

**Riktlinjer i lagen**

1. **Före spelarmötet**

* Boka tid för spelarmöte i samband med träning.
* Bestäm om du och dina kollegor ska gå igenom alla riktlinjer eller vill prioritera någon eller några.
* Planera vem som gör vad inom ledarteamet, till exempel vem som leder samtalet och vem som antecknar.
* Läs på om föreningens riktlinjer.
* Bestäm om ni ska ha samtalen i helgrupp eller om det är bättre att dela upp spelarna i mindre grupper.
* Besök webbplatsen för Fotbollens spela, lek och lär för att ta reda på mera om SvFF:s riktlinjer [här](https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/).

1. **Under spelarmötet**

* Presentera föreningens riktlinjer för spelarna. Ta hjälp av frågorna nedan. Använd vid behov filmerna på webbplatsen för Fotbollens spela, lek och lär. Se filmerna [här](https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/riktlinjer/).
* *7 mot 7 och äldre:* Låt spelarna i små grupper prata om vad de kan göra i laget för att leva upp till riktlinjerna.   
  De kan gärna prata om en riktlinje åt gången. Uppmuntra dem att komma med så konkreta förslag som möjligt.
* *5 mot 5 och yngre:* Låt spelarna reflektera över vad de regler som ledarna har satt upp innebär för dem.
* Sammanfatta i helgrupp och kom överens om ett fåtal saker per riktlinje. Se förslag på guide för noteringar i förenings spelarutbildningsplan som finns [här](https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/svffs-spelarutbildningsplan/arbeta-med-spelarutbildningsplanen/foreningen/).

**3 mot 3 & 5 mot 5**

* **Fotboll för alla**  
  Alla får vara med och man spelar med olika kompisar olika träningar.
* **Barn och ungdomars villkor**  
  Alla lyssnar på tränare och varandra   
  under genomgångar.
* **Glädje, ansträngning & lärande**  
  Vi gör vårt bästa.
* **Hållbart idrottande**  
  Vi tar med vattenflaska och dricker   
  när vi byter övning.
* **Fair Play**  
  Alla är snälla mot varandra.

**9 mot 9 & 11 mot 11**

* **Fotboll för alla**  
  Vad kan vi göra för att alla ska känna sig uppskattade i laget?
* **Barn och ungdomars villkor**  
  Hur kommer vi till enighet när vi tycker olika?
* **Glädje, ansträngning & lärande**  
  När ger vi varandra beröm?
* **Hållbart idrottande**  
  Hur återhämtar vi oss efter träningar och matcher?
* **Fair Play**  
  Hur ska vi vara mot motståndare och domare?

**7 mot 7**

* **Fotboll för alla**  
  Vad kan vi göra för att alla ska ha kul på fotbollen?
* **Barn och ungdomars villkor**  
  Vad kan vi göra för att alla ska höra vad som sägs på genomgångar?
* **Glädje, ansträngning & lärande**  
  Hur agerar vi när någon gör ett misstag?
* **Hållbart idrottande**  
  Hur förbereder vi oss för träningar och matcher?
* **Fair Play**  
  Hur ska vi vara mot varandra i laget?

1. **Efter spelarmötet**

* Sammanställ anteckningarna.
* Sprid riktlinjerna på ställen där lagets medlemmar ofta rör sig, till exempel på lagets webbplats och omklädningsrum.
* Informera om och förankra lagets riktlinjer bland föräldrar och anhöriga.
* Följ regelbundet upp riktlinjerna i verksamheten, till exempel genom att ge återkoppling på spelarnas beteenden.

*Noteringar*