



Beslutad: 2021-01-22
Senast reviderad: 2023-09-03

Mosjö SK – Riktlinjer för Bollkul

Bollkul – lek och rörelse för barn

Bollkul är en allsidig träning där syftet är att skapa ett livslångt intresse för idrotten. Träningen sker en gång per vecka, den är lekfull, allsidig och byggs på barnens egna behov och förutsättningar. All träning sker med mjuka bollar och det är obligatoriskt att använda gymnastikskor. Notera att Bollkul inte är en fotbollsträning men kan ses som ett insteg till bl. a fotbollen.

Bollkul erbjuds från oktober till april för tjejer och killar i åldern 5 år. Verksamheten bedrivs inomhus och ambitionen är att förlägga aktiviteten under lördagar eller söndagar i närområdet.

Alla barn som deltar i Bollkul får en MSK-vattenflaska som gåva i samband med uppstart.

Bollkul bygger på att föräldrar engagerar sig som ledare och gruppen byggs med fördel upp av flera ledare. Ledarutbildning och ett grundmaterial erbjuds till ledarna genom Mosjö SK.