



FÖRÄLDRA MÖTE SÄSONGEN 2025



Laget.se

Föräldrapolicy

Kallelser

Ny serietillhörighet/ Spelschema

Avstånd

Åldersfördelning

Spelregler

Grönt Kort

Försäkring

Träningar

Matcher

Laguttagningar

Tvätt/körschema/Kioskschema

Kiosk

Försäljningar

Träningsmatch/Giffcupen

Sponsring

Övriga Frågor

la

get.se

+

Admin

Sök klubbar & grupper

Fredrik

Fynda nu!

Mullsjö IF

FOTBOLL

F2013/2014

Nästa match

Hörnebo SK

4 maj, 17:00 Hörnebo IP 7-manna plan

Start

Laget

Kalender

Serier

Gästbok

Om laget

Kontakt

Dokument

Mer

Utepremiär

för 12 dagar sedan

1

Uppgradera till Premium. Reklamfri upplevelse! Ingen bindningstid.

Ja tack

Nyheter

Lagnyheter

Nu har grillkolen o tillbehör kommit

Idag kom vår beställning och vi har ikväll roat oss med att sortera upp alla era saker. De finns ...

F2013/2014

4 jun 2024

0 kommentarer

På gång

Kalender

Träning

8 apr, 17:15

Föräldramöte

8 apr, 19:00

Klubbkväll Intersport

9 apr, 17:30

Träningsmatch

12 apr, 10:00

Träning

15 apr, 17:15

Kalenderöversikt

la

get.se

+

Admin

Sök klubbar & grupper

Fredrik

Fynda nu!

Mullsjö IF

FOTBOLL

F2013/2014

Nästa match

Hörnebo SK

4 maj, 17:00 Hörnebo IP 7-manna plan

Start

Laget

Kalender

Serier

Gästbok

Om laget

Kontakt

Dokument

Mer

Klubbkväll Intersport 9 april

för 14 dagar sedan

0

Uppgradera till Premium. Reklamfri upplevelse! Ingen bindningstid.

