



Välkommen som fotbollsförälder i Mossens BK!

Klubben är en breddklubb som brinner för fotboll och som inte skulle klara sig utan alla engagerade föräldrar. Den här skriften är i första hand till för att ge svar på en del av de frågor om praktiska saker som man har som förälder när ens barn börjar spela fotboll eller fortsätter att spela när man kommer från en annan klubb.

Vi har en styrelse i föreningen/klubben som finns beskriven på hemsidan (https://www.laget.se/mossensbk_) och som kan nås via mail om man har frågor eller funderingar kring verksamheten. Styrelsen väljs vid årsmötet i mars som är öppet för alla medlemmar i MBK. Det finns ett antal utskott som styrelsen välkomnar er till beroende på funktion i laget. För tränarna finns det t ex särskilda ledarträffar och för övriga föräldrar har vi ett föräldrautskott som träffas ett par gånger per termin och ansvarar för och organiserar evenemang som Kick-offen i slutet av mars och Mossendagen sista lördagen i augusti. Alla föräldrar i samtliga lag är delaktiga i dessa tillfällen som ger uppskattade möjligheter att träffas över laggränser. Dessutom finns det möjlighet att engagera sig i exempelvis planering av nytt klubbhus, sponsorer eller ungdomsutskottet.

Hemsidan

Mossen har sin hemsida på www.laget.se. Vi rekommenderar att ni prenumererar på notiser från Mossens huvudsida samt från er lagsida. Ni missar på detta sätt inte information som läggs upp av ansvariga. På Mossens hemsida hittar ni även andra viktiga dokument så som rutiner och årsmötes dokumentet.

Roller i laget

Tränare: Lagets tränare är föräldrar till spelare i laget.

Tränarna ansvarar för fotbollen (träning/match). Det finns flera olika tränarkurser att delta i för att lära sig och utvecklas som tränare.

Lagledare: Hjälper och avlastar tränare med praktiska uppgifter kring fotbollen (ex boka cuper, registrerar nya spelare, sköter närvaro).

Lagförälder: Har kontakt med andra lagföräldrar, tillhör föräldrar utskottet. Anordnar tillsammans med andra lagföräldrar olika aktiviteter som sker på Mossen. Är länken mellan styrelsen och föräldrarna. Ansvarar för att informationen förmedlas däremellan.

Domaransvarig: När vi spelar sammandrag förväntas vi föräldrar att agera domare. Domaransvarig administrerar dessa uppgifter. Det finns någon gång varje år domarutbildning som man som förälder kan anmäla sig till.

Varje lag behöver en huvudtränare samt en eller flera hjälptränare. Dessutom behövs en lagledare som kan ansvara för planbokning och planera träningsmatcher och cuper. En eller flera lagföräldrar hjälper till med planering av träningsläger, fika vid hemmamatcher, administration av lagets hemsida, ekonomi samt planering av städdagar och Mossendagen. Självklart kan varje lag välja vem som ska sköta vilka uppgifter så att arbetsfördelningen fungerar på bästa sätt.

Att vara medlem i en förening eller klubb av det är slaget är **en ideell verksamhet** där alla hjälps åt efter bästa förmåga. Styrelse, tränare, lagföräldrar och övriga arbetar gratis med barnens och ungdomarnas bästa för ögonen. Detta innebär förstås en del jobb men framför allt har man roligt tillsammans och hittar förhoppningsvis en fin gemenskap i föreningslivet, både vuxna, ungdomar/barn! När många vuxna engagerar sig minskar det trycket på enskilda och det blir lättare att motivera varandra att ta på sig uppgifter i klubben.

Som **tränare** gör man en stor insats, inte minst för spelarna. För att de ska känna sig så uppskattade som de förtjänar är det viktigt att starttider för träningar respekteras och att man är på plats i god tid! Var på plats helst en kvart innan för att hjälpa till att bära material till planen samt tid till eventuell omklädning för spelarna. Det är också viktigt att meddela tränarna om man inte kommer till aktuell träning. Detta för att tränarnas planering ser olika ut om det kommer tjugofem spelare eller tio.

När man kommer som ny förälder till klubben förväntas man vara rimligt delaktig, som t ex att ta på sig uppdraget som **lagförälder** under en period. Detta uppdrag kan gärna delas mellan ett par, tre föräldrar åt gången och efter en termin eller ett år gå över till några andra i laget. Att vara lagförälder kan t ex innebära att man gör upp ett schema för vilka som ansvarar för fika på kommande hemmamatcher. Ett tips är att man engagerar samtliga föräldrar så att alla får ett uppdrag vid något tillfälle. Fikat är en bra möjlighet att få in lite pengar till laget, för cuper eller för att ordna något trevligt för laget. Trevliga aktiviteter utöver träningar och matcher ökar känslan av sammanhållning och gemenskap. Varje lag har också givetvis möjlighet att sälja t ex kakor, kläder eller annat för att utöka kassan, men detta sker helt och hållet i lagets regi.

