



TRÄNARE / LEDARE

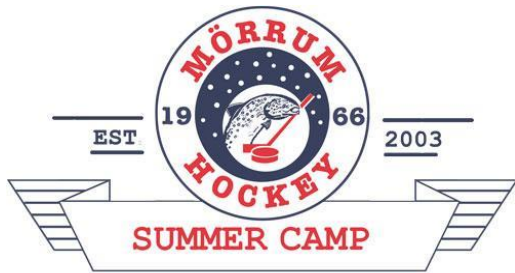
Ola Rosén
Fredrik Olsson

OMKLÄDNINGSRUM 6

SCHEMA FÖR GRUPP 05

MÅNDAG

| | | |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 08:30 | SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET | |
| 09:00-09:50 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 10:30-11:30 | FYS | |
| 11:50-13:00 | ISPRAKTIK (Lilla Banan) | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 13:30-14:00 | LUNCH | |
| 14:30-15:30 | AKTIVITET | |
| 15:30-16:30 | TEORI | <input type="text"/> |
| 17:00-17:30 | MIDDAG | |
| 18:10-19:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 19:30 | AVSLUT FÖR DAGEN | |



SCHEMA FÖR GRUPP 05

TISDAG

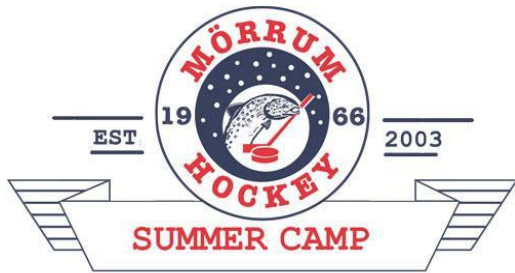
| | | |
|--------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 07:30 | SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET | |
| 08:00-08:50 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 09:30 -10:15 | AKTIVITET | |
| 10:45-11:15 | LUNCH | |
| 12:00-13:00 | ISPRAKTIK Lilla banan | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 14:30-15:30 | FYS | |
| 15:45-16:15 | MIDDAG | |
| 16:30-17:30 | TEORI | |
| 18:10-19:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 19:30 | AVSLUT FÖR DAGEN | |



SCHEMA FÖR GRUPP 05

ONSDAG

| | | |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 08:40 | SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET | |
| 09:10-10:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 10:30-11:00 | LUNCH | |
| 11:50-13:00 | ISPRAKTIK Lilla Banan | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 14:30-15:00 | TEORI | |
| 15:15-15:45 | MIDDAG | |
| 17:10-18:00 | MATCH | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 18:30 | AVSLUT FÖR DAGEN | |



SCHEMA FÖR GRUPP 05

TORSDAG

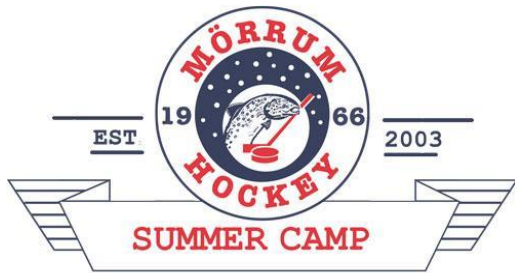
| | | |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 07:30 | SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET | |
| 08:00-08:55 | ISPRAKTIK Lilla Banan | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 10:45-11:15 | LUNCH | |
| 12:10-13:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 13:30-14:30 | FYS | |
| 14:30-15:00 | TEORI | |
| 15:00-15:30 | MIDDAG | |
| 16:10-17:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 17:30 | AVSLUT FÖR DAGEN | |



SCHEMA FÖR GRUPP 05

FREDAG

| | | |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 08:40 | SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET | |
| 09.10-10.20 | ISPRAKTIK Lilla Banan | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 10:45-11.15 | LUNCH | |
| 12.10-13:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 13:30-14:30 | FYS | |
| 15:00-15:30 | MIDDAG | |
| 15:30-16:30 | TEORI | |
| 17:10-18:00 | ISPRAKTIK | <input type="text" value="? ST MV"/> |
| 18:30 | AVSLUT FÖR DAGEN | |



SCHEMA FÖR GRUPP 05

LÖRDAG

| | | | |
|----------------|-----------------------------|--|----------------|
| 11:00 | SAMLING I OMKLÄDNINGSRUMMET | | |
| 12:00-12:50 | AVSLUTNINGSMATCH | <table border="1"><tr><td>? st Målvakter</td></tr></table> | ? st Målvakter |
| ? st Målvakter | | | |
| 13:15-13:45 | HAMBURGARE | | |
| 13:45-14:15 | STÄDNING AV OMKLÄDNINGSRUM | | |
| 14.15-14.45 | AVSLUTNING | | |