



## ANDT – Policy för Mönsterås GoIF

### Övergripande Mål

Mönsterås GoIF tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping och tobak. Genom att våra förtroendevalda, ledare, aktiva och övriga medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping och tobak på såväl föreningsliv som samhälle.

### VIKTIGT!!

**Vid på och i samtliga Mönsterås Golf's anläggningar och lokaler råder  
TOTALT  
alkohol-, narkotika-, doping- och tobaksförbud.**

### Mål

- ❖ Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- ❖ Vi pratar inte positivt om doping.
- ❖ Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för barn och ungdomar.
- ❖ Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.



## ANDT – Policy för Mönsterås GoIF

### ***Alkohol*** (*utöver VIKTIGT!!*)

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester då minderåriga är med.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning eller match.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Våra ledare dricker inte alkohol i samband med sammankomster, läger eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till Sammankomster.
- Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

### ***Narkotika och doping*** (*utöver VIKTIGT!!*)

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Om man har preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika- eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.



## ANDT – Policy för Mönsterås GoIF

### ***Tobak*** (*utöver VIKTIGT!!*)

- Vi uppmanar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och kultur utan tobak.
- Våra myndiga utövare och ledare strävar efter att avstå från tobak under sammankomster och hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Våra omyndiga utövare och ledare använder inte tobak under sammankomster.
- Tänka på att även Snusförbud gäller vid, på och i samtliga Mönsterås GoIF´s anläggningar, lokaler och omklädningsrum.

### **Handlingsplan**

#### **Om ovanstående inte följs inom vår förening ska vi:**

- Prata med berörd person.
- Meddela ansvarig i föreningen om händelsen.
- Vår ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens möjlighet.
- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/narkotika/doping eller vid upprepade tillfällen använder tobak kontaktar vi vårdnadshavare.
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta.

#### **Om ovanstående inte följs inom en annan förening ska vi:**

- Prata med berörd person.
- Informera berörd förenings kontaktperson om händelsen
- Följa upp så att berörd förening har handlat i ärendet.