

Att ta med som spelare

Kom ihåg att märka alla kläder

För match/träning

- Ni kommer få matchkläder utdelade som ni ansvarar för hela lägret
- Benskydd
- Fotbollsskor (gärna mer än 1 par)
- Tejp – genomskinlig
- Vattenflaska
- Regnställ (Kan vara dåligt väder)
- Mv tar med målvaktsutrustning
- MFF overall
- Fotbollsstrumpor MFF
- Fotbollssshorts MFF

För övrig tid

- Ni får låna extra pike-tröjor så att vi ser enhetligt ut vid samlingar och mat.
- Sköna skor/inneskor (efter match och på skolan)
- Kläder för annan tid än på planen/mjukiskläder/shorts (gärna svarta träningsbyxor så vi ser lika ut om de rätta är blöta)
- Underkläder för många pass

Sova/hygien

- Sövsäck/Täcke/lakan/kudde (ingen madrass behövs då vi ska sova i sängar)
- Mediciner/solskyddskräm
- Schampo, duschkräm och deo
- Tandkräm och tandborste
- Eventuella mediciner
- Handdukar 2 st
- Skavsårplåster
- Dauerbinda, finns på apoteket kostar ca 60kr

Övrigt

- Mobilladdare
- Hörlurar
- Spel/kortlek
- ID-kort eller patientbricka
- Galgar (märk med namn)
- Vätskeersättning