Ja tack

Nyheter

Lagnyheter

Nu har grillkolen o tillbehör kommit

Huvudmeny

Föräldrapolicy

Övrigt

Besökarstatistik

Tjäna pengar

Cupguiden

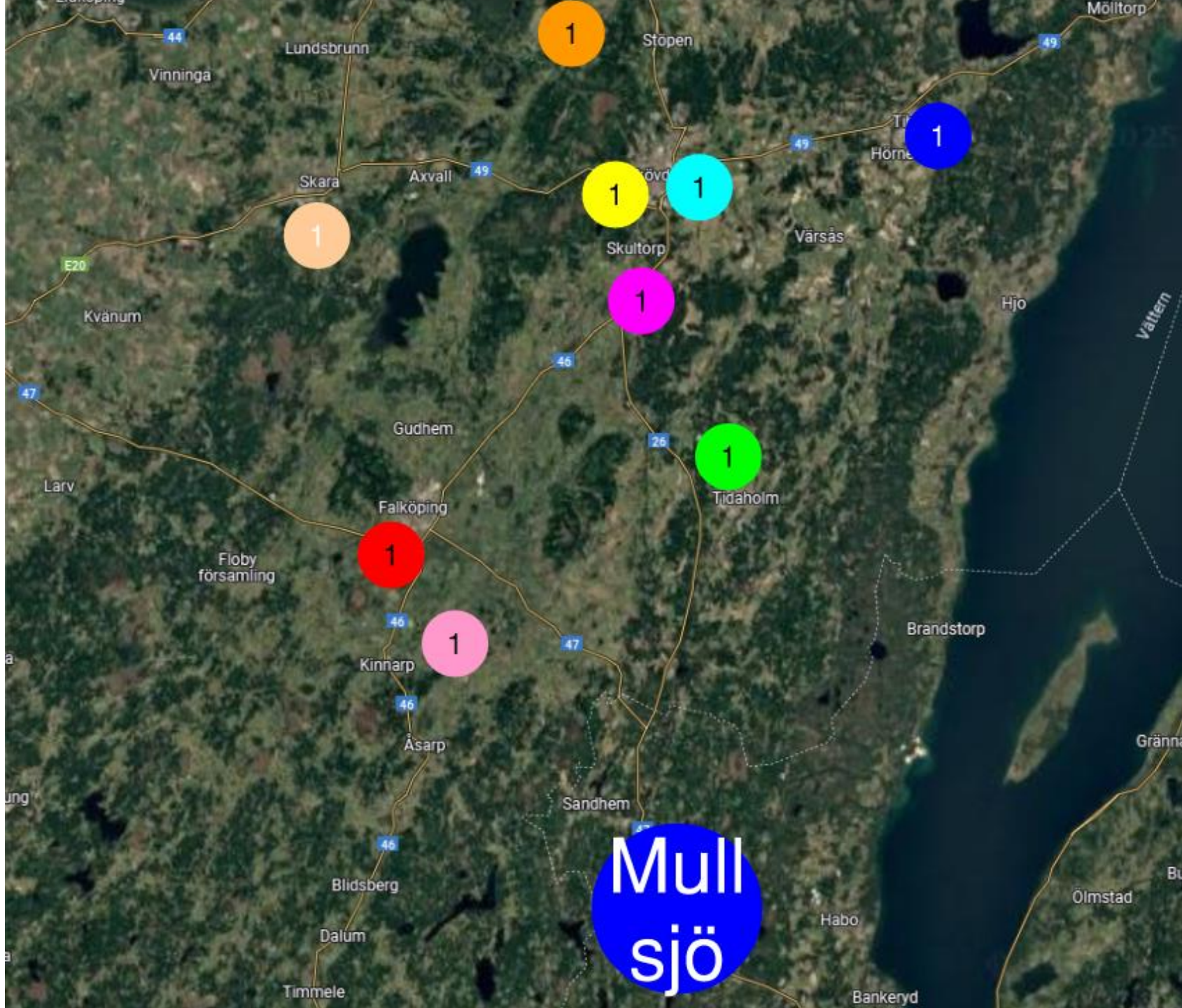
Viktigt att ni svarar på kallelser

- För att vi ska kunna planera träningar/matcher.
- Ha möjlighet att kalla andra spelare.



Detta år kommer vi att spela i västergötland.

Tävling	MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Resultat	Anläggning	Anl.nr.	Plannr.
Flickor Div 6 Skövde	200455005	1	Hörnebo SK	Mullsjö IF	2025-05-04 17:00		Hörnebo IP 7-manna plan	20252	3
Flickor Div 6 Skövde	200455006	2	Mullsjö IF	Skövde KIK Blå	2025-05-11 10:00		Gruveredsvallen 4	20271	4
Flickor Div 6 Skövde	200455013	3	Våmbs IF	Mullsjö IF	2025-05-18 11:00		Claesborgs B-plan	20238	23
Flickor Div 6 Skövde	200455021	5	Tymer/Lerdala	Mullsjö IF	2025-06-01 (Tid ej fastställd)		Timmersdala C	20235	3
Flickor Div 6 Skövde	200455028	6	Mullsjö IF	Skara FC Vit	2025-06-08 10:00		Gruveredsvallen 4	20271	4
Flickor Div 6 Skövde	200455034	7	Skultorps IF	Mullsjö IF	2025-06-09 18:00		Orkanvallen C	20237	3
Flickor Div 6 Skövde	200455079	16	Mullsjö IF	Skultorps IF	2025-06-15 10:00		Gruveredsvallen 2, Mullsjö	14530	2
Flickor Div 6 Skövde	200455039	8	Mullsjö IF	Falköpings KIK Röd	2025-08-17 10:00		Gruveredsvallen 4	20271	4
Flickor Div 6 Skövde	200455042	9	Mullsjö IF	Vartofta SK	2025-08-24 10:00		Gruveredsvallen 2, Mullsjö	14530	2
Flickor Div 6 Skövde	200455046	10	Mullsjö IF	Hörnebo SK	2025-08-31 10:00		Gruveredsvallen 4	20271	4
Flickor Div 6 Skövde	200455054	11	Skövde KIK Blå	Mullsjö IF	2025-09-07 (Tid ej fastställd)		Lillegårdens IP, 7 mot 7	20054	7
Flickor Div 6 Skövde	200455057	12	Mullsjö IF	Våmbs IF	2025-09-14 17:00		Gruveredsvallen 2, Mullsjö	14530	2
Flickor Div 6 Skövde	200455062	13	IFK Tidaholm	Mullsjö IF	2025-09-21 (Tid ej fastställd)		Tidavallen C-plan	20030	3
Flickor Div 6 Skövde	200455068	14	Mullsjö IF	Tymer/Lerdala	2025-09-28 10:00		Gruveredsvallen 4	20271	4
Flickor Div 6 Skövde	200455075	15	Skara FC Vit	Mullsjö IF	2025-12-01 (Tid ej fastställd)		Sparbanken Arena C	20034	39171



