



**HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING,
DISKRIMINERING OCH KRÄNKANDE
BEHANDLING**

MIDAS IBK

BESLUTAD AV STYRELSEN

2024-02-13



INNEHÅLL

INLEDNING	3
SYFTE.....	3
FÖRENINGENS MÅL.....	3
VISSELBLÅSARTJÄNST / IDROTTSOMBUDSMANNEN.....	4
TRYGGHETSGRUPPEN	5
SÅ HÄR AGERAR VI OM NÅGON BETER SIG ILLA. ÅTGÄRDSTRAPPA.	5
ORO FÖR ATT ETT BARN FAR ILLA, I ELLER UTANFÖR KLUBBEN	6
FÖRKLARING TILL DEFINITIONER KOPPLAT TILL EXEMPEL FRÅN VÅR VERKSAMHET	7



INLEDNING

Denna handlingsplan finns som stöd för både styrelse och medlemmar om det uppstår situationer där mobbing, diskriminering eller kränkande behandling förekommer. Föreningen ska också kunna agera när man ser att ett barn inte mår bra av någon anledning som inte är baserat på själva sportutövandet.

SYFTE

Syftet med denna handlingsplan är att:

- Ge utövaren en trygg miljö för personlig utveckling, både socialt och sportsligt
- Lära ungdomarna om gott kamratskap, skapa goda förebilder, ta avstånd från vandalism och mobbning samt missbruk av alkohol, tobak och droger

FÖRENINGENS MÅL

- Ledare ska få barn och ungdomar att känna gemenskap och trygghet
- Barn och ungdomar ska få utöva sin sport och känna att den är rolig, utmanande samt givande
- Föräldrar ska få tydlighet i hur föreningen verkar mot mobbning, kränkning och diskriminering. Att bidra genom att följa föreningens policy och riktlinjer

VÅR HANDLINGSPLAN HAR BASERATS PÅ DOKUMENT FRÅN:

- "Idrotten Vill"
- "Barnkonventionen"
- Riksidrottsförbundet, rf.se
- Midas IBK policy och riktlinje

Handlingsplanen är ett samarbete med RF SISU.



VISSELBLÅSARTJÄNST / IDROTTSOMBUDSMANNEN

VISSELBLÅSARTJÄNST

I en förening ansvarar medlemmarna och, ytterst, den valda styrelsen för att föreningen följer idrottsrörelsens värdegrund. Därför ska visselblåsartjänsten normalt inte användas för ärenden som handlar om avvikelser från värdegrunden.

Det kan dock finnas känsliga ärenden då man inte vill eller vågar berätta den normala vägen, men ändå göra sin röst hörd. Genom visselblåsartjänsten erbjuder Riksidrottsförbundet en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelser från värdegrunden inom idrotten.

Visselblåsarmeddelanden kan lämnas öppet eller anonymt.

Du kan använda visselblåsartjänsten för att uppmärksamma allvarliga risker som kan skada personer inom idrotten, idrotten som organisation, samhället eller miljön – då du samtidigt upplever att du inte kan vända till din förening. Det kan exempelvis handla om:

- Ekonomiska oegentligheter
- Övergrepp
- Trakasserier

Läs mer eller använd tjänsten via report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet

IDROTTSOMBUDSMANNEN

Idrottsombudsmannen ska verka för att idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund efterlevs inom idrottsrörelsen. Idrottsombudsmannen kan du vända dig till om du exempelvis känner dig otrygg i din idrottsmiljö eller om du har frågor om idrottsrörelsen.

Idrottsmannens uppgifter är att:

- Ge föreningar och enskilda föreningsmedlemmar vägledning och information i värdegrundsfrågor inom idrottsrörelsen,
- företräda och tillvarata föreningar eller enskilda föreningsmedlemmars rättigheter enligt RF:s eller specialidrottsförbunds (SF:s) stadgar,
- Idrottsombudsmannen har i sin verksamhet följande begränsningar: vägledning och information ska avse förhållanden inom idrottsrörelsen.

Läs mer på rf.se/rf-arbetar-med/idrottsombudsmannen

Kontakta idrottsombudsmannen: **08-627 40 10** alt. idrottsombudsmannen@rf.se



TRYGGHETSGRUPPEN

Trygghetsgruppen är sammansatt inom klubben och finns till hjälp vid frågor och händelser såsom mobbning, diskriminering och kränkande särbehandling.

Midas IBK:s Trygghetsgrupp består av:

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1. Lize Drakman | 076 250 11 64 |
| 2. Hanna Lindkvist | 070 764 77 72 |
| 3. Kristina "Kicki" Haeger | 073 983 17 73 |

SÅ HÄR AGERAR VI OM NÅGON BETER SIG ILLA. ÅTGÄRDSTRAPPA.

LEDARE/TRÄNARE

1. Prata med berörd ledare/tränare *tillsammans* med ytterligare en ledare/tränare.
2. Prata med trygghetsgruppen som går igenom ärendet och pratar med berörd.
3. Ärendet tas upp i grupp med samtliga involverade i ärendet plus trygghetsgruppen. Hjälp av förbundet, RF SISU, tas vid behov.
4. Åtgärd krävs – utbildning/uteslutning. Ordförande och styrelse är inblandad.

