det efterföljande anfall. Starkt! Eddie gör några bra räddningar i mål. Kenton, Anton och Markus bildar ett stabilt mittfält. Sargon går in som stenhård back, trots att det var ett bra tag sedan han spelade ute. Gör även många bra brytningar under matchen. Samma med Carl som inte tvekar i närmakerna!

Från P12: Amadou ger en bra analys av spelet när han kliver av i halvtidsvilan (- Grabbar, vi måste ligga närmare i vår markering!). Härligt när killarna börjar tänka fotboll! Markus mål som jag nämnde tidigare är något som man vill lyfta fram igen. Även Anton Hages säkra brytningar och hemjobb som förhindrade fler baklängesmål är värt att omnämna. Eller varför inte Johans iskalla finter på högerbacken när han utan att vara dumdriftig gör några lätta dragningar som får motståndarna att "köpa korv på läktaren". Många fina uppspel kom till genom detta.

Vill bara avsluta med att tacka alla spelare för att man ställde upp under helgen och hejade fram sina lagkamrater under de båda matcherna. Kamratdagen blev ett trevligt tillfälle att umgås och grilla lite korv. Själv var både Janne och jag rätt så slitna efter en lång fotbollsdag. Janne hade dessutom "turen" att få jobba natt- och helgskift under fredag och lördag.

V.36

Veckan som gick bjöd på några riktigt kraftiga regnskurar. Ingen tvekan om att hösten har infunnit sig nu. Måndagens träning på Gymnasieplan såg länge ut att bli inställd, men trots kyla och avtagande regn dök 17 st spelare upp. Fantastiskt! Möjligen hjälpte det till det faktum att det var första träningen på gräsplan för killarna. Onsdagen innebar sedan att vi åter tränade på Tuna BP. Med den numera ökända belysningen (eller brist på belysning snarare!) på Tuna BP kände man att vi åter var tillbaka i den dystra verkligheten.

Å ena sidan erbjuds en bättre belysning på Gymnasieplan än på Tuna, när Tuna BP nu åter har endast en fungerande belysningsstolpe. Dessvärre kan man från kommunen inte tillhandahålla en komplett uppsättning 7-mannamål så det räcker till två samtidiga lag som tränar på Gymnasieplan. Fotbollen prioriteras tydligen mer på andra platser än vid Tuna/Nackdala. En tröst i eländet är att verksamheten ändå lyckas upprätthålla en viss nivå som killarna i laget trivs med. När de yttre förutsättningarna/resurserna inte är de bästa får man falla tillbaka på säkra kort som kamratskap, lagkänsla och en stor portion fotbollsintresse istället.

De tre nämnda egenskaperna är något som vi ledare under året har sett har utvecklats mycket i laget, även om vi redan tidigare hade en bra grund att utgå ifrån. I samtal med spelare och föräldrar förstår vi att killarna trivs väldigt bra i både laget och med sina lagkamrater.

En typisk kommentar vi ofta får höra är tex:

- Det var roligt, även om vi inte vann matchen!

eller...

- Måste vi sluta redan? Vi kan väl få stanna kvar efter träningen?

men även kommentarer som...

- Vad bra vi spelade. Vi gjorde precis som på träningen!

Nu över till helgens matcher i Sanktan:

Med det regn och rusk som tisdagens oväder medförde hade Boo FF få andra alternativ än att ställa in matchen i P12-serien. Vi fick ändå en inbjudan att spela av matchen om vi tog med egna flytvästar, men vi avstod. Istället flyttade vi matchen till söndagen och NAIS erbjöd Tuna BP som ett spelalternativ. Första matchen denna vecka blev istället mot Sörskogens IF (borta). Killarna spelade en fantastisk fin fotboll med mycket passnings-spel och ett fint försvarsarbete. Vid ett par tillfällen hade motståndarna skott på mål, men där var Eddie med på noterna. William Hultström och Henrik bildade ett stabilt backpar som gav motståndarna få chanser att gå på mål. Fredrik var sin vana trogen och höll sig framme vid två av målen. Minns jag inte helt fel kom det ena till på Freddes vanliga vis. Bortre stolpen, fast nu med bröstet istället för foten. Andra målet kom via en 7-meters rusch mitt framför mål. Med en lätt vrickning till vänster om mållisen smet bollen in tätt intill stolpen. Övriga att "måla" denna dag var Anton, Amadou, Markus, Pontus och Ramón. Ramón tog för övrigt mycket stryk under matchen, men reste sig varje gång. Härlig inställning! Med små snabba ben gjorde en ny spelare entré i Nackdalatröjan. Carl spelade back tillsammans med William och Henrik. Trots 4-5 månaders uppehåll från fotbollen märktes det inte av någon "ringrost" här inte. Välkommen till NAIS P96, Carl!