- 1 Falköpings KIK 39,Km
- 1 Hörnebo sk 76,Km
- 1 Tidaholm 34,Km
- 1 Skara FC 70,Km
- 1 Skultorp IF 53,Km
- 1 Skövde KIK 63,Km
- 1 Lerdala/Tymer 82,Km
- 1 Våmbs If 59,Km
- 1 Vartofta 32 Km

TÄVLING

ANMÄLAN TILL DIVISIONSSPEL



Ni bör inte använda fler än tre spelare som är äldre än rekommenderad ålder per match i spelformerna 11 mot 11 eller 9 mot 9 samt fler än två spelare som är äldre än rekommenderad ålder i spelformen 7 mot 7. Överväg i stället att anmäla laget i en högre division.

Målsättningen med vårt tävlande är att hitta så jämnt och bra motstånd till varje deltagande lag. Lägga kraft på att diskutera och hör er för, så ni hamnar i en lämplig division.

ANMÄL GÖRS I TVÅ STEG

1 Respektive lag anmäler sig i Fogis

2 En representant från föreningen, t.ex. ungdomsansvarig, skickar in en föreningsanmälan över samtliga lag på VFF:s hemsida.

 [Manual hur du anmäler lag i fogis](#)

 [Video-manual hur du anmäler lag i Fogis](#)

SISTA ANMÄLNINGSDAG

11 mot 11 - 31 januari

9 mot 9 - 31 januari

7 mot 7 - 15 februari

5 mot 5 - 1 mars

DM - 31 januari



Vi får in många frågor om vad som gäller kring överåriga spelare i VFF:s divisionsspel på ungdomssidan så här kommer ett förtydligande.

Inför säsongen 2009 röstade VFF:s föreningar igenom att distriktets ungdomsserier skulle ställas om **från** ett ålderstyrt seriespel med dispenser för användandet av överåriga spelare **till** ett mer åldersflexibelt divisionsspel.

Bakgrunden till omställningen grundade sig i att ge de mindre föreningarna möjlighet att behålla sina spelare inom den egna föreningen och att fokus skulle ligga på att den fysiska mognaden, fotbollsnivån och lagets sammanvägda nivå ska styra divisionsval - inte enbart åldern.

Det viktiga ska vara att spela jämna och utvecklande fotbollsmatcher, inte att till varje pris spela fotboll mot spelare födda exakt samma år.

Med dessa förutsättningar har divisionsspelet rullat på i över tio års tid.

För att vara transparent med åldern på sin spelartrupp **ska** en matchtrupp registreras i Fogis i spelformerna 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11.

