



## **Mosjö SK – Riktlinje vid smittspridning inom ett lag eller grupp**

Vi rekommenderar följande vid bekräftad smitta i vår förening:

- Informera ledare för laget eller gruppen om att ni fått bekräftad smitta.
- Spelare eller deltagare med bekräftad Covid-19 skall följa de råd och riktlinjer man får av vårdpersonal.
- Ledare informerar sektionsansvarig i föreningen samt laget eller gruppen när ett bekräftat fall av Covid-19 kommit till kännas där spelare eller deltagare i närtid deltagit vid en träning.
- Övriga i laget/gruppen ska, även om de inte har några symptom, tänka på att man kan vara smittad och vara extra uppmärksam på symptom under hela inkubationstiden (2–14 dagar, vanligast 5 dagar).
- Vid symptom ska man isolera sig. Om symtomen inte går över på ett dygn, gå in på webbplatsen [1177.se](https://www.1177.se) och följ de råd och rekommendationer som anges.
- I väntan på provsvar ska man agera som om man har testats positiv för Covid-19.
- Om fler spelare eller deltagare i laget eller gruppen skulle uppvisa symptom eller att flera spelare eller deltagare har testats positiv för Covid-19, ska ansvariga ledare ta ställning till att pausa alla träningar med laget eller grupp i ca 1 till 2 veckor, eller längre beroende på smittspridning.
- Genomför en extra noggrann städning av de ytor, toaletter, redskap med mera som föreningen (laget/gruppen) använder och vistas i.
- Följ de regionala rekommendationerna och håll dig informerad via [1177.se](https://www.1177.se).