



Inbjudan till öppen träning

Norra sidan 13 dec -24 i Fotbollshallen i Ö-vik
Södra / Västra sidan 15 dec -24 Kuben i Långsele
för P 10

Vi delar upp träningen i 2 grupper, en för norra Ångermanland och en för Södra/ Västra. Om det visar sig skilja mycket i antalet anmälda mellan grupperna kanske några från Södra /Västra sidan behöva träna med norra gruppen, eller tvärt om. I så fall meddelas berörda spelare av oss. För att kunna göra den planeringen i tid och även för att se till ledarbemanningen är tillräcklig bra vill vi att ni anmäler er i så god tid som möjligt och respekterar datum för sista anmälan.

Dag/ Plats : **Norra sidan:** Fredag 13 dec -24 Kl. 18.00 - 20.00 Fotbollshallen, Ö-vik

Södra/ Västra sidan: Söndag 15 dec -24 Kl. 12.00 - 15.00 i Kuben, Långsele

Samling: **Norra sidan:** Kl. 17.45 Ombytt och klar.

Södra/ Västra sidan: Kl. 11.45 Ombytt och klar.

Utrustning: Träningskläder, fotbollskor, vattenflaska, fotboll 5 av god kvalitet

Resor : Var och en ansvarar för sin resa till och från träningen. Samordna gärna resorna med din lagkamrat/ grannförening.

Kostnad: Ingen kostnad

Anmälan via länk [Norra sidan 13 dec -24 Fotbollshallen i Ö-vik](#)

[Södra västra sidan 15 dec -24 Kuben i Långsele](#)

OBS! Är du förkyld, har ont i halsen eller feber så stannar du hemma.

Vid frågor kontakta !

Axel Eriksson mobnr.073-041 66 48

OBS!
ÅFF ansvarar ej för
Era personliga värdesaker

Med vänliga Fotbollshälsningar
ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND
Fotbollsutvecklingskommittén Axel Eriksson