

# MÅL OCH RIKTLINJER

innehållande Tävlingsbestämmelser  
för Medelpads ungdomsfotboll

2021



Medelpads Fotbollförbund

<b>FÖRORD</b>	s 3
<b>SERIESPELET</b>	
<b>TÄVLINGSBESTÄMMELSER FÖR BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL</b>	
1 § Allmänt	
2 § SDF's rätt till undantag	s 4
3 § Speltid och spelytor	
4 § Bestraffningar	s 5
5 § Avbytare	
6 § Administrativa bestämmelser	
7 § Ny spelformer	
Kvalificering till U17 och U19 Allsvenskan	s 6
DM	
Förslag om dispenser vid cuper arrangerade av föreningar	
<b>REPRESENTATION</b>	
Speltermin	
Licensår	
Registrering	
Licens	s 7
Kombinerade lag	
<b>ARRANGEMANG</b>	
Kallelse till match	
Funktionärer	s 8
<b>ADMINISTRATION</b>	
Matchrapport	
Resultatrapportering	
Straffavgifter/administrationsavgifter	s 9
<b>TÄVLING</b>	
Avgörande av match	
Speltid	
Bollen	s 10
Speldagar	
Lagvärdar	
Rekommenderat antal spelare per match	
Okvalificerade spelare	
Utrustning	s 11
Varning och utvisning	
Spelregler 11v11	
Spelformer 3v3, 5v5, 7v7, 9v9	
Tävlingsstyrelse	
Protester	
<b>DOMARE</b>	
<b>TILLSTÅND</b>	s 12
<b>SPELARUTVECKLING</b>	s 13
<b>LEDARUTBILDNING</b>	
<b>DOMARUTBILDNING</b>	s 14
<b>SPELARREKRYTERING</b>	
<b>FOTBOLL I SKOLAN</b>	
<b>FUTSAL</b>	s 15

## FÖRORD

Dessa "Mål och regler för Medelpads ungdomsfotboll" genomgås årligen. Detta sker gemensamt av MFF's Tävlingskommitté (TK) och ungdomsföreningarna som då är kallade till Ungdomsledarkonferens efter säsongens slut. Mötet diskuterar och röstar fram eventuella förändringar eller nya riktlinjer som TK motionerar till MFF's representantskapsmöte. Riktlinjerna kan ibland vara svårtolkade och det kan upptäckas "kryphål" som TK vid behov förbehåller sig rätten att förtydliga under säsongens gång.

## SERIESPELET (Divisionsspel)

Fotbollens seriesystem i Medelpad skall byggas upp på ett sätt som främjar utvecklingen av både bredd- och elit.

T o m 14 år skall ungdomsfotbollens seriespel baseras på breddtanken, att alla som vill spela fotboll skall beredas en plats i föreningen.

Fr o m 15 år skall de föreningar som önskar erbjudas ett mer elitinriktat seriespel och de som önskar ett breddalternativ skall få det.

## Målsättning

MFF skall satsa på en breddinriktad ungdomsfotboll t o m 14 år.

MFF skall erbjuda både elit och breddfotboll fr o m 15 år.

## Genomförande

Seriespelet skall utformas på följande sätt för att uppnå vår målsättning:

**Lägsta ålder för att delta i seriespel anordnat av MFF är 8 år, spelare yngre än detta får inte delta. Det är föreningens ansvar att se till att detta inte missbrukas av enskilda föreningsledare.**

### Tävlingsbestämmelser för barn- och ungdomsfotboll

Nedanstående tävlingsbestämmelser, fastställda av SvFF:s Representantskap, har beslutats **den 19 november 2019 och träder i kraft den 1 januari 2020.**

**Tävlingsbestämmelserna gäller i tillämpliga delar under säsongen 2020.**

## 1 § Allmänt

Barn- och ungdomsfotboll fr.o.m. 6 år t.o.m. 19 år ska genomföras enligt fastställda spelformer i SvFF:s spelregler och med de förutsättningar som följer av förevarande tävlingsbestämmelser.

De fem spelformerna för barn- och ungdomsfotboll är 3 mot 3 (6-7 år), 5 mot 5 (8-9 år), 7 mot 7 (10-12 år), 9 mot 9 (13-14 år) samt 11 mot 11 (15-19 år).