Resultatet från matchen? 7-0 till NAIS mot Sörskogen!

Under söndagen spelades den uppskjutna matchen mot Boo FF. Efter ett inledande mål av våra killar lyckades Boo FF sedan kvittera, men till liten tröst visade det sig. Killarna la in ytterliggare en växel och slutresultatet skrevs till 5-2 för NAIS efter mål av Kenton, Hampus, Pontus och (tror jag) Ramón. Sargon förhindrade att Boo FF kom in i matchen genom att prestera ett antal svettiga räddningar på några riktigt farliga chanser för motståndarna. Insparksregeln ställde till det lite några gånger, men blev aldrig något stort problem. När även vi ledare glömmar bort regeln så inser man att det inte blir lättare för målvakten när man hoppar mellan P11- och P12-reglerna.

Avslutningsvis vill ledarna framföra ett stort tack till spelarna samtidigt som vi vill berömma Ert spel och er inställning under veckans träningar och matcher. Lyckas vi behålla både inställning och spel under de kvarvarande matcherna så blir hösten riktigt rolig. Garanterat!

Syns på träningen i veckan.

Ps. Kallelsen till kommande matcher i helgen läggs upp på hemsidan efter onsdagsträningen. Janne coachar matchen i P12-serien och Rickard i P11. I anslutning till matcherna (båda spelas på lördag vid Tuna BP) kommer matchlagen att grilla korv tillsammans och se på varandras matcher. Boka därför upp dagen och eftermiddagen för fotboll (Kl. 11.30-16.00). Vi grillar under den lediga tiden mellan matcherna.

V.35

Veckan som gick har innehållit 2 st bra träningar med hög uppslutning från spelare. Tisdagen nötte vi lite positionsspel där vi tränade på hur vi ska bete oss när vi förlorar bollen under eget anfall. Vi talade om betydelsen av att snabbt ta hemjobb och ligga på rätt sida av motståndaren när de sedan anfaller.

Torsdagen innehöll sedan fys med Victor samt fortsatt övning på det vi tränade under tisdagen (försvarsarbete). Några nyheter blev det att tänka på för killarna till matchen mot Segeltorp under helgen således. Å andra sidan är det vad verksamheten går ut på. – Utveckling!

Tränar man ofta samma övningar tillsammans så sitter de snart i ryggraden och det faller sig naturligt att man gör på ett visst bestämt sätt i olika situationer. Tyvärr är höstsäsongen inte så lång som man kanske kan önska. Därför ökar betydelsen av att så många som möjligt kan närvara vid träning, så vi får chansen att utvecklas i någorlunda samma takt.

Över nu till helgens match mot Segeltorp i P96-serien; Vi hade många sjuka och skadade spelare inför matchen. Några hann bli friska, några hann inte! Sådant som händer när skolan precis har börjat. Vi tvingades därför med kort varsel ringa in andra spelare. När matchen sedan spelades gjorde man en riktigt bra match. Några saker man noterade var att vi vårdade bollen när vi hade den, passningsspelet var riktigt bra och försvarsspelet såg stabilt ut. Tyvärr för motståndarna hade de inga avbytare, men å andra sidan hade vi bara en avbytare själva. Så helt orättvist var det inte att vi sedan vann matchen. Spel- och kampmässigt var vi bättre, även om motståndarna någon gång fick hyfsade chanser! Slutresultatet skrevs till 4-0

Några minnesbilder från matchen:

Fredrik måste ha gått i fotbollsskola med de stora grabbarna i Spanska ligan under sommaren. Trenden verkar hålla i sig med minst ett mål i varje match (ibland två som idag). Är snart skytteligaledare!

Sedan Hampus som spelar på en jämn och hög nivå som få klarar. Är det inte mål i vårt eget lag så "skottar" han in bollarna i P94 när tillfälle ges där (avgjorde matchen senast för NAIS P94 där det blev 1-0). Idag blev det 1 mål i protokollet mot Segeltorp.

