



TRÄNARE / LEDARE

David Nilsson

Rickard Melkersson

Janne Larsson

OMKLÄDNINGSRUM A-lag kapprum

SCHEMA FÖR GRUPP 09

MÅNDAG

07:30	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
08:00-09:00	FYS	
09:00-10:00	TEORI (Alt plats t ex klubbstugan)	
11:10-12:00	ISPRAKTIK	<input type="text" value="? ST MV"/>
12:30-13:00	LUNCH	
13:30-15:00	ISPRAKTIK Lilla Banan	<input type="text" value="? ST MV"/>
15:30-16:00	MIDDAG	
16:30	AVSLUT FÖR DAGEN	



SCHEMA FÖR GRUPP 09

TISDAG

09:40	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
10:10-11:10	ISPRAKTIK	<input type="text" value=" ? ST MV"/>
11:45-12:45	FYS	
12:45-13.15	LUNCH	
13:30-14:30	TEORI	
15:30-16:40	ISPRAKTIK lilla banan	<input type="text" value=" ? ST MV"/>
17:15-17:45	MIDDAG	
18:15	AVSLUT FÖR DAGEN	



SCHEMA FÖR GRUPP 09

ONSDAG

10:40	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
11:10-12:00	ISPRAKTIK	<input type="text" value="? ST MV"/>
12:30-13:15	TEORI (LITE KORTARE PASS FÖR -09)	
13:15-13:45	LUNCH	
14:00-14:30	AKTIVITET	
15:15-16:30	ISPRAKTIK (Lilla Banan)	<input type="text" value="? ST MV"/>
17:15-17:45	MIDDAG	
17.45-18:45	STÄDNING AV OMKLÄDNINGSRUM AVSLUTNING	