Föreningar får göra undantag från spelreglerna vad gäller målstorlek och **markering av linjer på spelplanen**. Markering på spelplanen får inte utgöra skaderisk för spelare. **Måtten av planen ska förhålla sig till respektive spelform.**

Samtliga barn- och ungdomsspelare som är samlade till match i respektive åldersklass har rätt att delta i spelet. Deltagande i spelet bör ske enligt vad som framgår i SvFF:s rekommendationer för barn- och ungdomsfotboll.

## 2 § SDF:s rätt till undantag m.m.

SDF beslutar vilket match- eller tävlingsformat, såsom serier, sammandragningar, sammankomster eller motsvarande format, som tillämpas i det egna distriktets barn- och ungdomsfotboll.

SDF som tillämpar divisionsspel, beslutar vilken spelform som ska tillämpas för respektive division, med vägledning av rekommenderad ålder för divisionen.

Match som, exempelvis till följd av för få antal deltagande spelare, inte kan genomföras enligt föreskriven spelform, ska fullföljas på sätt som föreskrivs av berört SDF.

## 3 § Speltid och spelytor

Följande speltid och spelytor gäller för barn- och ungdomsfotboll fr.o.m. 6 t.o.m. 19 år:

Spelform	Planyta	Speltid
3 mot 3 (6-7 år)	15x10 m (med sarg/nät) 15x12 m (utan sarg/nät)	4x3 min (Sammandrag)
5 mot 5 (8-9 år)	30x15-20 m 30x15 m (med sarg/nät)	3x15 min (Sammankomst)
7 mot 7 (10-11 år)	50x30 m	3x20 min (Sammankomst)
7 mot 7 (12 år)	55x35 m	3x20 min (Sammankomst)
9 mot 9 (13 år)	65x50 m	3x25 min
9 mot 9 (14 år)	72x55 m	3x25 min
11 mot 11 (15 år)	105x65 m (90-120 x 45-90)	2x40 min
11 mot 11 (16-19 år)	105x65 m (90-120 x 45-90)	2x45 min

Ovan begränsar inte SDF:s rätt att enligt 4 kap. 24 § TB fastställa krav vad avser spelplanens storlek i spelformen 11 mot 11.

#### **4 § Bestraffningar**

Bestraffning i samband med matchens genomförande sker enligt spelreglerna. I spelformerna 3 mot 3 och 5 mot 5 tillämpas inte varningar eller utvisningar. Därutöver tillämpas inte målchansutvisning i spelformen 7 mot 7. I 7 mot 7 får utvisad spelare ersättas. I 9 mot 9 får inte spelare ersättas.

SDF har rätt att, vad avser spelformerna 7 mot 7, 9 mot 9 samt 11 mot 11, föreskriva om avstängning i nästkommande match till följd av ackumulering av varningar eller utvisning. SDF har även rätt att, vad avser spelformerna 7 mot 7 och 9 mot 9, besluta om tillämpning av korttidsutvisningar.

*Akkumulering av varningar sker fr o m division 2 i ungdomsfotbollen i Medelpad.*

#### **5 § Avbytare**

I barn- och ungdomsfotboll används avbytare. Samtliga avbytare ska, såvida inte annat framgår av SvFF:s tävlingsföreskrifter, bytas in under match och utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av avbytare sker genom flygande byten. Antal avbytare vid matchtillfället bör motsvara vad som framgår i SvFF:s rekommendationer för barn- och ungdomsfotboll.

#### **6 § Administrativa bestämmelser**

Anmälan till, och avgifter för, deltagande i SDF:s barn-och ungdomsverksamhet ska göras vid datum och på sätt samt med belopp som fastställs av berört SDF.

SDF har rätt att besluta om kompletterande tävlingsbestämmelser vad gäller konsekvenser av förenings agerande, såsom om förening utgår ur serie eller om förening lämnar w.o.

#### **7 § Nya spelformer**

Under den period som infaller efter det att av SDF arrangerade seriespelet avslutats, dock tidigast den 1 oktober, får match genomföras enligt den spelform som gäller för den aktuella åldersklassen fr.o.m. nästkommande säsong.

Spelregler och information gällande Nya Nationella Spelformer finns att läsa och ladda ner från svenskfotboll.se länk nedan.

