



Policy för ungdomslag i Mölndals HF

Hur gör vi som föräldrar med handboll som sport i Mölndals HF

- Fokusera på prestationen/utförandet istället för att fokusera enbart på resultat.
- Belöna hårt arbete och bra inställning istället för resultat. Undvik att bara berömma resultat.
- Försäkra ditt barn om att tävlingserfarenheten som handbollen ger är positiv, framför allt utifrån perspektivet att det ska utveckla barnet. Tryck extra mycket på faktorer som sportsligt uppträdande, etik, personlig utveckling, ansvarskännet och positiv attityd gentemot mot andra. Dela ett hälsosamt intresse i en härlig sport tillsammans med ditt barn. Undvik att träning och tävling blir en negativ erfarenhet för ditt barn.
- Var beredd på att lyssna och lära. Undvik att tro att du kan allt om handboll.
- Ställ frågor som "hur var matchen?", "hur spelade du?", "hade du roligt?", vilket visar att du bryr dig om ditt barn och deltagandet snarare än resultatet. Undvik överträning och utbrändhet om det är möjligt.

Matcher

- Försök att alltid se positiv och nöjd ut under ditt barns matcher. Undvik att visa negativa känslor genom att se nervös ut om ditt barn till exempel gör något enkelt misstag.
- Behåll din humor och ha roligt med ditt barns handboll. Undvik att agera negativt eller vara överdrivet kritisk.
- Följ din föräldraroll och håll dig till den. Undvik att vara ditt barns coach (eller att bli för engagerad när det gäller taktik och teknik).
- Se domaren med objektiva ögon och låt domaren döma matchen. Undvik att säga/ropa saker till domaren.
- Var generös och applådera även ditt barns motståndare. På så sätt bygger du även upp bra relationer med andra handbollsföräldrar. Undvik att skapa dåliga relationer med andra handbollsföräldrar, eller att i värsta fall få dem som fiender.

Tränare

- Ha respekt för tränarens expertis. Uppskatta och gläds med tränarens engagemang. Undvik att kritisera träningsmetoderna som tränaren har för ditt barn.
- Försök att införa en rak kommunikation med ditt barns tränare och stäm av då med honom/henne via korta möten eller mejl. På dessa "pratstunder" har du möjlighet att fråga hur det går och på så sätt följa ditt barns utveckling både emotionellt som handbollsmässigt. Undvik inte att kommunicera med tränaren.
- Förstå att ditt barns tränare är kvalificerad och professionell nog att hjälpa ditt barn på många sätt i handbollen. Tränaren kan också hjälpa dig som förälder att bättre förstå handboll. Hjälpt tränaren med det som du är bra på, ditt eget barns personlighet och känslor. Det är viktiga bitar för en tränare.



Sammanfattningsvis

- Uppträd alltid sportsligt på träning och matcher mot domare, funktionärer, ledare och andra.
- Respektera ledare och domares beslut.
- Hälsar alltid på klubbmedlemmar (spelare, föräldrar, styrelse, ledare)
- Ta ansvar för och vara med på de arrangemang/aktiviteter som laget blivit tilldelat.
- Håll dig uppdaterad – läs e-post, kolla på hemsidan.
- Erbjud ledare ditt stöd kring administration eller andra kringsysslor.
- Hjälpspelarna att komma till träningar och matcher.
- Se till att spelarna mår bra inför träningar och matcher – mat, sömn etc.
- Hjälpspelaren att träna upp förmåga att planera/organisera – skolarbete, packning.
- Ge stöd och uppmuntran när det behövs.
- Heja på ett positivt sätt.
- Respektera andras prestationer utifrån deras förutsättningar.
- Respektera ledare och domares beslut.
- Varje förälder/närstående är med och bidrar till, och har ett ansvar för, att gruppen/laget kan verka i en kreativ och positiv miljö och på så sätt bidrar föräldern/närstående till sin egen son/dotter och andras ungdomars utveckling.

ÖVRIGA ÅTAGANDEN FÖRENINGEN DU HAR SOM FÖRÄLDER

- Kom på de arbetspass du blir kallad till. Föreningen behöver all hjälp vi kan få för att kunna bedriva vår verksamhet då våra tränare är ideellt arbetande personer.
-

OBLIGATORISKA ÅTAGANDEN I FÖRENINGEN

- Betala ditt barns medlems och träningsavgift i tid. (Finns möjlighet att dela upp betalningen, bara att prata med Eva på vårt kansli.)
-