



Till berörda spelare

Samt berörda föreningar
f v b till

Ledare/Tränare för spelare
Födda 2010

HÖSTLÄGRET 14 år 20 – 22 september

Ångermanlands Fotbollförbund hälsar dig välkommen till årets **höstläger 14 år** för flickor och pojkar i Junsele.

- Detta läger innebär att du får en bra möjlighet till träning och matcher under flera dagar. Dessutom får du vara tillsammans med andra spelare från andra föreningar.
- Lägret är samtidigt ett led i ÅFF:s **spelarutbildning enligt SUB 2:0**.
Detta är inget uttagningsläger, utan ett breddläger.

FÖR LÄGRET GÄLLER FÖLJANDE

- PLATS:** JUNSELE, Gula och Gröna skolan, Skolvägen 3
- TIDPUNKT:** **Samling fredag 22 september kl 16:00.**
Flickorna samlas i GULA skolan och pojkarna i GRÖNA skolan.
- PROGRAM:** Kommer att läggas ut på Ångermanlands hemsida under veckan
www.svenskfotboll.se/angermanland
- AVSLUTNING:** Flickorna är klar ca 15:30 och pojkarna ca 17:30 på söndag.

PROGRAM FREDAG

16:00 Samling i respektive skola
16:15 Middag Pojkar
16:30 - 18:00 Träning Flickor – Kebbe & Gärdet
18:00 - 19:30 Träning Pojkar – Elljus Gärdet
18:30 Middag Flickor

På söndag serveras frukost och lunch.

Program för hela lägret kommer att läggas ut på ÅFFs hemsida under veckan



Datum:
2024-09-17

- LÄGERAVGIFT:** Ångermanlands Fotbollförbund fakturerar respektive deltagare en avgift, 1 500 kr, till deltagarens förening efter avslutat läger. För de föreningar som ej står för deltagaravgiften så är det föreningens ansvar att ta betalt av deltagaren.
- AVVIKANDE KOST:** Om du vill ha avvikande kost (allergi, veg. etc.) och **inte** meddelat detta vid anmälan måste du meddela detta omgående. Detta sker till Glenn Gradin. Kontaktuppgifter se nedan.
- UTRUSTNING:** ***Nedanstående utrustning skall medtagas***
- Boende sker i våningssäng i Gula eller gröna skolan**
Sänglinne/lakan, sovsäck/sovtäcke, kudde
Toalettartiklar
Handdukar
Regnställ
Kläder för ombyte
Träningskläder och utrustning inkl benskydd
Tape till strumporna
Elastisk binda
Vattenflaska
Grenkontakt (För att kunna ladda mobilen, kan vara ont om uttag i klassrummen)
En **bra** fotboll (märkt med Ditt namn) **Storlek 5.**
- Tänk på att det kan vara kallt ute och anpassa dina träningskläder efter det!**
- Målvaktsutrustning för målvakter**
- MEDICIN:** Glöm inte att ta med dig personlig medicin om du har sådan.
- Kontrollera att Du har tagit med Dig allt.**
- RESOR:** Du ordnar själv din resa till och från Junsele. Om du inte själv får transport, tala med din förening, så att de hjälper dig. Du kanske känner någon från annan förening, så samåkning kan ordnas.
- ÅTERBUD:** Om anmäld deltagare tvingas lämna återbud gäller följande:
Återbud skall göras till Glenn Gradin antingen på sms 070-857 57 47 eller på mejl glenn.gradin@telia.com
- Om anmäld deltagare tvingas lämna återbud gäller detta:**
Utebliven avanmälan, 1 500 kronor i administrationsavgift
- Om lägret avbryts p.g.a. sjukdom/skada**
Efter 1-2 dagar faktureras halv lägeravgift (750 kronor)
På sista dagen av lägret faktureras hel lägeravgift (1 500 kronor)



Datum:
2024-09-17**Om lägret avbryts av annat skäl - Hel avgift (1 500 kronor)****MATSEDEL****Fredag**

Middag Korvstroganoff & ris

LördagLunch Köttbullar & pasta
Middag Kycklingfile med ris och currysås**Söndag**

Lunch Spaghetti & Köttfärssås

UPPLYSNINGAR:

Frågor om Höstlägret 14 år kan du ställa till, (även under lägret per mobil).

Glenn Gradin**Mobil:** 070-857 57 47**E-post:** glenn.gradin@telia.com

Ångermanlands Fotbollförbund hälsar dig välkommen till årets **HÖSTLÄGER 14 ÅR** med härliga fotbolls dagar och fin utbildning för dig som spelare.

Med vänliga hälsningar**ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND**

Utvecklingskommittén Glenn Gradin