FÖRÄLDRAR

1. Det är allas skyldighet att ta ansvar och reagera på felaktigheter. Inte prata bakom ryggen. Påminn varandra om föreningens policy. Och vid match finns matchvärdar att ta hjälp av.
2. Ta problemet vidare med lagledare, som pratar med förälder/föräldrar.
3. Koppla in klubbens trygghetsgrupp alt. styrelse.
4. Uteslut personen från klubben/ "rött kort" på läktaren. Uppföljningsmöte. Ordförande och styrelse är inblandad.

BARN/UNGDOM

1. Stäm av och säg ifrån. Ta hjälp av föräldrar/ledare i direkt anslutning till händelsen. Stäm av igen direkt efter.
2. Flerpartssamtal med berörd/berörda inkl. föräldrar.
3. Koppla in trygghetsgruppen. Ev. gruppsamtal med berörda. Varning.
4. Ta hjälp av RF SISU. Avstängning ev. uteslutning enligt beslut. Ordförande och styrelse är inblandad.



ORO FÖR ATT ETT BARN FAR ILLA, I ELLER UTANFÖR KLUBBEN

VEM KONTAKTAR JAG OM JAG OROAR MIG FÖR/FÅTT VETSKAP OM ETT BARNS SITUATION?

Socialtjänsten, orosanmälan: tel. 0176 – 710 43 alt. socialnamnden@norrtaelje.se

Socialjouren kvällar/helger: tel. 08 – 410 200 40

Midas Krisgrupp: Lize Drakman, tel. 076 – 250 11 64 alt. lizedrakman@hotmail.com

Hanna Lindkvist, tel. 070-764 77 72 alt. hanna_lindkvist@outlook.com

Kicki Haeger, tel. 073-983 17 73 alt. kristinhaeger@icloud.com

VEM I FÖRENINGEN KONTAKTAR SOCIALTJÄNSTEN?

I första hand den vuxne som barnet vänt sig till, alternativt ledare eller Midas Krisgrupp (om inte den vuxne till vilken barnet vänt sig till gör anmälan).

VEM KONTAKTAR MAN VID MISSTANKE OM BROTT?

(Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier, misshandel)

Polisen: tel. 114 14

VEM I FÖRENINGEN INFORMERAR BARNET/UNGDOMEN?

Återkoppling sker från samma person som tagit emot orosanmälan i klubben.

VEM INFORMERAR FÖRÄLDRARNA NÄR SÅ ÄR LÄMPLIGT?

Ledare eller Midas krisgrupp, alternativt polisen/socialtjänsten

VID BEHOV, VEM INFORMERAR BERÖRDA/DRABBADE ÖVRIGA BARN OCH UNGDOMAR?

- Ledare och/eller Midas krisgrupp och/eller Ordförande
- Polisen
- RF SISU
- Svenska Kyrkan



FÖRKLARING TILL DEFINITIONER KOPPLAT TILL EXEMPEL FRÅN VÅR VERKSAMHET

KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING

Kränkande särbehandling är ett samlingsbegrepp för flera typer av oacceptabelt beteende. Det handlar om att en eller flera personer förnedras i ord eller handling. Exempel på kränkande särbehandling: att medvetet inte hälsa på någon, att kalla någon för öknamn, att frysa ut någon, att anklaga någon orättvist, att kalla någon för kränkande saker inför andra. Exempel som kan ske inom vår verksamhet: Det hörs suckar när man missar mål, missar ett pass eller liknande. Det klagas på ett visst beteende, flera gånger, från både barn, ledare och läktare.

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. Exempel från vår verksamhet: Att enbart få negativ kritik från laget utan att omgivningen reagerar. Att man blir utsatt i till exempel omklädningsrummet genom att kläder göms eller blir duschade/blöta.

DISKRIMINERING

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av till exempel kön, etnisk tillhörighet, funktionsvariant, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte. Exempel från vår verksamhet: Träningskor kan visa på olika status, och lindan på klubban till exempel Vi har även en handikappsdiskriminerande byggnad/anläggning (omklädningsrum och läktare).

TRAKASSERIER

Trakasserier är ett agerande som kränker en eller flera personers värdighet. Trakasserier kan till exempel vara att ge uttryck för förlöjligande och nedvärderande kommentarer med koppling till etnisk tillhörighet, kön, funktionsvariation, religion eller sexuell läggning.

SEXUELLA TRAKASSERIER

Sexuella trakasserier är ovälkommet sexuellt uppträdande i ord eller handling, som leder till att någon känner sig förnedrad, stressad eller illa till mods. Exempel på sexuella trakasserier är sexuella anspelningar (blickar, gester, tilltalsord), tafsande eller ovälkommen beröring, ovälkomna sexuella kommentarer om utseende, klädsel eller privatliv men mera.