

# Schema Jul och Nyår

**Fredag 21/12** – Träning som vanligt

**Fredag 28/12** – Träning och lek tillsammans med F10. **16-18**

**Lördag 29/12** – Träningsdag tillsammans med Hagfors. **10:00 – 15:00\***

Åter till vanliga träningar tisdag 8/1

## Träningsdag tillsammans med Hagfors IF

Samling vid Forsnäs hallen kl. 10:00 med vanlig träningsutrustning.

Vi kommer ha teori, träning och en blandmatch tillsammans med Hagfors IF under dagen.

Vi kommer äta tillsammans så vi barnen ska ha med 70:- på lördag. Om det blir pengar över så köper vi nåt gott som de får smaska på i slutet 😊

