

Alla spelare i laget är försäkrade i Folksam

Alla som spelar fotboll i en förening omfattas av en idrottsförsäkring från Folksam genom Svenska Fotbollförbundet. Försäkringen ger ett bra grundskydd om någon råkar ut för en skada under träning eller match.

Skadad på träning eller match?

Ring Råd och Vård för idrottsskador!

I försäkringen för fotbollsspelare ingår tjänsten Råd och Vård för idrottsskador som hjälper spelare vid skada eller misstänkt skada.

Så här fungerar det

Vardagar 8-17 kan du ringa och boka en telefontid hos våra fysioterapeuter. Dom är alla specialister på idrottsskador och kan därför via telefon ge en första skadebedömning samt råd för vidare behandling.



Råd och Vård för idrottsskador
020-44 11 11

folksam.se/radochvard

Folksam

Grönt Kort är ett samarbete
mellan Svenska Fotbollförbundet,
Distriktsförbunden och Folksam

Läs mer om Grönt Kort på
svenskfotboll.se/grontkort



**KRITERIER
FÖR
GRÖNT KORT**



Denna trycksak är klimatkompenserad.
Läs mer på folksam.se/fair-play

Grönt Kort visar vägen till bättre spel och schysstare spelare

Hundratusentals barn och ungdomar spelar fotboll i olika serier runt om i Sverige. För att uppmuntra till gott beteende i alla lägen finns nu Grönt Kort för fair play. Istället för att välja matchens lirare eller liknande så får en spelare i varje lag i varje serie-match ett Grönt Kort som bevis på att den spelaren är schysst och följer reglerna för fair play. Med Grönt Kort vill vi lyfta alla de spelare som kanske inte alltid gör flest mål i laget, men som är schyssta med- och motspelare. Det viktiga är att bidra till dialogen om schysst spel och vad det innebär.

Det gröna kortet registreras sedan i appen Min Fotboll där kompisar och släktingar kan se och uppmuntra ytterligare. Schysstare spel minskar dessutom risken för skador och gör det roligare och tryggare för spelare, ledare och domare.

Hur väljer man rätt mottagare av Grönt Kort?

Som ledare kan det vara svårt att hinna titta på motståndarlaget. Ett tips är att ta hjälp av det andra lagets ledare innan matchen och komma överens om att den ledaren ger dig tips om lämplig kandidat efter matchen.

Hur delas korten ut?

När lagen ställer upp för att tacka varandra och domaren efter match delar ledaren (eller av ledare utsedd förälder) ut kortet till det andra lagets fair playspelare. Passa på att ge en uppmuntrande motivering och hälsa i samband med överräckningen. Det ska kännas speciellt att få ett Grönt Kort!

Vad krävs för att få ett Grönt Kort?

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotboll. En spelare som får Grönt Kort:

- Hjälper skadad med- eller motspelare
- Visar alltid respekt för alla
- Lyssnar på domaren
- Har en positiv attityd

Registrera Grönt Kort i appen

När en spelare fått sitt gröna kort är det dags att registrera kortet i Min Fotboll-appen. Så här gör man:

- 1** Ladda ner appen och bli medlem. Är barnet under 13 år får förälder/målsman skapa ett konto åt sig själv, och sedan välja sitt barn som den spelare som fått kortet.
- 2** Om man redan följer sitt lag, trycker man på kalendern uppe till höger på appens startside och går in på den aktuella matchen.

Om man INTE redan följer sitt lag, trycker man på ”Upptäck” i appens huvudmeny och söker sig fram till rätt klubb. På klubbssidans lag-flik visas lag i serier. Där letar man upp serien/laget och trycker på ”Följ”. Sedan går man in på matchen via matchkalendern uppe till höger på appens startside.
- 3** Tryck på ”Registrera Grönt Kort” och följ guiden. Om spelaren inte finns inlagd i laget, prata med lagledaren som behöver lägga in er trupp på laget i Min Fotboll.

Läs mer om appen på svenskfotboll.se/minfotboll