VFF försöker att ha en överblick för att under säsongen kunna justera lag som ligger på fel nivå. Resultat som 24-1, 19-0 eller liknande gynnar ingen utan då kanske det krävs att man flyttar upp eller ner en nivå för att få mer utvecklande motstånd. Som sagt - sträva alltid efter jämna matcher. Det är också anledningen till att ni gärna rapporterar in ett resultat på 7 mot 7-matcher - även om vi spelar med tabellfria serier i denna spelformen. Allt för att VFF ska kunna ha en överblick och göra Anpassningar så att alla lag hittar sin nivå i divisionsspelet.



Hur spelar 10-12 åringar fotboll?

I åldern 10-12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.

I anfallsspelet syns detta främst genom att passnings-spelet och spelbarheten förbättras.

I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Upptred med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



Förutsättningar



Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.

Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.



Storlek boll

4.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

(2-3 matcher)



Antal spelare

6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år

50 x 30 m.

12 år

55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

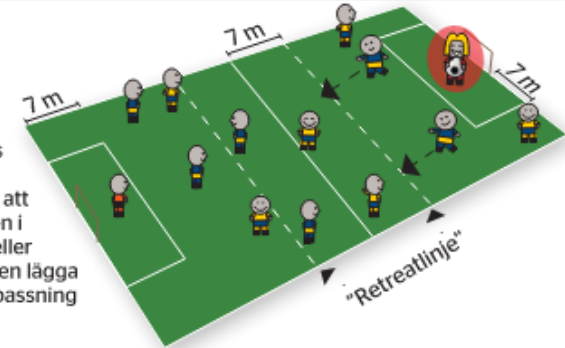
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

5

TRYGG FOTBOLL

TRYGG FOTBOLL FÖR DIG SOM LEDARE

- [Trygga fotbollsmiljöer](#)
- [SvFF:s flödesschema](#)
- [Stöttning från Bris](#)
- [Krav på registerutdrag på ledare](#)
- [Idrottsombudsmannen](#)
- [Visselblåsare](#)
- [Tryggare tillsammans- Rädda barnen](#)

TRYGG FOTBOLL FÖR DIG SOM SPELARE
ELLER FÖRÄLDER

- [Bris](#)
- [Idrottsombudsmannen](#)
- [Visselblåsare](#)

ATT TÄNKA PÅ FÖR ER LEDARE I SYFTE ATT BIDRA TILL EN SUND OCH POSITIV
MATCHMILJÖ FÖR ALLA INBLANDADE PARTER

- Vi pratar med våra spelare om att visa respekt för medspelare, motståndare, ledare och domare.
- Vi stöttar de unga domarna i sin roll.
- Vi tänker på vilka gester och kommentarer vi använder.
- Fotboll ska vara roligt! Vi ska ha en positiv upplevelse efter matchen.



GRÖNT KORT

Kortet delas ut till barn i åldrarna 8-12 år. Det vill säga i spelformerna 5 mot 5 och 7 mot 7. Kortet delas ut av **egna lagets ledare**. Till skillnad från tidigare där motståndarlagets tränare delade ut kortet.

OM GRÖNT KORT

Exempel på handlingar

- **Hjälper skadad med- eller motspelare**
 - Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
 - Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.
- **Visar respekt för alla**
 - Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
 - Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.
- **Hjälper domaren**
 - Försöker inte påverka domarens beslut.
 - Gnäller eller klagar inte på domslut.
- **Har en positiv attityd**
 - Peppar medspelare.
 - Använder ett vårdat språk.

Fler tips!



Det här ingår i din idrottsförsäkring



Idrottsförsäkring genom ditt förbund

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring

- ✓ Akutvårdsersättning ✓
- ✓ Tandskador ✓
- ✓ Invaliditetsersättning ✓
- ✓ Dödsfallsersättning ✓
- ✓ Skadade kläder, idrottskläder och glasögon ✓
- ✓ Skadad eller sönderklippt hjälm ✓
- ✓ Kristerapi ✓
- ✓ Tjänsten Råd och Vård för idrottsskador ✓

Råd och Vård för idrottsskador

Vi hjälper dig att bedöma och anmäla idrottsskador.

