



Välkommen
till föräldramöte
P-12/P-13

2023-04-05



Presentation

Lagledare P12 Maria

Lagledare P13 Carin

Tränare Anna, Kajsa, Tommie, Ulrika



Träningar 2023

Konstgräs (långbyxor och långärmat, mössa och vantar beroende på väder)

16 april 12:30 - 13:30 KUBEN

23 april 09:00 - 10:00 WESTHAGEN

IP – grusplan vid skolan - så snart snön smält
tis och tors 18:30 – 19:30/19:45 (samling 18:25)

Thuledalen – gräsplan vid Ängom
tider inte klart ännu

Ingen parkering på Åsvägen, endast hämta/lämna, främst gäller ordinarie parkering på Thulevallen

Kallelser skickas ut i Laget-appen – svara gärna



Utrustning

- Fotbollsskor + benskydd, grus- eller grässkor kvittar
- Färdigtejpade benskydd vid ankomst
- Väska med första hjälpen finns på plats

Vid match

Krav på blåa strumpor, inget krav på blåa shorts

Blå matchtröja (värde 500 kr) – får inte tränas i, kan inte önska nr, återlämnas vid säsongens slut

Orange tränings- och bortalagströja, betalas av laget, samma nr som matchtröjan, sponsorlogga ok



Seriespel

- 1 lag anmält i Div 7 (7-manna) P13
- 1 lag anmält i Div 6 (7-manna) P12
- Sammankomster – alla matcher i gruppen den dagen spelas på samma ställe, hemmalaget är värd
- Kallelse i Laget-appen - svara så snabbt ni kan, ev sjukdom/förhinder meddelas i Supertext-tråden
- Lagvärd – 2 st, fikaförsäljning - 2 st (Carin, Maria fixar listan)
- Schema kommer i april
- Matchstart prel v 19 fram till helgen innan midsommar, start kring skolstart och till slutet på sep



Annat

- Spelarmöte 18 april 18-20 Folkan
- Selånger Cup 28-30 april
 - P13 lag ok
 - P12 lag på reserv
- Halloween disco fre 27 okt



Försäljning

- Matforshäftet 1 apr - 30 nov (lagmål 4 häften/spelare, pris 200 kr/häfte)
- Toapapper 2 tillfällen - utlämning 7 maj samt 17 sep (lagmål 10 balar för två tillfällen, pris 300 kr/bal)
- Restaurangchansen 1 sep - 31 aug 2024 eller 1 år från registrering för digitala appen (lagmål 2 rc/spelare)

Förtjänsten bekostar våra cuper, avslutning mm.



Uppdrag

1 maj städdag – 3 representanter/lag

15 okt städdag – 3 representanter/lag

ICA kundvagnar - 2 vuxna+2 barn P12 - v 31, P13 - v 32



Lilla VM

- Cup i Matfors 1-3 juli (kväll 30 juni)
- Matchvärdar 2 st/lag
- Laget får uppgifter i maj (grilltältet för P13, parkering för P12)



Övrigt

- Utdrag ur belastningsregistret för ledare
- Ev träningsläger i sommar
- Avslutning efter säsongen, förslag?

Stadium webbshop - klicka på förening, välj Matfors IF



Fotbollens spela, lek och lär

5 riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll

- **Fotboll för alla** – inkluderande
- **Barn och ungdomars villkor** – trygg miljö och kamratskap
- **Fokus på glädje, ansträngning och lärande** – omtanke om individen och egen utveckling, inte jämförelse
- **Hållbart idrottande** – helhetsperspektiv
- **Fair Play** – fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras



Spelarutbildningsplan

- Förutsättningar -> Målbild -> Plan
- Spelarutbildningsplanen har vi för att behålla kontinuitet genom åldrarna
- Spelarutbildningsplanen minskar också vikten av enskilda tränare. Vem som helst kan ta vid och fortsätta.
- Spelarutbildningsplanen utgår från spelarnas fysiska och psykologiska förutsättningar
- Tränarna är seriösa så att barnen slipper vara det

