



## Träningschema Midas IBK säsongen 2024/2025

(alla träningstider är i Sporthallen om inget annat anges)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30 – 18.30 HHF	17.00 – 18.00 P13/14	16.30 – 17.30 HHF	17.00 – 18.00 P13-14	17.00-18.30 P11/12
19.00 - 20.30 Midas Spelarutveckling Röd (Skebobruks sporthall)	18.00 – 19.30 Midas Spelarutveckling Röd	17.30 – 18.30 15/16/17	18.00 – 19.30 Midas Spelarutveckling Röd	
18.30-20.00 Ununge IF (från 6 okt)	19.30 – 21.00 A-lag Herrar	18.30 – 20.00 P 11/12	19.30 – 21.00 A-lag Herrar	
20.00 – 21.30 A-lag Damer	21.00 – U-laget	20.00-21.30 A-lag Damer	21.00 – U-laget	