**REGLER – VID TRÄNING OCH MATCH**

* När tränarna talar LYSSNAR alla och är tysta
* Inga DUMMA kommentarer till kompisar om man gör misstag eller fel. UPPMUNTRA och var SNÄLL mot kompisarna. OBS!! **ALLA ÄR KOMPISAR I LAGET**.
* Alla **ska** vara i tid och ombytta och klara till träningen, det är bra om man kommer 5-10 minuter innan träning.
* **BENSKYDD** och **VATTENFLASKA** ska vara med på träning och match. Om man inte har på sig benskydd får man inte vara med och träna.
* Vid match är alla som spelar vid sidlinjen bredvid tränarna. Man springer inte till föräldrarna vid match.
* Om vi ( tränarna ) får reda på att det har varit bråk eller tjafs/mobbing i skolan får man stå över x – antal matcher.