

# Mörtnäs IF Alkohol- och Drogpolicy

Mörtnäs IF är idag en etablerad fotbollsförening med aktiv barn och ungdomsverksamhet. Denna förening möter Värmdös barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. Ska du som ung Värmdöbo ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol och drogfri verksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

## Varför en drogpolicy?

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningar arbetar fram riktlinjer i frågan ökar tydligheten i frågan.
- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.

Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet är alkoholfri och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

## **1. Alkohol, Tobak och Narkotika - Barn och ungdomar upp till 18 år**

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn skall alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med ungdom kontaktas omedelbart.

**Ansvarig:** Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt.

**Kommentar:** Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och /eller övernattnings mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.

## **2. Alkohol och Narkotika - Föreningens ledare**

**Riktlinje:** All barn- och ungdomsverksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om denna riktlinje ej efterlevs skall ledaren / ledarna kontaktas omgående.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig så att kontakt sker är Styrelsen.

**Kommentar:** Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor / eller övernattnings mellan matcher, cuper och träningar.

## **3. Alkohol och Narkotika - Föräldrar**

**Riktlinje:** Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlingsoch träningsverksamhet.

**Konsekvens:** Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig så kontakt sker är ledare i laget.

**Kommentar:** Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och /eller övernattnings mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.

## **4. Doping - Alla inom föreningen**

**Riktlinje:** Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare p.g.a. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

**Konsekvens:** Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen om medlem ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig är Styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen.

## **5. Representation**

**Riktlinje:** Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m.fl. är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.