Med risk för att blir kallad enögd (ber i så fall om ursäkt!). Dagens mål är nog ändå när Pontus, med en målis tätt i ryggen, flippar upp bollen i luften och sedan klackar in den i mål förbi en tätt markerande målvakt. Vilket mål det blev (även fast det borde förbjudas)! Nästa gång tar du emot bollen och går förbi istället, som vi har övat på under träningarna ;-)

Avslutningsvis tycker Janne och jag att ALLA gjorde en väldigt bra insatts idag. Markus, Anton och Kenton var stabila och gjorde bra individuella prestationer på mittfältet. Jocke är "HSB" som back (Han Som Bestämmer). Eddie höll nollan i en svår match med få skott på sig. Som M.V krävs att man hela tiden är på sin vakt. När chansen väl uppstår gäller det att man är vaken. Henke skötte PepTalk:et utmärkt vid sidlinjen eftersom han var skadad och inte kunde spela. Vilken lagkänsla!

Ledarna önskar en skön helg och hoppas träffa er igen på måndag när vi tränar på Gymnasieplan. Några spelar match på tisdag kväll, borta mot Boo FF.

V.34

Äntligen är Sanktan nu igång på nytt efter ett långt sommaruppehåll. Turneringarna i Sättra och Haninge var roliga att åka på men seriespel är ändå det vi tränar för. Träningsveckan innan serien startade om var säkert tung för många av killarna. Trötta ben och skador från Haninge gjorde att endast 13 spelare kunde träna. Några sjukdomar i slutet av veckan orsakade sedan lite bekymmer inför seriematcherna på fredagen och lördagen. Men med en härlig inställning lyckades man klara 2-2 mot Stuvsta under fredagen. Sargon gjorde en suverän insatts i målet. Straffen var inte så mycket att göra åt efter en hands från en av backarna. Jocke sköt ett långskott som letade sig in strax under ribban. Amadou avslutade med att kvittera till 2-2 efter en rejäl kämpa- insatts. Resultatet var rättvist!

Janne coachade sedan under lördagens match mot IFK Tumba, medan jag själv satt och tittade på innebandy i solna. Kan därför inte ge något matchreferat från kampen mot Tumba. Har dock fått berättat för mig att man bl.a fick en billig straff mot sig tidigt i matchen. Motståndarna utnyttjade även sina chanser man fick genom att skjuta höga bollar som letade sig in i mål. IFK Tumba är ett väldigt starkt lag med många duktiga spelare. Vi ska därför inte deppa allt för mycket efter förlusten (10-1).

Kommande helg (v.35) har matchlaget i P95-serien speluppehåll. I serien för P96 spelar man match mot Segeltorp på lördag.

V.33

Efter en låååång helg med mycket fotboll har killarna nu möjlighet att ta en förtjänstfull vila fram till tisdag. Tanken med Kamratcupen i Haninge var att gamla och nya spelare i NAIS p96 skulle få bekanta sig med varandra lite mer, samt att vi ville åka på en gemensam turnering med samtliga spelare i laget. ALLA skulle få chansen att spela mycket fotboll. Målsättningen uppfylldes med råge!

Alla i laget hade tyvärr inte möjlighet att delta, men 16 st fotbollssugna killar stod ändå på Torvalla IPs konstgräs under helgen. Under cupen hade vita och blåa laget endast 1 avbytare var till sitt förfogande. Trots det såg spelet många gånger bra ut, medan orken av naturliga skäl inte riktigt räckte till.

Några killar klev fram lite extra under helgen och visade nya sidor i sitt fotbollsspel som vi inte sett tidigare. KUL! Samtliga spelare visade även stor glöd och passion för fotbollen, trots att resultaten gått oss emot ibland under helgen. Glädjande är att alla kämpade och inte gav upp trots att man låg under i många matcher. Detta tar vi med oss till seriespelet i höst när vi möter andra motståndare.

Vi tackar även Alex och Johan i NAIS P97 som möjliggjorde så vi kunde åka med två lag till Kamratcupen. TACK!

Avslutningsvis vill ledare och gamla spelare i NAIS P96 hälsa de nya killarna välkomna till laget. Hoppas ni känner att man nu har kommit in i laget på ett bra sätt.

