

Träningsider 2023

LILLA GRÄS

Tid	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG	
17.00-17.30								
17.30-18.00	P15	F15	P16	F16	LAG 17	LAG17	P15	F15
18.00-18.30	P15	F15	P16	F16	LAG 17	LAG17	P15	F15
18.30-19.00	P14	P14	F14	F14	P14	P14	F14	F14
19.00-19.30	P14	P14	F14	F14	P14	P14	F14	F14

STORA GRÄS

Tid	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG	
17.00-17.30	F10	F10						
17.30-18.00	F10	F10	F11/12	F11/12			F11/12	F11/12
18.00-18.30	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13
18.30-19.00	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13
19.00-19.30	DAM	DAM			P08	P08	DAM	DAM
19.30-20.00	DAM	DAM			P08	P08	DAM	DAM

GRUS

Tid	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG	
17.00-17.30								
17.30-18.00	P14/P15	F14/F15	P16/F16	LAG 17	P14/P15	F14/F15		
18.00-18.30	P14/P15	F14/F15	P16/F16	LAG 17	P14/P15	F14/F15		
18.30-19.00	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13
19.00-19.30	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13	P11/12/13	P11/12/13	F11/12/13	F11/12/13
19.30-20.00	DAM	DAM	F10	F10	P08	P08	DAM	DAM
20.00-20.30	DAM	DAM	F10	F10	P08	P08	DAM	DAM