

Mossens rutin vid nödsituation

Vid händelse

1. Försök snabbt att få en uppfattning av situationen
 - a. Är situationen hotfull?
 - b. Är någon skadad?
 - c. Vilken hjälp kan ni tänkas behöva?
2. Försök få våra spelare bort från situationen.
3. Tala med en kontrollerad och lugn röst
4. Använd ett mjukt rörelsemönster.
5. Finns det andra tränare i närheten, ta hjälp från dem.
6. Är situationen direkt hotfull och ni inte har kontroll över situationen, ring 112.
7. Är situationen under kontroll och våra spelare är i säkerhet, kontakta ordförande Thomas Björklund eller föreningsutvecklare Nicklas Kartengren och berätta vad som har uppstått. De guidar dig vidare.

Uppföljning

1. Samla spelarna direkt efter avledd situation för ett första samtal.
 - a. Varför har situationen uppstått?
 - b. Behöver någon av spelarna hämtas eller följas någonstans?
2. Meddela vårdnadshavare om vad som har hänt.
3. Anmäl om nödvändigt till polis på deras nummer 11414.
4. Samla spelarna igen för ett gemensamt samtal samt uppföljning gällande mående hos alla.

Att tänka på:

Vid ett osäkert eller allvarligt läge → ställ in aktivitet

Försök alltid vara minst två tränare vid träning och match.

Försök få en bild över vilka personer som befinner sig runt omkring planen.

Viktiga nummer:

Thomas Björklund: 0722-348212

Nicklas Kartengren: 0708-636225

Räddningstjänst:

112 (akut)

11414 (ej akut)