

TRÄNARE / LEDARE

Alexander Eriksson

Filip Thoresten

OMKLÄDNINGSRUM J-Lag

SCHEMA FÖR GRUPP MV MÅNDAG

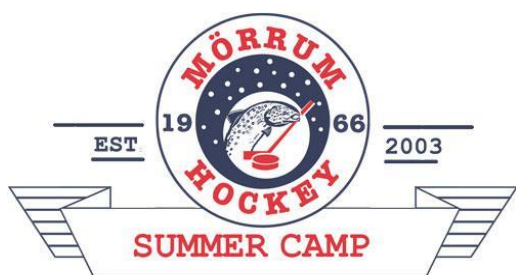
07:30	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET
08:00-08:55	ISPRAKTIK(Lilla Banan)
12:45-13:15	LUNCH
13:30-14:30	TEORI
15:15-16:30	ISPRAKTIK(Lilla Banan)
17:00-18:00	FYS
18:15-18:45	MIDDAG
19:15	AVSLUT FÖR DAGEN OM MAN INTE HAR KVÄLLSPASS



SCHEMA FÖR GRUPP MV

TISDAG

08:40	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
09:10-10:20	ISPRAKTIK(Lilla Banan)	<input type="text"/>
11:00-11:30	LUNCH	
11:30-12:30	TEORI	
13:30-15:00	ISPRAKTIK(Lilla Banan)	<input type="text"/>
16:00-16:30	MIDDAG	
17:00-18:00	FYS	
18:30	AVSLUT FÖR DAGEN OM MAN INTE HAR KVÄLLSPASS	



SCHEMA FÖR GRUPP MV

ONSDAG

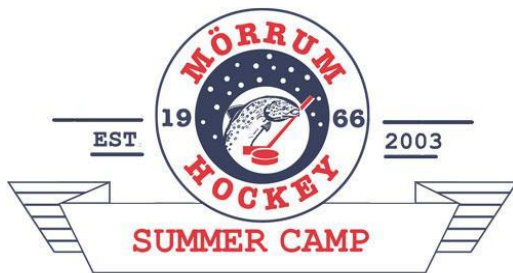
07:30	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
08:00-08:55	ISPRAKTIK(Lilla Banan)	<input type="text"/>
11:15-11:45	LUNCH	
13:30-15:00	ISPRAKTIK(Lilla Banan)	<input type="text"/>
16:30-17:30	TEORI	
17:30-18:00	MIDDAG	
18:30	AVSLUT FÖR DAGEN OM MAN INTE HAR KVÄLLSPASS	



SCHEMA FÖR GRUPP MV

TORSDAG

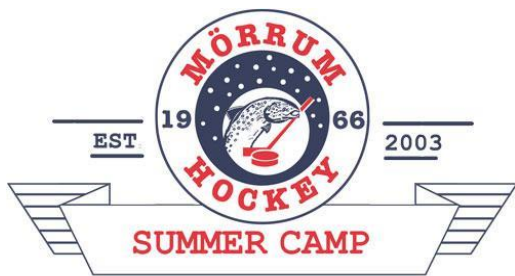
08:40	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET
09:10-10:20	ISPRAKTIK(Lilla Banan)
10:45-11:15	LUNCH
11:50-13:00	ISPRAKTIK(Lilla Banan)
14:30-15:00	TEORI
15:30-16:00	MIDDAG
17:30-18:30	FYS
19:00	AVSLUT FÖR DAGEN OM MAN INTE HAR KVÄLLSPASS



SCHEMA FÖR GRUPP MV

FREDAG

8:00	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
8:30-9:30	TEORI	
10:40-11:40	ISPRAKTIK(Lilla Banan)	<input type="text"/>
12:15-12:45	LUNCH	
15:15-16.30	ISPRAKTIK(Lilla Banan)	<input type="text"/>
17:00-17:30	MIDDAG	
18:00-19:00	FYS	<input type="text"/>
19:30	AVSLUT FÖR DAGEN OM MAN INTE HAR KVÄLLSPASS OCH AVSLUT FÖR MV-GRUPP	



SCHEMA FÖR GRUPP MV **LÖRDAG**

ALLA MÅLVAKTER TILLHÖR SIN GRUPP