<http://medelpad.svenskfotboll.se/barn-ungdom/>

Anmälan till div 1 och 2 är senast 31 jan , övriga divisioner senast 1 mars.. Eventuella förändringar eller nytillkomna lag till höstens divisionsspel skall göras senast 8 juni innevarande år. Lag som anmäler sig uppåt eller neråt i divisionsspelet måste avanmäla det lag man spelat med under våren – annars förutsätts man spela i båda divisionerna

För samtliga divisioner **utom div 1 och 2**, gäller att de lottas om inför hösten. Tabeller redovisas i div 1 – 4 ungdom.

### **Kvalificering till U 17 och U 19 2:a nivån**

Förfrågan kommer att skickas ut till samtliga föreningar som får anmäla intresse. Medelpads FF's TK fattar beslut om vem/vilka som får representera Medelpad utifrån de antal platser MFF disponerar innevarande år samt de anmälningar som inkommit.

### **DM**

Erbjuds i åldersgrupperna 15, 16 och 17 år 11mot 11, för att DM skall arrangeras krävs minst fyra föreningar. Inga överåriga medges delta i DM.

### **Förslag om dispenser vid cuper arrangerade av föreningar.**

Arrangerande förening måste göra tillägg i sina tävlingsbestämmelser inför cupen om man vill medge dispenser.

Dispens i cup medges endast för max två spelare och med max ett års överålder. Maxålder för spelare som kan omfattas av dispens är 17 år.

## **TÄVLINGSBESTÄMMELSER GÄLLANDE UNGDOM**

(OBS! texten är endast en sammanfattning av SvFF:s gällande Tävlingsbestämmelser.)

### **REPRESENTATION**

#### **Speltermin**

De tre spelterminerna är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

#### **Licensår**

Licensåret omfattar perioden fr.o.m. den 1 april t.o.m. den 31 mars.

#### **Registrering**

Alla spelare ska registreras i FOGIS (fotbollens gemensamma informationssystem) fr o m 12 års ålder. En spelare får endast vara registrerad för en förening vid varje enskilt tillfälle. Spelaren kan även vara registrerad som futsalspelare i samma förening eller annan förening. Om spelaren är registrerad i olika föreningar behöver föreningarna inte tillhöra samma nationsförbund.

Registret, som förs av SvFF, ska innehålla uppgifter om spelarens personnummer samt varje förening för vilken spelaren varit registrerad sedan 12 års ålder med angivande av datum för respektive registrering. Förening ska före registrering inhämta spelarens skriftliga medgivande. Medgivandet ska, för att vara giltigt, också innehålla vårdnadshavares underskrift. Medgivandet ska förvaras hos föreningen och, vid anmodan insändas till SvFF.

Blankett finns i Fogis under registrering av spelare.

## **Licens**

Spelare ska fr.o.m. det licensår spelaren fyller 15 år inneha licens för viss förening (moderföreningen) för att få representera densamma i bindande match.

För spelare som fyller 15 år under perioden fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 31 mars gäller att licens erfordras först fr o m den 1 april samma år. Licensen innebär samtidigt att spelaren är försäkrad under sin fotbollsutövning i enlighet med särskilt utfärdade försäkringsbestämmelser.

Förening ska, vid ny- och återlicensiering (vid avsaknad av förening) av spelare, inhämta spelarens skriftliga medgivande. Medgivandet ska, för att vara giltigt, också innehålla vårdnadshavares underskrift (gäller omyndig spelare). Medgivandet ska förvaras hos föreningen och, vid anmodan insändas till SvFF.

Förstagångslicensiering av spelare ska alltid ha skett innan spelaren deltar i sin första bindande match för moderföreningen kommande licensår d.v.s. den 1 april eller senare.

Underlåtenhet att inhämta spelarens skriftliga medgivande och vårdnadshavares underskrift kan medföra att förening åläggs en straffavgift om högst 25 000:-.

Spelare som saknar licens och deltar i sin första bindande match under licensåret, kan om särskilda skäl föreligger, i efterhand förklaras spelberättigad om föreningen senast på tredje dagen efter matchen på föreskrivet sätt, licensierar spelaren.

Spelare får t o m det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin. SDF-styrelse får ge dispens från denna bestämmelse om särskilda skäl föreligger.