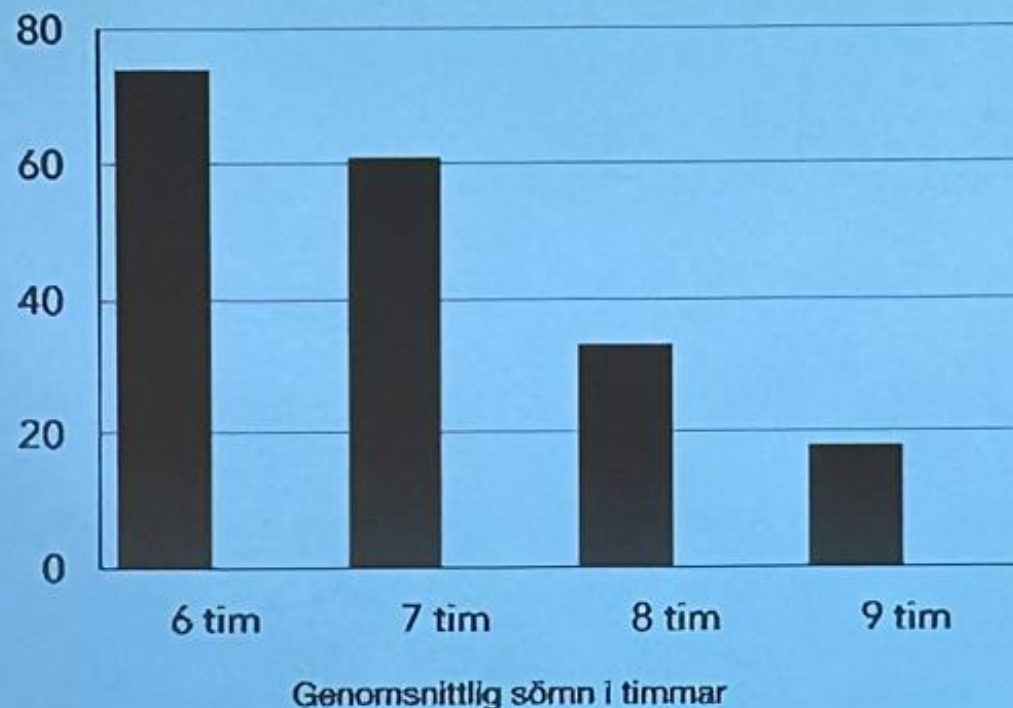
020-44 11 11

Ring vardagar kl. 8-17.

[Mer om Råd och Vård för idrottsskador >](#)

SÖMNFÖRLUST OCH MUSKELSKADOR

Skaderisk i %



- Viktigt att sova ordentligt dagarna efter en stor prestation och undvika explosiv träning.
- Är du aktiv så vila gärna mitt på dagen då det påskyndar återhämtning vilket minskar risken för förslitningsskador.

Träningar.

- **Kom i tid**
- Vattenflaska
- Benskydd
- Rätt kläder (väderlek)
- Uppsatt hår
- Inga eller tejpade örhängen
- Hungriga barn är sura barn. Förstår att det är tidsbrist för dom flesta, försök få i dom en frukt eller liknande.
- Möjlighet att träna med fler lag. (kontakta Emil eller Nicki)



Matcher!

- **Kom i tid**
- Kallelse med anmälningssstopp
- **Svara skyndsamt**
- Vattenflaska/Benskydd/Handduk/**Frukt eller likn.**
- Rätt kläder gärna en smidig tröja/jacka (väderlek)
- Uppsatt hår
- Inga smycken (tejpade örhängen i nödfall)
- För allas trevnad duschas det efter match.
- Inga föräldrar i omklädningsrummen (**om inte ledare ber om det**)



Laguttagningar.

Våra mål.

Ca. Tio spelare per match.

