

Utmärkt Förening



Mönsterås Kommun



Aktiviteter med växtkraft

Mönsterås kommun har ett rikt och fungerande föreningsliv – cirka 150 föreningar med en mängd fritidsaktiviteter för olika intresseinriktningar. Särskilt prioriterar kommunen föreningar med verksamhet för och med barn och ungdom. Ni möter en stor del av kommunens barn och ungdomar i er verksamhet. Och för många av dem är föreningen en viktig del av deras uppväxt och trygghet i samhället.



Projekt: Utmärkt Förening

Projektet "Utmärkt Förening" syftar till att säkerställa kvaliteten inom er barn- och ungdomsverksamhet och bli certifierad. Själva certifieringen blir ett bevis på att er barn- och ungdomsverksamhet håller god kvalitet. Certifierade föreningar kommer även att marknadsföras mot kommuninvånarna av Mönsterås kommun.

Drivkraft till utveckling

Smålandsidrotten ger förslag på metoder, verktyg och utbildningar. Men det är förstås föreningen som gör jobbet, utvecklas och blir bättre. Hela föreningen involveras och utbildas i certifieringen, det vill säga att aktiva, ledare, styrelse och föräldrar på ett eller annat sätt påverkas eller deltar aktivt i arbetet. Däremot har alla föreningar olika förutsättningar och resurser som vi tar hänsyn till och tillsammans anpassar vi hur snabbt vi tillsammans går framåt. Tid till certifiering uppskattas dock ta cirka ett år.

Bidrag som gör nytta

Utmärkt Förening drivs av Mönsterås kommun tillsammans med Smålandsidrotten. Kommunen bidrar med pengar och marknadsföring medan Smålandsidrottens process leder och utbildar föreningarna i certifieringsarbetet. Arbetet är inom jämställdhet, ANDT (Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak) samt trafik.



Certifieringen ska ses som ett bevis på att er förening håller god kvalitet och har en betydelse när ni rekryterar ledare och aktiva.



4 steg till utveckling

Steg 1 Nulägesanalys

Föreningen gör tillsammans med Smålandsidrotten en nulägesanalys av er verksamhet. I analysen ingår det att förtydliga och/eller ta fram en tydlig verksamhetsidé samt en värdegrund att stå på. En plan upprättas för det fortsatta certifieringsarbetet.

Bidrag vid avklarat steg:
2.500kr.

Steg 2 Utbildning och policyskapande

Föreningen arbetar fram en verksamhetsplan, policydokument och utbildningar inom jämställdhet, ANDT (Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak) samt trafik.

Bidrag vid avklarat steg:
5.000kr.





Steg 4 Uppföljning

Ett verksamhetsår efter certifieringen genomförs en uppföljning med föreningen tillsammans med fritidskontoret och Smålandsidrotten. Målet är att föreningen ska fortsätta att vidareutvecklas och stimuleras till ökade insatser inom barn- och ungdomsverksamheten.

Bidrag vid avklarat steg:

2.500kr.

4

Steg 3 Certifiering

Föreningen presenterar policys och verksamhetsplan för fritidskontoret i Mönsterås kommun och Smålandsidrotten. Föreningen blir certifierad som Utmärkt Förening och får ett certifieringsintyg, kvalitetsmärkningen kommer även att synas och marknadsföras på Mönsterås kommuns hemsida. Nya Certifierade föreningar presenteras även vid det årliga förenings-

Bidrag vid avklarat steg:

2.500kr.



Ett gott liv i Mönsterås



Certifieringen Utmärkt Förening grundas i följande dokument

Lokal folkhälsoplan i Mönsterås Kommun

Folkhälsoarbetet kännetecknas av en framåtanda som genom samverkan, kunskap och ett målstyrt arbete skapar framtidstro och förutsättningar för ett gott liv för alla som bor i kommunen. Alla flickor, pojkar, kvinnor och män har samma möjligheter och förutsättningar till goda livsvillkor och levnadsvanor. Det är tryggt och säkert att växa upp i Mönsterås kommun och det leder till en hållbar, kreativ och livskraftig utveckling. Alla vuxna är överens om att alla barn och unga ska vara fria från alkohol, tobak och narkotika. Det lägger en god grund för hälsa med livskvalitet i Mönsterås kommun.

Nationella folkhälsomål

- Delaktighet och inflytande i samhället
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barn och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- **Tobak, alkohol, narkotika, doping och spel**

Mönsterås tre prioriterade folkhälsomål är markerade i fet stil ovan.



Folkhälsoplanen finns i sin helhet på www.monsteras.se men kan även beställas på telefon 0499-170 00.



Idrotten Vill

Håller din förening på med idrott? Då är budskapet i Idrotten Vill särskilt viktigt. Idrotten vill handlar om idrottens idé. Idrotterna som är medlemmar i Riksidrottsförbundet har skapat gemensamma riktlinjer för idrottens utformning i förbund och föreningar.

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning. Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling. Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrotts förbundet.

Idrotten Vill finns på www.rf.se

Projekt: Utmärkt Förening

Mönsterås kommun har ett rikt och väl fungerande föreningsliv som erbjuder fritidsaktiviteter för alla åldrar. Ju längre ner i åldrarna aktiviteterna bedriver desto viktigare blir metodiken och kvalitetsarbetet. För att utveckla föreningarnas kvalitetsarbete har i kommunen i samarbete med Smålandsidrotten inlett projektet "Utmärkt förening". Här kan föreningen kostnadsfritt bli certifierad och få ekonomiskt verksamhetstöd. Certifieringen blir ett bevis på att er barn- och ungdomsverksamhet håller god kvalitet.

"Utmärkt Förening" är en möjlighet för utveckling, inspiration, kunskap och utökat kontaktnät utan att det kostar er något mer än er egen tid!



Mönsterås kommun
Box 54, 383 22 Mönsterås
Tel. 0499-170 00
E-post: info@monsteras.se
www.monsteras.se

Mönsterås Kommun i samarbete med:



Smålandsidrotten
Box 485, 551 16 Jönköping
Tel: 036-34 54 00
E-post: smif@smalandsidrotten.se
www.smalandsidrotten.se