### **Licensens giltighet**

Spelarens licens för en viss förening gäller för det licensår under vilket den utfärdas.

Licens förlängs för närmast följande licensår eller återstående del därav, så snart uppgift om spelaren meddelats till licensregistret och så snart lagförsäkringsavgiften för detta år erlagts.

## **Kombinerade lag**

Föreningar kan, efter varje gjord framställning till MFF, få tillstånd att delta i tävlingsspel med kombinerade lag.

Samarbetsavtal skall lämnas in till MFF undertecknat av firmatecknare i samtliga berörda föreningar innehållande vilka föreningar som berörs av avtalet, vilken förening som har det ekonomiska ansvaret, lagnamn, vilken division/åldersgrupp man ska spela i.

Omfattade spelare har rätt att spela i annat lag i den förening man tillhör och har rätt ålder för. Man äger inte rätt att spela i annat lag hos den samarbetande föreningen. Avtalet gäller endast under en säsong.

## **ARRANGEMANG**

### **Kallelse till match**

Fogis gäller som kallelse och inställelse till match inom samtliga serier i Medelpad. Det är hemmalagets/ansvarig för **sammankomsten** ansvar att Fogis är uppdaterat med rätt uppgifter.

För **sammankomsten** i divisionerna 10 – 5 flickor och pojkar hämtas samtliga matcher med ansvarig för **sammankomsten** och matchnummer på hemsidan.

Ändring av spelplan kan ske med kort varsel varför man alltid skall medföra utrustning för samtliga underlag (gräs, grus eller konstgräs). Vid sen ändring som inte hinner anslås i Fogis ska ansvarigt hemmalag/**sammankomsten** kontakta övriga berörda.

I samband med matcher/**sammankomsten** är det kutym att arrangören bjuder de gästande lagens spelare på fika efter match. **Sammankomsterna** i divisionerna 3-10 skall hållas samman och spelas hos den utsedda arrangören, av respekt till arrangören bryter man inte ut matcher för att t ex spela s k internmatcher på hemma plan.

### **Funktionärer**

Varje match leds av en domare, dennes domslut är helt avgörande. Domaren själv avgör om reglerna överträds när mål gjorts. Domaren kan låta bli att döma frispark om denne anser att det är bättre för laget att få spela vidare (fördel) trots att det utsatts för en ojusthet. Domaren är också tidtagare och skall lägga till tid, om speltid gått förlorad t ex p g a skador. Domaren har också rätt att varna eller visa ut spelare för brott mot reglerna.

Det skall alltid finnas två linjemän, en från vardera laget, som skall hjälpa domaren att avgöra när bollen passerat planens begränsningslinjer. Arrangerande klubb skall alltid bistå med flaggor för linjedomarna. Det är bara domaren som kan stoppa spelet. Därför skall spelaren alltid spela tills domarens signal ljuder.

I samtliga matcher i 9 mot 9 & 11 mot 11 skall komplett laguppställning lämnas till domaren före matchstart.

## **ADMINISTRATION**

### **Matchrapport**

Matchrapporten skall innehålla: Hemma - bortalag, resultat, speldag, domare, serieuppgifter. Laguppställningarna skall innehålla: spelares för- och efternamn, fullständigt personnummer (10 siffror), tröjnumrering, ledares namn, samt vara undertecknad av ansvarig ledare för lagen. I samtliga divisioner med 11- och 9-manna fotboll skall digitaldomarrapport användas.

**Rekommendationen är att digitaldomarrapport används i samtliga ungdomsserier. Föreningen inhämtar tillstånd som för ungdomsregistrering 12-14 år för även de yngre spelarna och registrerar dessa i Fogis för att kunna ta ut laguppställning från Fogis till match.**

Förening som missköter sig gällande matchrapportering kan beläggas med straffavgift.

### **Resultatrapportering**

Matchresultat skall rapporteras via SMS eller i Fogis 30 minuter efter genomförd match, (matchen stängs 24 timmar efter matchens starttid).

Matchrapporten för ungdom skickas in av förening/lagledare och skall vara MFF tillhanda senast dagen efter spelad match. Gäller samtliga divisioner!

### **Via SMS 0730-126 126**

Använd mobilen och skicka ett sms-meddelande till nummer 0730-126 126.

Ange matchnummer samt hemma- och bortalagets mål.