Fysisk utveckling	Psykosocial utveckling	
Lugn tillväxtperiod	Begränsad uppfattningsförmåga	Intresse för att arbeta i små grupper
Fysisk skillnad mellan flickor och pojkar är minimal	Begränsad möjlighet att prestera två uppgifter samtidigt	Börjar förstå sociala roller
Kroppens proportioner förändras (tex kroppens tyngdpunkt)	Förståelse för tid och rum utvecklas men begränsas av oförmågan att göra flera saker samtidigt	Självkänedom och kroppsuppfattning är fortfarande mycket svag
Rörligheten minskar något pga kroppens tillväxt	Begränsad erfarenhet av personlig utvärdering, ansträngning är synonymt med prestation	Stort behov av att bli accepterad och sedd. Godkännande från föräldrar, lärare och tränare är viktigt.
Den motoriska guldåldern. Koordinationsinlärning bör prioriteras		Imiterar idrottsidoler. Den bästa åldern att bolla hemma med familjen
Förbättrad finmotorik		Stort behov av beröm och positiv feedback
Låg effekt av uthållighetsträning		Deltar fortfarande i idrottandet för att det är roligt

Spelfilosofi	Färdigheter laget	Färdigheter spelare
Positionsbestämt lagspel Alla deltar i anfallsspelet när vi har bollen och i försvarsspelet när motståndarna har bollen	Fotboll är ett lagspel Alla spelare deltar i anfall och försvar	Speluppfattning Lyfter blicken för att se spelet
Skapa spelytor I anfallsspelet gör laget ytorna stora och skapar tid med bollen	Skapa spelbredd & djup Laget skapar både bredd och djup för ett bra anfallsspel	Spelbarhet Söker fria ytor för att öppna passningslinje för bollhållaren
Kontrollera bollen Spelarna kontrollerar bollen i anfallsspelet	Numerära överlägen Strävar efter numerärt övertag i anfall och undviker i försvar	Rättvänd Strävar alltid efter att bli rättvänd
Djupledsspel Bollen spelas främst framåt i djupled	Djupledsspel Bollen spelas främst framåt i djupled	Mottagning Är medveten om vad han vill göra med bollen innan mottagning. Gör en kontrollerad mottagning med första tillslaget bort från press till fri yta.
Passningsinriktat spel Spelarna behärskar mottagning och korta passningar på marken	Uppflyttning i anfallsspel Flyttar upp laget när bollen spelas framåt	Passningar & noggrannhet Passar bollen efter marken så ofta som möjligt
Målchans och avslut Avslut skapas med anfallsvapnen utmana, dribbla, väggspel	Pressa med närmsta spelare Närmsta försvarare pressar bollhållaren, övriga täcker ytor och markerar	Driv framåt Driver bollen framåt om yta finns
Bollorienterat försvar Bollens position bestämmer spelarnas position		Beslutsam 1 mot 1 Spela enkelt i anfall, driv framåt, dribbla. Kom snabbt på försvarssida och försök erövra bollen.
Press på bollhållaren Spelarna pressar motståndarnas bollhållare för att erövra bollen och förhindra		Avsluta Är beslutsam och skjuter med precision. Använder båda fötterna.

Vår målbild 2023

- Vi utgår från den detaljerade målbilden nivå 2
- I år fokuserar vi på sex utvalda delar med huvudfokus på individuell utveckling av koordination. På så vis lägger vi en grund för utveckling av lagfärdigheter nästa år.
- För att uppnå detaljmålen har vi fyra ledarskapsmål:
 1. Alla spelare ska känna sig trygga och våga testa för att utvecklas
 2. Gemenskapen och lagkänslan ska vara viktigast
 3. Spelarna ska inte jämföra sig med varandra
 4. Vi ska ha roligt

Vi kommer använda oss av er för att ytterligare förstärka det vi tränar på genom beröm!



Bandagera

**Ha gärna ett bandage hemma
om olyckan är framme!**