Kommande helg (fredag den 24:e samt lördag den 25:e augusti) börjar Sanktan på nytt med matcher i P11- samt P12-serien.

V.32

Första veckan på höstsäsongen är nu avklarad. Laget genomförde två bra träningar. Båda träningspassen inleddes med fys- och smidighetsträning med Viktor. Tisdagens träning innehöll lite repetition av olika fotbollsövningar som vi tidigare kört. Under torsdagen knöt vi sedan samman övningarna genom att göra en bana med olika stationer, eller uppdrag. Efter detta körde vi några ytterligare övningar för att sedan avsluta med tvåmål, fast i en variant som killarna inte riktigt hade väntat sig.

Med den lite annorlunda varianten av tvåmål tvingades spelarna i större utsträckning passa bollen i anfallsspelet. De nya reglerna skapade lite förvirring till en början, men efter 5 min gick det riktigt bra. Killarna tyckte i efterhand att det var ett roligt sätt att spela fotboll på.

Under Kilas cup hade vi målsättningen att använda lärdomen från träningen i vårt sätt att spela. Något vi tycker att man såg ganska väl i många situationer under turneringen. Tyvärr hade vi väldig otur med stolparna och ribban, men passningsspelet såg många gånger riktigt bra ut.

Många chanser hade vi som borde ha resulterat i mål. De gånger man inte träffade målramen sköt man utanför eller lite för "snällt" så backarna eller målvakten kunde rensa bort bollen. Avsluten är därför något vi måste bli bättre på.

Periodvis såg spelet som sagt riktigt bra ut även om vi några gånger hamnade lite väl högt i våra positioner. De gånger vi hamnade lite fel uppstod målchanser för motståndarna och tyvärr blev resultatet även mål för dem dessa gånger. Från helgen tar vi med oss några detaljer som vi bör träna mer på under hösten. Med två oavgjorda och två förluster är det svårt att vara 100% nöjd, men intrycket från helgen är ändå att man bör vara glad över spelet. Två vinster och en oavgjord hade varit ett mer rättvist resultat. Något som även vissa av motståndarlagarna höll med om efter turneringen.

V.23-25

V.23 blev lika intensiv som veckan innan. Två träningar och tre matcher avverkades. Match mot Mälarhöjdens IK i P11-serien samt Huddinge IF i P12 under lördagen. Söndagen spelade man en match mot Kärrtorps BK i serien för P12 som tidigare blivit uppskjuten pga träningslägret i Enhörna. Hur gick då matcherna?

- Mälarhöjden vinner med 1-5 och killarna kändes lite trötta (kanske var det sommarlov som spökade lite). Motståndarna var dock bra, men de kanske inte riktigt var värda 5 mål idag?

- Samma gäller för matchen mot Huddinge lite senare på dagen. De är trötta killar som inte riktigt orkade med i tempot. Eftersom även dessa motståndare ligger bra till tabellmässigt blir det svårt att spela sitt eget spel om man inte är riktigt på G. Trots detta gör man en ok insats genom att hålla ned siffrorna. Resultatet blir 2-4 till Huddinge.

- I matchen mot Kärrtorp på söndagen gör man däremot en strålande insats istället och visar hur fotboll skall spelas. Dock släpper man in första målet, men efter några snabba justeringar i taktiken blir det fullt fräs framåt. Motståndarna blir lite ställda. Med 5 min kvar leder vi med 5-3 och segern ser ut att vara "kassaskåps-säker". Då gör Kärrtorp mål på en boll som dessförinnan var minst en meter över kortsidans linje.

Sargon skulle följaktligen haft en inspark, men domaren uppfattade inte situationen trots vilda protester från publiken och våra spelare på planen. Tyvärr är det sådant som händer i fotboll (oavsett om det är Sanktan eller Allsvenskan man spelar). Är domaren dessutom ung och ganska ny i rollen så blir det inte lättare för den saken när publik, ledare och spelare visar sitt missnöje. Trots det inträffade håller vi undan de sista minuterna. Men med lite otur hade protesterna efter målet istället kunnat leda till ett annat resultat i matchen.