Exempel: 100303001 3-2 (matchnummer mellanslag resultat: hemmamål bindestreck bortamål)

### Via FOGIS (Fotbollens Gemensamma Informationssystem)

Logga in i FOGIS via webbadressen <http://www.svenskfotboll.se/Fogis>.

Varje förening ska ha en föreningsadministratör som i sin tur kan dela ut föreningsanvändare/ resultatrapportörer.

På Fogis hemsida finns även manualer och support.

### Straffavgifter /administrationsavgifter

<b>11 mot 11</b>	<b>9 mot 9</b>	<b>7 mot 7. 5 mot 5</b>
Återbud till spel i serie <b>före</b> vårlottning/ <b>Höst</b>		
0:-	0:-	0:-
Återbud till spel i serie <b>efter</b> vårlottning/ <b>Höst</b>		
2.000:-	1.500:-	1.000:-
Återbud till spel i serie under pågående säsong		
3.000:-	2.250:-	1.500:-
WO – avgift		
2.000:-	1.250:-	500:-
Ej rapporterat matchresultat eller ej inskickad matchrapport		
200:-	200:-	200:-

Lag som lämnar WO får erlägga en straffavgift enligt ovan och är dessutom skyldig att betala motståndarlagets resekostnad/**planhyra** för motsvarande match i serien. Lag som lämnar WO till två matcher blir uteslutet ur serien och får ersätta motståndarlagerna för resekostnader/**planhyra** vid mot-svarande matcher.

## TÄVLING

### Avgörande av match

I alla serier, cuper och turneringar gäller vid vinst 3 poäng, oavgjort 1 poäng och förlust 0 poäng. Vid oavgjort i DM-matcher tillgrips straffar enligt FIFA's regler.

Vid WO matcher tilldöms motståndaren 3 poäng och 3 – 0 i målskillnad. Tumregeln är att inga WO matcher godkänns i ungdomsserierna utan samtliga matcher ska spelas.

**Fairplay tabell kommer att tillämpas i spelformen 11 mot 11.**

**Nolltolerans projektet kommer att startas upp under säsongen 2021.**

### Speltid

Div 1, DM 16 & 17 år 2 x 45 min

Div 2, DM 15 år 2 x 40 min

Div 3, 3 x 25 min

Div 4, 3 x 25 min

Div 5-7 3 x 20 min

Div 8 - 10 3 x 15 min

### Bollen

Bollen kan vara av läder eller plastbehandlat läder. Det skall alltid finnas minst tre (3) bra matchbollar till varje match. Dessa skall godkännas av domaren före matchstart.

### **Bollstorlekar**

Div 1 DM 16 & 17	5:ans boll
Div 2 DM 15	5:ans boll
Div 3	5:ans boll
Div 4 – 7	4:ans boll
Div 8-10	3:ans boll

### **Speldagar**

Av MFF fastställda speldagar gäller om matcher av en eller annan anledning måste uppskjutas skall ansökan vara MFF tillhanda senast 10 dagar före utsatt speldatum, då skall nytt speldatum enligt överenskommelse med motståndaren kunna uppges. Matchen skall spelas före utsatt ordinarie speldag.

Vid ansökan om matchflytt skall avsedd blankett användas (blankett finns på hemsidan under Tävlingsfrågor) avgiften 500.- faktureras av MFF.

Det åligger arrangerande klubbar att hos MFF kansli kontrollera att flyttningen godkänts. Uppskjutna matcher skall dock alltid vara spelade före sista omgången innevarande säsong.

Följs inte ovanstående regler gäller följande:

Om ansökan inte gjorts till MFF eller att MFF ej finner giltigt skäl för matchflytt erhåller föreningen en varning. Vid ytterligare matchflytt av samma förening utan att giltigt skäl föreligger erhåller föreningen en straffavgift på 500.- för ungdoms- och juniorlag.

Separata matcher i samtliga 11v11, 9v9 fotboll. **Sammankomster** i 7v7, 5v5 fotbollen.

