



NATIONELLA SPELFORMER 9 MOT 9 13-14 ÅR

Målsättning med spelformen 9 mot 9

Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.



För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

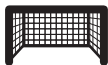
Förutsättningar



Storlek planyta

65-72 x 50-55 m.

Straffområde: 24 x 9 m



Storlek mål

5-7,32 x 2 - 2,44 m.



Storlek boll -13 år

4.

Storlek boll -14 år

5.



Speltid

3 x 25 minuter.



Antal spelare

8 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

Rekommendationer

13 år

65 x 50 m.

14 år

72 x 55 m.

6 x 2.2 m.

Om rekommenderad målstorlek inte finns används målstorlekarna:

5 x 2 m för 13 år och 7,32 x 2,44 för 14-år.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

4 avbytare per lag.

Byten i paus.

Enhetliga matchkläder.

Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i **offside** position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.

2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



Inspark:

Bollen måste ligga stilla på valfri plats i straffområdet.

Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig.

Motståndarna måste befinna sig minst 9 m från bollen.

Avstånd straffspark 9 m

Om rekommenderad målstorlek inte finns slås straff från:

- 7 m vid målstorlek 5 x 2 m för 13 år.
- 11 m vid målstorlek 7,32 x 2,44 för 14-år.