Av den anledningen vill vi därför understryka att man som spelare på planen har en väldigt viktig uppgift att fylla, nämligen rollen där man representerar Nackdala AIS, en förening som man pratar om med respekt bland motståndare och övriga som gillar fotboll. Oavsett storleken på "vinnarskallen" måste man alltid tänka på hur andra (motståndare, domare och publik) uppfattar oss som lag. Ryktet om ett dåligt uppträdande mot motståndare har en tendens att snabbt sprida sig vidare. Inte är det vad vi vill bli berömda för, eller?

Till saken hör att det hittills "bara" har inträffat vid två tillfällen under säsongen, men båda gångerna vid matcher i P12 serien. Kan vara så att motståndarna är lite mer "rutinerade" i vissa situationer. Just därför måste vi lära oss något av det istället för att börja gorma och skälla på domare och motståndare. Sådant kan nämligen straffa sig i form av utvisningar mm.

Över lag är vi dock väldigt nöjda över hur vårsäsongen har utvecklats sig. I serierna har vi i det stora hela hängt med väl. Med en stark avslutning på hösten kan vi nå upp till målsättningen att vinna ca hälften av våra matcher under året!

En målsättning som vi tror att samtliga i laget trivs med utan att det varken blir för mycket eller för lite av det goda. Samtidigt ser vi att killarna trivs väldigt bra tillsammans, vilket inte minst visade sig under träningslägret i våras. Avslutningen inför sommaruppehållet bekräftade bara våra misstankar om att killarna älskar fotboll och att vi har ett härligt gäng att jobba med. Majoriteten av spelarna deltog, trots semestertider och chans till sol och bad.

Vi ledare ser fram mot en höstsäsong med massor av fotboll och annat kul med killarna.

V.22

Åter en helg fylld av spännande fotbollsmatcher. Killarna börjar mer och mer tillämpa det vi har lärt ut under träningar och träningsläger. Kul!

Lördagen den 2 juni spelade några av killarna en jubileumsmatch mot Norsborgs IF på Brunna IP. Inbjudna att spela matcher vid jubileumet var egentligen IFK TUMBA, men av olika skäl fick Nackdala AIS P96 en förfrågan om att spela med ett lag. Givetvis ställde vi upp på detta för att därigenom hylla Norsborgs IF på deras 100-års jubileum. Grattis NIF! Matchen slutade 3-2 till Norsborg.

Lördagen innehöll även en S:t Erikscup-match i P96-serien. Tyvärr förlorade vi mot Huddinge med 3-1. Inställningen var lite si och så under matchen, kanske mycket beroende på att halva laget kom direkt från Brunna IP. Tröttheten kom troligen ikapp de killar som spelade dubbelt denna dag.

Söndagen visade sig bli en intressant dag för dem som spelade i P95-serien. Första vinsten för säsongen kunde skrivas till protokollet. Efter en svår första match mot Spårvägen i början av säsongen har man dock haft på känn att killarna snart skulle plocka sina första poäng i 95-serien. Övriga var dock att man vann med hela 3-0 mot det lag som låg 3:a i tabellen. Motståndarna blev nog även de förvånade över att deras första förlust kom mot oss, med tanke på vår placering i tabellen. Som ledare har vi dock gått och väntat på att det skulle lossna för killarna.

Vi tar med oss erfarenheterna från båda matcherna i Sanktan denna helg när vi den 9-10:e juni spelar de tre avslutande matcherna innan seriespelet tar sommaruppehåll.

V.21

Med en dags vila från all fotboll är batterierna nu åter laddade efter en intensiv helg med träningsläger och matcher. Pga lägret kommer veckobrevet för föregående vecka lite senare än vanligt. Idag (tisdag) är det dags för vanlig fotbollsträning igen. Man får hoppas att även killarna har hunnit ladda om sina batterier.

Träningslägret var både roligt och lärorik samtidigt som det gav spelare och ledare många spännande intryck. Utöver de idrottsliga erfarenheterna man får ut av ett träningsläger har killarna under helgen fått chansen att lära känna varandra bättre. De flesta går förvisso i samma skola/klasse, men alla umgås inte privat på fritiden. Genom träningslägret har man nu fått lära känna varandra lite bättre, vilket får till följd att man även lär sig respektera varandras olikheter och accepterar varandras olika förutsättningar. Janne och Rickard vill passa på att tacka Victor för det utmärkte arbete han gör med grabbarna i fys- och koordinationsträningen. Killarna uppskattar träningsformen. Efter tre pass med Victor i helgen har de flesta spelare nu god inblick i hur övningarna går till.