### **Lagvärdar**

**I samtliga ungdomsmatcher i distriktet är hemmalaget ansvarigt att ha lagvärd på plats före, under och efter match. Vid sammandrag är det ansvarig för sammandraget som utser lagvärd. Lagvärdar har tillsammans med lagens lagledare ansvar för att ta hand om och stötta domaren, se till att god ordning och bra stämning råder runt match /-erna. För att underlätta för lagvärd bör dessa ha en väst märkt med lagvärd på ryggen. Matchvärden har ansvar för att se till att matchmiljön vid matchen / matcherna är bra.**

Antalet avbytare till match se rekommendationer i **nya spelformerna** så att uttagna spelarna får bra matchmiljö, sunt förnuft bör råda. En av spelarna skall vara målvakt och en skall vara lagkapten.

Fri representation inom den egna föreningen. Behöver man dubblera spelare skall det ske på ett föredömligt sätt, låt alla spelare få möjligheten.

Alla utbytta spelare får återinträda i spel ("flygande byten"). Byten skall ske vid mittlinjen.

### **Okvalificerade spelare**

Se MFF's tävlingsbestämmelser ([www.svenskfotboll.se/medelpad](http://www.svenskfotboll.se/medelpad) - tävlingsfrågor).

## **Utrustning**

Lagens utrustning skall skilja sig åt i färg och målvakten skall bära en tröja som skiljer sig från utespelarna, målvakten skall även undvika svart tröja. Tröjor skall bäras nedstoppade i byxorna. Strumporna skall vara uppdragna och täcka benskydden.

Spelare ska använda av SvFF godkända benskydd.

OBS! Skruvdoxbollar får endast användas fr o m det kalender år spelaren fyller 15. (Dispens kan medges av tävlingsstyrelsen vid internationella turneringar.)

Spelare får under match inte ha på sig något som kan komma att skada annan spelare. Klockor, smycken, hårspännen, gipsbandage eller dylikt är förbjudna. Skor med spetsiga eller slitna dobbar likaså.

## **Varningar och utvisning**

Ackumulering av varningar sker fr o m division 2 i ungdomsfotbollen. Efter tre (3) varningar avstängs spelaren en (1) match, efter ytterligare tre (3) varningar avstängs spelaren ännu en (1) match osv.

Det är respektive laglednings ansvar att hålla reda på antalet varningar spelaren fått. Vid överträdelse döms spelaren enligt okvalificerad spelare.

Spelare som erhåller två varningar i samma match erhåller lindrig utvisning. Utvisad spelare ska stå över i samma tävlings nästkommande match, i den match spelaren är behörig att spela. Samma gäller vid grov förseelse att spelaren är avstängd i samma tävlings nästkommande match, i den match spelaren är behörig att delta, därefter får spelaren delta i väntan på dom från MFF's TK.

I övrigt gäller Svff's tävlingsbestämmelser gällande utvisningar, läs mer i TB.

## **Spelregler 11v11**

Svenska Fotbollförbundets Spelregler gäller i samtliga 11-manna serier. Regelboken finns i pdf-format på hemsidan under Domare – Spelregler. <http://medelpad.svenskfotboll.se/domare/>

## **Spelformer 3v3, 5v5, 7v7, 9v9**

Hur de nya spelformerna spelas hittar du genom att klicka dig fram via den här länken; <http://medelpad.svenskfotboll.se/barn-ungdom/>

**Du som är föreningsledare har ansvar att anlita utbildade föreningsdomare.**

## **Tävlingsstyrelse, ärendehandläggning och överklagande**

Ungdomsserierna administreras av Medelpads Fotbollförbund TK.

## **Protester**

Protest mot giltighet av tävlingsmatch kan inges till tävlingens styrelse av förening som deltar i tävlingen. Protest avseende plan, materiel eller anordningar vid tävlingsplatsen skall avvisas om inte berörd förening före match skriftligen till domaren anmält sin avsikt att inge protest.

Protest skall inges skriftligen senast fem (5) dagar efter den match protesten gäller, protesten skall innehålla de skäl, på vilken den grundar sig, samt åtföljas av en protestavgift på 500.- för ungdomslag, 1 000.- för junior- och seniorlag, avgiften sätts in på MFF's -bg 199 – 3468.

## DOMARE

### Domartillsättning

Domarkommittén (DK) har som mål att utse domare till samtliga ordinarie seriematcher i Div 1 – 4 samt DM matcherna.

Fogis gäller som kallelse och inställelse till match inom samtliga serier i Medelpad. Det är hemmalagets/ansvarig för sammandragets ansvar att Fogis är uppdaterat med rätt uppgifter.

