

MÅNADSBREV MULLSJÖ AIS UNGDOM

Oktober 2018



Händelser i föreningen

Den **28 oktober** kommer tidningen Jönköpings-Posten tillsammans med Express-Bild och fotograferar alla ungdomslag. Tidningen kommer sedan att ge ut en hel bilaga där en stor del av alla ungdomslag i Jönköpings län kommer vara representerade.



Närmare information om detta kommer att gå ut till alla ledare i föreningen.

Utbildningar för ungdomsledare

Den **7 oktober** hålls en utbildning för ledare i "Fysisk träning för ungdom" i Alléhallen i Habo mellan 10:00 - 13:00.

Det är Mats Mejdevi f.d. förbundskapten för gymnastiklandslaget som håller föreläsning både teoretisk och praktisk. Han kommer prata och visa hur man bäst tränar ungdomar.



Lördag den **13 oktober** hålls en hel utbildningsdag i Vara. Där har du möjlighet att gå alla utbildningar under en och samma dag, eller välj den/de kurser du vill gå. Under dagen håller Niklas Jihde ett föredrag om ledarstil och om att kombinera flera idrotter. Anmäl Er senast 1 oktober om Ni inte redan gjort det.

MAIS-lag i fokus denna månad

Denna månad blir det faktiskt inget lag utan en ganska ny träningsgrupp i föreningen.

Gruppen målvakter tränar tillsammans 1-2ggr i veckan. Tobias som håller i träningen har själv varit målvakt och är nu en duktig målvaktstränare som vet vad som krävs i både träning och matchsituationer för en målvakt. Detta är saker som kanske inte alla lagtränare har koll på så det är till stor fördel för vår förening att kunna erbjuda våra ungdomsmålverkter detta.



På träningarna får målvakterna göra speciella övningar just framtagna för målvakt, de tränar även på positionering, utkast, förflyttning mm.

Har du som ledare tips på vad vi kan berätta om i nyhetsbrevet eller vill presentera Ert lag som "MAIS-lag i fokus" hör av Er till Ungdomssektionen.

Ha det gott! Hälsningar Ungdomssektionen Mullsjö AIS