



FÖRÄLDRARMÖTE MAIS

F17/18

17 SEPTEMBER 2024

VÄLKOMNA!

- ▶ Förra året hade vi ett lag för flickor födda 2017. I år hoppas vi få ihop ett lag för flickor födda 2017/2018
- ▶ Vi som tränade förra året är William, Camilla och Emma
- ▶ Vi kommer att träna i Gunnarsbohallen på tisdagar mellan kl 17.30-18.30, start 24 september

OM MAIS

- ▶ Förening som bygger på ideellt engagemang
- ▶ Styrelse som ansvarar
- ▶ Olika sektioner som ansvarar för olika områden- vårt lag tillhör Ungdomssektionen. Sammanställande för ungdomssektionen är Hannah Grönhage

VÅRT MÅL MED TRÄNINGARNA

- ▶ Att tjejerna ska ha roligt!
- ▶ Rörelseglädje
- ▶ Gemenskap
- ▶ Förhoppning att väcka ett intresse för innebandy
- ▶ I år är vår önskan att föräldrar och syskon sitter på läktaren

VAD BEHÖVS FÖR ATT VARA MED?

- ▶ Innebandyklubba
- ▶ Inneskor
- ▶ Glasögon
- ▶ Vattenflaska
- ▶ Betala medlems- och träningsavgift, 700 kronor (ok att testa några gånger innan detta görs)
- ▶ Hjälpa till med lagets åtagande mot klubben

Vilken längd ska innebandyklubban ha?

Detta varierar som nämnt tidigare beroende på spelstil och smak. En bra grundregel är att innebandyklubban ska nå upp till naveln. Då har man en bra utgångspunkt som känns bra för de flesta. Om du väljer en kortare klubba, så är det lättare att föra bollen och du får bättre kontakt med golvet. Dock belastar du ryggen mer och det kan kännas obehagligt. Längre klubba gör att du når längre med det kan bli svårare att kontrollera bollen.

Läng (cm)	Klubblängd (cm)
105-115	60
115-125	65
125-135	70
135-145	75
145-155	80
155-165	85
165-175	91
175-185	95
185+	100+

LAGET.SE

- ▶ Här kommer all information från klubben och oss
- ▶ Vi skickar ut kallelse, önskar att dessa besvaras för att vi tränare ska få en överblick hur många vi blir osv.
- ▶ Länk finns på vår sida för att registrera ny medlem.

VAD FÖRVÄNTAS AV ER FÖRÄLDRAR?

- ▶ Ni hjälper era barn att komma i tid till träningar och eventuella matcher
- ▶ Ni hjälper barnen så de får med sig det de behöver
- ▶ Ni hjälper till att sätta upp/ ta ner sarg när det behövs
- ▶ Vi har en positiv ton. Är något inte bra kom direkt till oss ledare med det
- ▶ Att ni hjälper till med lagets åtaganden

VILKA ÅTAGANDEN HAR VÅRT LAG?

- ▶ Varje spelare ska sälja 24 påsar frallor, lämna beställning till Camilla senast 28/9.
- ▶ Vi ska köra ut frallor 1 februari 2025 (oklart hur många som behövs)
- ▶ Vi ska hjälpa till på SSL match 12 januari 2025 (8 st)
- ▶ Vi ska ha en representant i ungdomssektionen

ÖVRIGT

- ▶ Någon mer som vill vara med att träna tjejerna? Evelina Wremer kommer hjälpa till i år också.
- ▶ Ny klubbpartner Intersport- kommer att bli en klubbkväll i Nyhemshallen 26/9 kl. 17.00-20.00
- ▶ Övriga frågor?

TACK FÖR ATT NI KOM OCH VI SER FRAM EMOT EN ROLIG SÄSONG!