Det är inte säkert att alla får spela lika många matcher.

Uttagningar kommer att baseras på träningsstatistik samt inställning på träningar.

Inte ok att enbart tacka ja till hemmamatcher.



Föräldraengemang

- Någon/Några som administrerar med kiosk/försäljning
- Svara på kallelser!
- Matchvärdar (Finns västar samt kort med information)
- Förbered er på att även detta år kommer vi att stå i kiosken
- Försäljning av lotter



Tvätt/Körschema/Kiosk

- Man är själv ansvarig för att hitta ersättare om man inte kan det datum man är satt på.
- I år kommer frågan om körning att komma i samband med kallelse.
- Hänsyn till vilka som kör kommer att märkas på övriga åtaganden.

Giffcupen

- Boende: Forsenskolan
- Mat: Helidskolan
- Samtliga deltar vid måltider och aktiviteter
- Teambuilding

Boende Paket 2025 - Giffcupen

Paket 3, Lör-Sön 26-27/4

Mat som ingår:	
Lördag:	Middag
Söndag:	Frukost
	Lunch

Pris: 550kr/st

Fredag 11/4 // 25/4 Middag 17.45-20.45

Lördag 12/4 // 26/4 Frukost 06.00-09.00

Lördag 12/4 // 26/4 Lunch 10.30-14.30

Lördag 12/4 // 26/4 Middag 17.30-21.00

Söndag 13/4 // 27/4 Frukost 06.00-09.00

Söndag 13/4 // 27/4 Lunch 10.30-14.30

Dag	Tid	Åldersgrupp	Grupp/slutspel	Spelplats	Hemmalag	Bortalag	Resultat
26/04	14:30	F12 f.2013 Icke tävlande	Grupp B	SK2	Mullsjö IF	Bankeryds SK 2	Läs mer
26/04	16:30	F12 f.2013 Icke tävlande	Grupp B	SK2	Mullsjö IF	Ulvåkers IF svart	Läs mer
26/04	17:30	F12 f.2013 Icke tävlande	Grupp B	SK2	Backatorps IF Vit	Mullsjö IF	Läs mer
27/04	09:00	F12 f.2013 Icke tävlande	Grupp B	UL7	Mullsjö IF	Skövde KIK 1	Läs mer
27/04	11:00	F12 f.2013 Icke tävlande	Grupp B	UL7	Skövde KIK 4	Mullsjö IF	Läs mer
27/04	12:30	F12 f.2013 Icke tävlande	Grupp B	UL7	Mullsjö IF	Egnahems BK	Läs mer

F12 Icke tävlande

Ålder:	Födda -13 eller senare
Speldag:	Icketävlande Lördag & söndag 26-27/4
Planstorlek:	7 mot 7
Speltid:	2x12 min
Antal matcher:	3st Lördag,3st Söndag(Ev 4+2) Matcherna koncentreras inom 5tim/speldag.Lottningen av matcherna publiceras före cupen ingen omlottning under cupen inga resultat publiceras
Avgift:	1600 kr/lag
Pris:	Medaljer till deltagarna och pokal till laget

Sponsring

Lagsponsring.

Ø Lag kan ordna egna sponsorer till lagkassan. 100% till laget.

Ø Är sponsorn redan sponsor för MIF? Extra sponsring utöver befintlig sponsring till föreningen.

Ø Ex. Sponsor X ger idag 5 000 kr till MIF. Sponsor X vill även sponsra lag Y och ger ytterligare 2 000 kr till lagkassan för lag Y, totalt 7 000 kr i sponsring fördelat på föreningen och lag Y.

Ø Ingen extra exponering på matchställ eller egna matchställ, endast på lagets egna hemsida. Exponering får ske på träningströja som laget bekostar själv alt. sponsor eller på eget socialt media konto.

Ø Vill företaget synas genom tryck eller reklamskylt så är det hela föreningen de får sponsra.





Övriga frågor?