När DK inte tar ut domare i serien ansvarar arrangerande förening att domare finns till seriematchen. Samtliga matcher i ungdomsfotbollen ska dömas av MFF utbildade domare.

DM spelas på fasta speldagar och matcherna tillsätts automatiskt av MFF.

Ni som skall arrangera **Sammankomster** hittar utbildade 5 mot 5 och 7 mot 7 manna domare på vår hemsida under Domare.

I de fall föreningen själv ordnar domare skall domarens klädsel vara svart, klubbdress får ej användas!

### Domarersättning

Se MFF's hemsida under Domare - Domarersättning.

## TILLSTÅND

Skall sökas för cupspel enligt de bestämmelser som finns idag, dock skall distriktets uppläggning av seriespelet även följas vid cuparrangemang i Medelpad. Seriespel skall alltid prioriteras.

Inga redovisade serietabeller eller annan form av resultat för 12-åringar och yngre. Tävling eller cup för spelare t.o.m 17 år får endast arrangeras under perioderna 1 oktober - 30 april, 1 juni - 25 augusti eller sammanhängande helgdagar. Innan lag utanför distriktet inbjuds till turnering under tiden 15 - 30 april, 1 - 15 juni och 15 - 25 augusti samt 1-15 oktober krävs att skriftligt godkännande inhämtas från berörda föreningars distriktsförbund. Sådant godkännande skall medfölja sanktionsansökan.

Endast spelklara spelare, dvs spelare licensierade / registrerade i respektive förening, har rätt att delta i cuper och turneringar. Detta gäller under hela spelåret. Deltagande i turneringar för 9 år och yngre skall vara begränsat och ske inom distriktet eller närområdet.

Tillståndsansökan skall vara korrekt ifylld med bifogade tävlingsbestämmelser och MFF tillhanda senast en månad i förväg samt vara underskriven av firmatecknare. Aktuell blankett skall användas och hämtas på hemsidan under Tävlingsfrågor. Ansökningsperioder 15/12 för cuper under perioden 1/5 – 31/10, 31/5 för cuper under perioden 1/11 – 30/4.

Sanktionerade turneringar sammanställs i dokumentbanken på MFF's hemsida.

Föreningar som arrangerar turneringar utan att ha erhållit sanktion kommer att bestraffas av MFF. Även föreningar som deltar i osanktionerad turnering kan bestraffas.

För deltagande i turnering utomlands eller internationell vänskapsmatch i Sverige krävs att man meddelar MFF. (Blankett finns på hemsidan – Tävlingsfrågor – Blanketter.)

## SPELARUTVECKLING

Träning och match är grundpelarna i vår utbildning av spelarna. I träningen skall alltid leken, tekniken och spel i olika former sättas i förgrunden. Matchmomentet är det tillfälle då vi utvärderar vår utbildning/träning samt mäter vårt kunnande i förhållande till våra motståndare. För att få en s.k. ”röd tråd” i klubben och laget bör det finnas en utarbetad spelarutbildningsplan. Detta kan MFF hjälpa till med.

### Målsättning

SvFF:s mål- och riktlinjer för svensk ungdoms- och juniorfotboll **”Fotbollens spela, lek och lär”** skall vara vägledande för medelpadsk fotboll. Varje ungdomslag i Medelpad skall ha ett ex av **”Fotbollens spela lek och lär”** som lagets ledare har tagit del av.

Match och seriespel skall alltid anpassas till spelarnas kunnande inom rätt spelform.

### Genomförande

Olika former av spel (tränings- serie- och cupmatcher) skall följa **”Fotbollens spela, lek och lärs”** rekommendationer avseende antal matcher under säsong i förhållande till spelarnas ålder.

### Obligatorisk regel-/domarutbildning

Det är föreningens spelare blir 15 år skall dessa genomgå en obligatorisk utbildningskväll i Domarbesöket, en kväll som innehåller regelkunskap, etik och moral och skapar förståelse för domarens roll. Samtidigt med Domarbesöket kan man komplettera med en föreningsdomarutbildning för de spelare som vill börja döma fotboll. Kontakta MFF för mer information.

### Riktlinjer för distriktslagsverksamheten

Finns att läsa på hemsidan under Spelarutbildning.