Rollen som lagförälder

Den främsta uppgiften är att hjälpa tränarna med sådant som inte direkt har koppling till det idrottsliga. Utöver matchfika kan det gälla att hålla ordning på lagkassan, arrangera avslutningar och andra evenemang för laget, ta initiativ till föräldramöte vid behov eller att sköta administration på lagsidan. Det är en fördel om uppdraget delas mellan två eller tre personer beroende på t ex intresse och fallenhet för administrativa uppgifter. Man ingår också i en grupp med klubbens övriga lagföräldrar. Den gruppen träffas i ett föräldrautskott 2-4 gånger om året för att diskutera aktuella frågor och planera för de evenemang, Kick-offen samt Mossendagen, som gruppen ansvarar för.

För att hålla ner kostnader för medlemmarna i klubben finns det ingen avlönad personal som t ex ansvarar för städning. Denna delas upp mellan lagen, det kan innebära ett alt. två tillfällen per år där lagföräldrar ansvarar för att städningen blir gjord. Det finns material och instruktioner för detta i klubbhuset. En lista över när just ert lag är städansvarigt ställs samman vid något av föräldrautskottets möten och då har representant för varje lag möjlighet att meddela när

stämningen bäst passar in i deras schema. En beskrivning av vad som behöver göras skickas ut till samtliga lag och finns även synlig i klubbhuset. Det är en klart rimlig uppgift, räkna med ett par, tre timmar om man är fyra till fem föräldrar.

Klubben har en obligatorisk aktivitet, vilket innebär att alla lag skall en gång om året sälja Bingolotter, försäljningen sker till Julens uppesittarkväll. Denna uppgift ahnteras förslagsvis av lagföräldrar att hantera i det egna laget.

Lagpeng

Det har tagits beslut i styrelsen att alla lag erhåller en ”lagpeng” som kan användas till cuper, träningsläger, material eller en trevlig aktivitet för hela laget. Beloppet kan variera från år till år och är till viss del kopplad till spelarnas ålder. Dessa pengar delas ut retroaktivt och lagen behöver skicka in kvitto till styrelsen för kassörens årsredovisning inför årsmötet.

Viktigt

Skriv ditt namn, epostadress och telefonnummer på ditt lags lagsida, så att alla lagföräldrar kan nå varandra, dels under ”Laget” och under ”Kontakt”. Bocka för alternativet att informationen ska vara synlig för alla, även de som inte är inloggade. Om du inte har administratörsrättigheter till sitt lags sida; be den som har det (t ex lagtränaren) att lägga till dig. Det är en bra idé om lagföräldrarna också har adminrättigheter till Lagsidan. Då kan man göra utskick och inlägg och på ett smidigt sätt sprida information.

Se till att alla spelare i laget finns registrerade på Lagsidan med personnummer. Spelarnas identitet behöver inte vara synliga för utomstående men behöver finnas med i systemet för närvaroregistrering och bidrag. För skyddad identitet: kontakta Lagsidan som lägger till spelaren med förhöjd säkerhet.

Registrera föräldrar med korrekt epostadress, bostadsadress och telefonnummer samt vem de är föräldrar till. Då nås alla av information som läggs ut på MBK:s klubbsida samt av elektronisk faktura.

Notera att det finns kontaktuppgifter till tränare, lagföräldrar och andra ledare, synliga för alla.

Registrera närvaron löpande, lägg till alla tillfällen ni ses i kalendern och registrera vilka som deltog, t ex planeringsmöten eller tränarmöten i det egna laget. Även på Mossendagen ska närvaro rapporteras t ex.

Mossendagen

Denna är ett årligt arrangemang för hela klubben och andra som uppskattar att komma förbi Guldheden Södra-planen. Det ska vara en trevlig dag för alla lag, spelare och föräldrar med aktiviteter, lotterier, grill och fika. Vi har också en mixad cup där spelare från de olika lagen genomför en turnering. Lagföräldrarna planerar gemensamt för dagen, men alla föräldrar förväntas vara delaktiga på något sätt.

Kick-offen

De senaste åren har MBK haft en kick-off i slutet av mars för alla lagen innan säsongen går igång. Först har det varit ett gemensamt träningspass, därefter skojmatcher/mixad cup och som avslutning har alla spelare bjudits på fika. Alla föräldrar hjälps åt med att baka och ställa iordning men lagföräldrarna arrangerar dagen.

Fika till hemmamatcher

Det finns köksutrustning, för t ex kaffebryggnig, och serveringsvagn i klubbhuset. Kaffe, fikabröd, mjölk, socker samt engångsmaterial ansvarar respektive lag för. Det vanligaste är att fiket säljs vid planen. Det rekommenderas att lagföräldrar sätter ihop ett rullande schema så att alla föräldrar tar ansvar för att ordna fika.

Glöm inte att städa i köket och tömma soporna efteråt. Soptunna står bakom pizzerian. Lämna ingen mat eller dryck utanför er fikalåda.

Lagkassa

Tidigare har en förälder med ekonomiansvar för laget haft lagets kassa på sitt bankkonto. Vi vill undvika att en förälder har pengar på sitt konto och har därför beslutat att alla lag skall använda sig av "Digitala lagkassan". Digitala lagkassan är en site där all pengar hanteras elektroniskt. Klubben kan exeplevis på enkelt vis föra över er "lagpeng" utan krångel. Ni kan även skapa QR koder till er försäljning som går rakt in på ert konto, skapa fakturor osv. Bäst av allt är att alla vårdnadshavare kan ta del av innehållet och ingen behöver ansvara själv för pengarna.

Hjärtligt välkommen till Mossens BK som förälder och spelare!

/Styrelsen