

TRÄNARE / LEDARE

Fredrik Ekeflod
Johan Älmeliden
Pierre Blomgren

OMKLÄDNINGSRUM 2

SCHEMA FÖR GRUPP 07

MÅNDAG

08:00 SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET

08:30-09:30 TEORI

10:40-11:40 ISPRAKTIK (Lilla Banan) ? ST MV

12:15-12:45 LUNCH

13:00-14:00 FYS

15:10-16:00 ISPRAKTIK ? ST MV

16:30-17:00 MIDDAG

17:30 AVSLUT FÖR DAGEN



SCHEMA FÖR GRUPP 07

TISDAG

08:00	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
08:30-09:30	TEORI	
10:40-11:40	ISPRAKTIK (lilla banan)	<input type="text" value="? ST MV"/>
12.15-12.45	LUNCH	
14.10-15.00	ISPRAKTIK	
15:30-16:30	FYS	<input type="text" value="? ST MV"/>
16:45-17:15	MIDDAG	
17:45	AVSLUT FÖR DAGEN	



SCHEMA FÖR GRUPP 07

ONSDAG

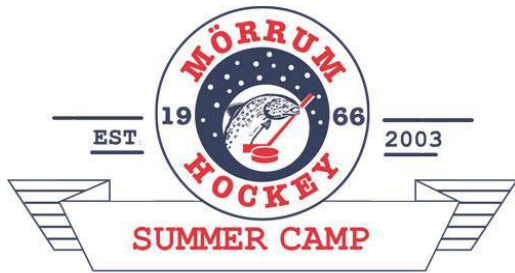
08:00	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
08:30-09:30	TEORI	
10:40-11:40	ISPRAKTIK (Lilla Banan)	? ST MV
12:15-12:45	LUNCH	
13:00-14:00	AKTIVITET	
15:10-16:00	MATCH	? ST MV
16:45-17:15	MIDDAG	
17:45	AVSLUT FÖR DAGEN	



SCHEMA FÖR GRUPP 07

TORSDAG

07:30	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
08:00-09:00	FYS	
10:10-11:00	ISPRAKTIK	<input type="text" value="? ST MV"/>
11:30-12:00	LUNCH	
12:00-12:30	TEORI	
13:30-15:00	ISPRAKTIK Lilla Banan	<input type="text" value="? ST MV"/>
16:00-16:30	MIDDAG	
17:00	AVSLUT FÖR DAGEN	



SCHEMA FÖR GRUPP 07

FREDAG

07:30 SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET

08:00-08:55 ISPRAKTIK lilla banan

? ST MV

10:30-11:30 TEORI

11:45-12:15 LUNCH

12:15-13:15 FYS

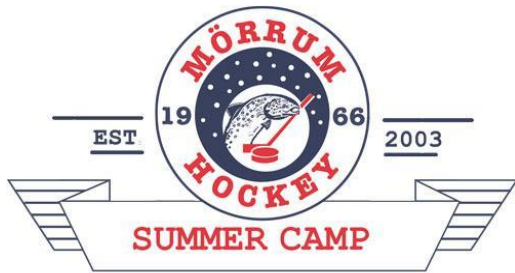
14:30-15:30 AKTIVITET

16:10-17:00 ISPRAKTIK

? ST MV

17:30-18:00 MIDDAG

18:30 AVSLUT FÖR DAGEN



SCHEMA FÖR GRUPP 07

LÖRDAG

09:00	SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET	
10.00-10.50	AVSLUTNINGSMATCH	<input type="text" value="? st målvakter"/>
11:15-11:45	HAMBURGARE	
11.45-12.15	STÄDNING AV OMKLÄDNINGSRUM	
12:15-12:45	AVSLUTNING	