För distriktslagsverksamheten gäller att MFF erbjuder spelarna i respektive trupp att köpa ett träningsställ och väska. MFF bekostar tryck och brodyr. MFF fakturerar föreningen. MFF informerar spelarna om kostnaden.

## LEDARUTBILDNING

Fotbollen, precis som många andra idrotter, tappar ungdomar i åldern 15-18 år. Idag vet vi att det bl.a. beror på, enligt undersökningar, att ungdomar tycker att deras ledare inte är tillräckligt kompetenta.

Inom svensk fotboll diskuteras hur viktigt det är att vi satsar på att utbilda våra tränare och ledare. Detta måste vi inom MFF, tillsammans med våra klubbar, ta tag i med all kraft.

Vi har idag en mycket väl fungerande tränarutbildning varför vi ser med tillförsikt fram emot nya satsningar, speciellt på utbildning av ungdomstränare.

### Mål för ledarutbildningen i föreningen kan vara att:

- alla barn- och ungdomsledare skall ha kännedom om ”Fotbollens spela, lek och lär” och föreningens barn- och ungdomspolicy.

- minst en ledare per anmält 5 mot 5 lag i seriespel skall genomgå utbildning i Fotbollens Spela Lek och Lär
- alla ungdomslag i åldern 8-12 år har ledare som genomgått utbildning C-Diplom.
- alla ungdomslag i åldern 13-19 år har ledare som genomgått B Ungdom.
- ungdomar utbildas till domare i föreningens regi.

## DOMARUTBILDNING

Domare saknas allt som oftast, både i klubbar och i distriktsverksamheten. Medelpad har en stark domartradition genom representation på elitnivå.

Ett gediget breddarbete i form av utbildning gör att vi håller en god standard och har en acceptabel bredd på distriktsnivå.

Dessvärre har många klubbar allt för få domare för att klara sin egen ungdomsfotboll. En hel del ungdomar prövar på domarrollen, men avsaknaden av vuxenstöd vid sitt domarutövande gör troligen att de tappar sugen, ibland efter incidenter med ”heta” ledare och föräldrar.

### Genomförande

Fortsatt bred satsning på domarutbildning i länets klubbar med stöd av MFF.

Äldre pojk- och flickspelare bör av sin förening erbjudas domarutbildning/domarbesöket.

## SPELARREKRYTERING

Fotbollen har alltid attraherat ungdomen. Det finns siffror som pekar på att mer än varannan pojke och flicka har någon gång deltagit i fotbollsskolor, lag eller liknande. Oftast sker detta i ung ålder och tyvärr är det alldeles för många som inte blir fotbollen trogen.

Självklart skall vi fortsätta rekrytera våra spelare via fotbollsskolor etc. men bli bättre på att behålla så många som möjligt - så länge som möjligt i vår fotboll. Trots detta finns det många som ej arrangerar fotbollsskolor, speciellt gäller detta s k sommarfotbollsskolor. MFF hjälper föreningarna att arrangera SvFF:s Fotbollsskola.

### Genomförande

Föreningarna genomför fotbollsskolan med egna ledare, MFF står för utbildning.

## FOTBOLL I SKOLAN

Fotbollen har utvecklat ett fint samarbete med skolan via olika former av fotbollsprofiler i grundskolan och på gymnasiet, NIU & LIU.

Ytterligare samarbete med skolan är att eftersträva för oss inom fotbollen.

### Målsättning

MFF skall stödja tillkomsten av olika fotbollsprofiler i länets skolor där lovande fotbollsungdomar, på ett vettigt sätt, kan kombinera studier och fotboll.

MFF skall verka för goda centrala skolkontakter i länet för att därigenom underlätta för lokala kontakter och initiativ.

MFF skall verka för tillkomsten av fler grundskolor med fotbollsprofil i länet.

## **FUTSAL**

### **Tävlingar**

Flickor och pojkar Futsal för 11,13, 15 och 17 år.

### **Målsättning**

MFF skall erbjuda tävlingsverksamhet inomhus i ovan nämnda åldrar.

### **Genomförande**

Utveckla tävlingsspelet inomhus så att det blir komplett och heltäckande, samt att det på ett vettigt sätt knyter an till regionala och centrala tävlingar.