



## Inbjudan till öppen träning 25 okt i Fotbollshallen i Ö-vik för P 10

Vi delar upp träningen i 2 grupper, en för norra Ångermanland och en för Södra/ Västra. Om det visar sig skilja mycket i antalet anmälda mellan grupperna kanske några från Södra /Västra sidan behöva träna med norra gruppen, eller tvärt om. I så fall meddelas berörda spelare av oss. För att kunna göra den planeringen i tid och även för att se till ledarbemanningen är tillräcklig bra vill vi att ni anmäler er i så god tid som möjligt och respekterar datum för sista anmälan.

**Dag:** Fredag 25 okt -24  
**Norra sidan:** Kl. 17.00 - 18.20  
**Södra/ Västra sidan:** Kl. 18.30 - 20.00

**Plats:** Fotbollshallen, Ö-vik

**Samling:** **Norra sidan:** Kl. 16.50 Ombytt och klar.  
**Södra/ Västra sidan:** Kl. 18.20 Ombytt och klar.

**Utrustning:** Träningskläder, fotbollskor, vattenflaska, fotboll 5 av god kvalitet

**Resor :** Var och en ansvarar för sin resa till och från träningen. Samordna gärna resorna med din lagkamrat/ grannförening.

**Kostnad:** Ingen kostnad

Vi vill ha besked så fort som möjligt, **dock senast 21 okt -24**

### Anmälan via länk

[Anmälningslänk P 10 Norra sidan till Öppen träning 25 okt -24](#)

[Anmälningslänk P 10 Södra /Västra sidan till Öppen träning 25 okt -24](#)

**OBS! Är du förkyld, har ont i halsen eller feber så stannar du hemma.**

**OBS!**

ÅFF ansvarar ej för  
Era personliga värdesaker

Med vänliga Fotbollshälsningar  
ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND  
Fotbollsutvecklingskommittén Axel Eriksson