



Träningschema Midas IBK Säsong 2023/2024

(alla träningstider är i Sporthallen om inget annat anges)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30 – 18.30 HHF	16.30 – 17.30 15/16/17	17.00 – 18.30 P11/12	16.30 – 17.30 F10/11/12 (från 6 okt)	16.30 – 17.30 P11/12
18.30 - 19.30 Midas Spelarutveckling Röd (Skebobruks sporthall)				
18.30-19.30 F10/11/12 (fram till 6 okt)	17.30 – 19.00 Midas Spelarutveckling Röd	18.30 – 19.30 P13/14	17.30 – 19.00 Midas Spelarutveckling Röd	17.30 – 18.30 P13/14
18.30 – 20.00 Ununge IF (från 6 okt)				
20.00 – 21.30 A-lag Damer	19.00 – 20.30 A-lag Herrar	19.30 – 20.30 A-lag Damer	19.00 – 20.30 A-lag Herrar	
	20.30 – U-laget	20.30 HHF	20.30 – U-laget	