Ledarna vill även tacka Fredrik, Michel och Wanes föräldrar för deras stöd under helgen (hjälpstränare, matlagning mm). Ett särskilt tack riktar vi till Danne och Colli i Nackdala P94 för deras insats som instruktörer/fadder under träningslägret. Tack!

Matcherna i helgen spelades mot Tullinge respektive Enhörna. Sanktan -matchen mot Tullinge slutade 3-1 till NAIS, efter strålande försvars- och anfallsarbete av samtliga killar. Matcherna i Enhörna slutade totalt 6-1 till Enhörna IF. Resultatet beror nog till stor del på de många träningsstimmar man hade i kroppen inför matcherna. Vi kan i efterhand konstatera att killarna fick 7 timmars intensiv träning under lördag-söndag. Lägg därtill de två träningsmatcherna som genomfördes med 2 avbytare på bänken i varje match. Som tränare vill man hylla killarna för deras inställning och deras prestationer under helgen. Roligt är att samtliga spelare bortsett från en deltog vid lägret. Det är värt att lyfta fram.

V.20

Inget veckobrev pga helgdagar!

V.19

Veckan som gick hade vi två bra träningar samt en träningsmatch mot Tullinge. Torsdagen var späckad med aktiviteter. Halva laget åkte till Brantbrink och spelade match på konstgräset. Tyvärr blev det förlust för killarna. Men samtidigt var målsättningen att låta de nya spelarna i laget känna på matchspel. Bra kämpat trots förlusten!

Efter matchen mot Tullinge var det träning med Victor på gräsplanen bakom skolgården. Där hade man koordinations- och lätt fysträning innan man gick över till vanlig fotbollsträning på Tunaplan. Kul att se så många sugna fotbollsspelare (16 st) på träningarna. Träningsnärvaron har över lag varit god under våren. Behåll denna uppslutning under kvarvarande delen av vårsäsongen. Återstår 3 omgångar av serien innan sommaruppehållet. Vi planerar dock att anmäla oss till någon cup innan vi gör uppehåll för sol och bad.

Matcherna mot Rönninge/Salem och Enskede i helgen blev tuffa tillställningar. Mot RSF kämpade man och slet men det ville sig inte riktigt på slutet. Mot Enskede blev det ett stundtals tufft spel med många närkamper. Trots motståndarnas övertag i både ålder och storlek gjorde man en fantastisk insats genom att stå upp under hela matchen även fast det ibland gjorde ont. En billig straff för motståndarlaget i mitten av första halvlek gjorde att de kom in i matchen. Innan hade Nackdala övertaget.

Fanns säkert många trötta ben i bilarna på vägen hem efter matcherna. Några spelade dubbla matcher och

naturligt blir då att man tappar lite av spelet och orken. Trots två förluster blev det en härlig fotbollshelg där killarna visade prov på kämparanda och bra fotboll.

V.18

Mycket stark insatts av samtliga spelare denna helg. Alla kämpade och slet efter sin egen förmåga. Innan matcherna betonade vi vikten av att jobba i varje moment på fotbollsplanen. Det går inte att "fuska" med arbetsinsatsen utan att det straffar sig i slutändan. Med dessa ledord gick killarna ut till match och gav järnet.

Matchen mot Grödinge i P11-serien blev en jämn tillställning som kunde ha slutat allt annat än 0-0. Killarna visade god vilja och gav prov på att man är duktiga fotbollspelare på denna nivå. Kul är att de nya/nygamla spelarna Nicklas, Andreas och William går in även de och presterar bra fotboll.

För de som spelade i P12 blev matchen mot Örby en riktig rysare. Precis som förra helgen gjorde man en stark upphämtning efter att ha släppt in några "billiga" mål. Med risk för att vara partisk tycker vi ändå att de två senaste P12-matcherna lika gärna hade kunnat sluta med seger för Nackdala.

Killarna (och vi ledare) lär sig fortfarande mycket nytt av matcherna i den äldre serien. Förhoppningsvis kan vi ta med oss dessa erfarenheter till vår egen serie. Som vi misstänkte så är det stor skillnad på tempot och spelet mellan P11 och P12. Därför valde vi att matcha laget lite mer denna omgång. Vi är övertygade om att den första segern ligger inom räckhåll även för matchlaget som spelar i P12. Kämpa på!